第一图书网, tushu007.com

<<大学生职业生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787030244109

10位ISBN编号：7030244109

出版时间：2009-5

出版时间：科学出版社

作者：郭建锋　主编

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

“大学生职业生涯规划”作为一门崭新的通识课程，开设的初衷来自于两个方面的实践思考：一是多年的就业指导工作让我们感受到，仅仅是在毕业前传授就业政策和就业技巧方面的内容是非常有限的。
一个大学毕业生经过四年的大学生活，四年的收获和积累已成历史，假如一个大学生四年大学生活过得很不成功，即便对就业政策和就业技巧掌握得非常娴熟，也没有多少机会去选择，等待他们的恐怕是被选择，甚至是被淘汰。
这样的就业指导难免给人隔靴搔痒之感。
教育管理与就业指导的应有之义应该从入学开始，让大学生接受职业生涯规划教育，从而能够规划好自己的大学四年乃至一生。
只有这样，在他毕业之际，也是他采撷硕果之时，那时的就业政策和就业技巧犹如画龙点睛、虎之添翼。
二是职业生涯规划作为它山之石，人力资源管理领域多有研究和探讨。
然而，面对处在职业生涯准备阶段的大学生，却很少有针对性的书籍。
正是从这两方面的思考，我们在已有的课程讲义基础上编写了这本书。
本书共分8章，分别是大学——新的起点、大学生职业生涯概述、自我认识与职业选择、环境与职业选择、大学生职业生涯规划、职业机会的寻找与把握、就业的相关政策与法规、大学生自主创业。
第1章在介绍什么是大学的基础上，分析了大学与职业生涯规划的关系，并从理论和操作两个层面上剖析了如何适应大学生活，力争帮助大学生赢在新的起点上。
第2章对大学生职业生涯规划进行了概述，介绍了职业生涯的基本知识和规划理论。
第3章分析了自我认识与职业选择的关系，从认识自己的个性倾向性与职业选择、认识个性心理特征与职业选择两个大方面，介绍了如何借助心理测量学等相关学科的研究成果，达成对自我较为客观、全面和科学的认识。
第4章从宏观职业环境变化、微观职业环境变化、组织环境变化和就业信息环境变化四个方面分析了环境与职业选择的关系。
第5章在对个人职业生涯规划进行概述，并分析个人职业生涯规划的依据和步骤的基础上，阐明了大学生职业生涯规划的内涵和方法。
第6章主要阐述了职业机会的寻找与把握，从就业前的职业通道选择、就业信息的收集与处理、求职应聘的准备、职业适应与发展四个方面进行了具体论述。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书详细介绍了职业生涯规划的基本理论及个人职业生涯规划的相关内容，对影响大学生职业选择的个人与环境因素进行了探讨，介绍了就业的相关法规与政策，并指导大学生如何适应大学生活、寻找和把握就业机会、进行职业生涯规划和自主创业，对大学生顺利度过大学生活、做好各种职业储备、科学规划自己的职业生涯有很好的指导作用。

