<<常见胃肠病知识问答>>

图书基本信息

书名:<<常见胃肠病知识问答>>

13位ISBN编号:9787030244697

10位ISBN编号: 7030244699

出版时间:2009-6

出版时间:科学出版社

作者:刘新光,戴晓玲 编著

页数:158

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<常见胃肠病知识问答>>

前言

随着生活水平不断提高,人们越来越关注自己的生活质量,越发懂得"吃饱、吃好、求健康"的理念

但是,一旦受到疾病的折磨,好日子也很难过好。

目前,在我国,胃肠疾病是威胁公众健康的多发病、常见病之一。

消化系统是人体最大的一组器官,包括食管、胃、小肠、大肠、胆囊和胆管、肝脏和胰腺等,担负着 人体的消化与吸收功能,无论哪个器官出了问题,都会影响全身健康,严重的甚至还会威胁生命。

所以,认为"人吃五谷杂粮,胃肠有点毛病不算什么"的观念是不对的,应该保护好自己的胃肠,维护好其功能,尽早发现疾病,及时规范治疗。

我与戴晓玲医师合作编著的这本医学科普读物,通过问答的形式介绍了胃肠病的基本知识,解答如何早期发现疾病、如何去医院求医问药、如何得到规范诊断和治疗、如何减少或避免由疾病带来的痛苦 及得病后如何调理自己的生活、饮食等问题。

本书的编写力求科学、实用、简明、通俗,期望能为大家增加医学卫生知识、提高健康水平提供些帮助,以便提高大家的生活质量。

<<常见胃肠病知识问答>>

内容概要

本书从胃肠病的症状及出现症状后的就医问题人手,详细介绍了胃肠病的基本知识,其中包括针对急性胃炎、痢疾、胃食管反流病和反流性食管炎、慢性胃炎、消化性溃疡、功能性消化不良、肠易激综合征、溃疡性结肠炎、慢性胆囊炎等常见胃肠病和消化道癌的预防与治疗知识.并对胃肠道病人治疗及日常生活中应注意的问题做了通俗、实用的讲解。

本书对增强公众胃肠道保健意识、积极防治胃肠病、提高公众生活质量有实际指导作用。

本书图文并茂,科学、实用、简便、通俗、可供普通农村居民阅读,也可供农村基层医疗卫生工作者和科学知识普及人员用作宣讲材料。

<<常见胃肠病知识问答>>

书籍目录

常见胃肠病常识自我测试表《知名医学专家进农家》丛书序前言一、人的胃肠道二、胃肠病早期症状 (一)腹胀 1.你有过腹胀的感觉吗?

- 2. 有腹胀的感觉就一定是有病吗?
- 3. 哪些疾病可能会引起腹胀?
- 4. 在什么情况下腹胀应该马上找医生?
- 5. 自己可以采用什么办法减轻腹胀?
- (二)腹痛 1.怎样认识"谜"一样的腹痛?
- 2. 什么情况下的腹痛应该马上找医生?
- 3. 看病时如何向医生讲清楚腹痛的情况?
- 4. 腹痛发生时要特别注意什么?
- (三)呕吐 1.呕吐是怎么回事?
- 2.呕吐可能是哪些常见胃肠病的信号?
- 3.还有哪些全身疾病可以引起呕吐?
- 4. 有呕吐症状的病人需要告诉医生些什么?
- 5. 发生呕吐时怎么办?
 - (四)腹泻 1.腹泻是怎么回事?
- 2. 哪些疾病可以引起腹泻?
- 3. 什么情况下的腹泻应该马上找医生?
- 4. 腹泻病人去看病时需要告诉医生些什么?
- 5. 发生急性腹泻时应该注意些什么?
- 6.慢性腹泻病人应该注意些什么?
 - (五)便秘 1.什么是便秘?
- 2.哪些疾病和不良习惯容易引起便秘?
- 3. 便秘有哪些害处?
- 4. 什么情况下的便秘应尽快找医生?
- 5. 便秘病人看病时应向医生说些什么?
- 6. 便秘病人应怎样调整饮食?
- 7. 便秘病人应怎样调整生活习惯?
- 8.在家怎样使用灌肠或药物帮助便秘病人解大便?
 - (六)便血与黑便 1.便血和黑便是怎么回事?

……三、诊断胃肠疾病常用的检查方法四、常见急性胃肠病五、胃食管反流病和反流性食管炎六、慢性胃炎