本书可作为高等院校各专业的公共基础课教材，也可作为各类职业培训机构学员的学习参考用书。

书籍目录

前言第1章 大学——新的起点 1.1 你的大学 1.1.1 什么是大学 1.1.2 中国的高等教育大众化 1.1.3 正确看待大学的类别和层次 1.2 大学与职业生涯规划 1.2.1 大学里的专业与职业 1.2.2 大学生必须进行职业生涯规划 1.3 大学生的入学适应 1.3.1 大学生入学适应问题的理论分析 1.3.2 大学新生入学适应的困难 1.3.3 大学新生不适应大学生活的原因探析 1.3.4 大学生如何尽快适应大学生活 小结 练习题 案例第2章 大学生职业生涯概述 2.1 职业生涯的基本知识 2.1.1 职业 2.1.2 职业生涯 2.1.3 职业生涯规划 2.1.4 职业生涯规划对大学生的意义 2.2 职业生涯规划理论 2.2.1 生命周期理论 2.2.2 素质匹配理论 2.2.3 职业锚理论 小结 练习题 案例第3章 自我认识与职业选择 3.1 认识自我 3.1.1 心理学意义上的自我 3.1.2 认识自我的意义与必要性 3.1.3 如何认识自我 3.2 认识自己的个性倾向性与职业选择 3.2.1 价值观与职业 3.2.2 需要与职业 3.2.3 兴趣与职业 3.3 认识个性心理特征与职业选择 3.3.1 能力与职业 3.3.2 性格与职业 3.3.3 气质与职业 3.3.4 五大人格与职业 小结 练习题 案例第4章 环境与职业选择 4.1 宏观职业环境变化 4.1.1 市场经济体制 4.1.2 经济全球化 4.1.3 就业政策与法规 4.2 微观职业环境变化 4.2.1 社会文化 4.2.2 个体心理 4.3 组织环境变化 4.3.1 组织结构 4.3.2 组织文化 4.3.3 组织需求 4.4 就业信息环境变化 4.4.1 招聘会 4.4.2 招聘网站 4.4.3 招聘刊物 4.4.4 招聘信息台 小结 练习题 案例第5章 大学生职业生涯规划 5.1 个人职业生涯规划概述 5.1.1 个人职业生涯规划的概念 5.1.2 个人职业生涯规划的特征 5.1.3 个人职业生涯规划的原则 5.2 个人职业生涯规划的依据和步骤 5.2.1 个人职业生涯规划的依据 5.2.2 个人职业生涯规划的步骤 5.3 大学生职业生涯规划概述 5.3.1 大学生职业生涯规划的概念 5.3.2 大学生职业生涯规划的必要性 5.3.3 大学生职业生涯规划的原则 5.3.4 大学生职业生涯规划的误区 5.4 大学生职业生涯规划的方法 5.4.1 5W法 5.4.2 SWOT法 小结 练习题 案例第6章 职业机会的寻找与把握 6.1 就业前的职业通道选择 6.1.1 考研 6.1.2 公务员考试 6.1.3 出国留学 6.2 就业信息的收集与处理 6.2.1 就业信息的类型 6.2.2 获取就业信息的渠道 6.2.3 就业信息的处理 6.3 求职应聘的准备 6.3.1 常见的求职材料 6.3.2 应聘材料的准备 6.3.3 面试机会的把握 6.4 职业适应与发展 6.4.1 做好角色转换 6.4.2 提升职业能力 6.4.3 走出职场新人的误区 小结 练习题 案例第7章 就业的相关政策与法规 7.1 《劳动合同法》、《就业促进法》和《劳动争议调解仲裁法》 7.1.1 《劳动合同法》 7.1.2 《就业促进法》 7.1.3 《劳动争议调解仲裁法》 7.2 地方就业政策与法规 7.2.1 北京 7.2.2 上海 7.2.3 山东省 7.3 大学生就业维权 7.3.1 大学生就业权益保护现状 7.3.2 大学生就业权益的内容与内涵 7.3.3 大学生就业权益保护重在预防 小结 练习题 案例第8章 大学生自主创业 8.1 大学生自主创业需要了解的基本知识 8.1.1 大学生自主创业的含义及其特点 8.1.2 大学生自主创业的可能性 8.1.3 大学生自主创业者应具备的素质 8.1.4 大学生自主创业面临的问题 8.1.5 如何克服自主创业中的问题 8.2 大学生自主创业常见的模式及其优势分析 8.2.1 高科技领域创业 8.2.2 智力服务领域创业 8.2.3 连锁加盟创业 8.2.4 概念创业 8.2.5 内部创业 8.3 做好创业准备抓住创业机遇 8.3.1 增强创业知识，了解企业世界 8.3.2 做好创业分析，了解自我欠缺 8.3.3 培养心理品质，形成创业技能 8.3.4 收集创业信息，捕捉创业机遇 8.3.5 细致开展调查，确认创业领域 8.3.6 把好关键一环，设计好方案 小结 练习题 案例参考文献

章节摘录

第1章　大学——新的起点　　当你步入大学校园，当大学生活的画卷在你面前徐徐展开时，也许你对自己的专业还是懵懵懂懂，也许你感觉职业、职业生涯一类的字眼离你还很遥远，但是在迎接大学这一崭新的生活之前，请你未雨绸缪，为你的大学做个规划，因为大学是通向你的职业生涯的重要驿站。

来吧，走进大学的青年才俊，让我们一起站在新的起跑线上，携手并肩，去看看这一站的风景！

1.1　你的大学　　大学者，研究高深学问者也。

——蔡元培　　大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。
知止而后有定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。
物有本末，事有终始，知所先后，则近道矣。

——《大学》　　1.1.1　什么是大学　　1.大学的产生及历史意义　　零星的高等教育活动早在欧洲的古希腊时代、中国的春秋战国时期就已出现，但直到中世纪晚期才在欧洲形成了独立的大学组织，开始了建制化的高等教育实践活动。
之所以是在欧洲而不是在世界其他地区的文明中率先产生了大学这种独特的学术生活模式，从根本上讲，主要得益于欧洲社会各方面条件的日渐成熟。
大学的形成促进了学术生活的体制化变革，具有重要的历史意义。

编辑推荐

本书汲取了相关学科的最新科研成果，可以说跟随了学科的前沿，本书的体例便于阅读和学习，符合学生认知的特点。
本书不仅从理论视角论述大学生职业生涯规划的相关内容，还从实务的角度为大学生职业生涯规划的具体实施提供可操作的方法。
本书不仅对大学生职业生涯规划的学科概要和基本理论等基础性内容进行了详尽论述，还通过小资料、参考读物、案例等形式拓展和深化章节内容。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com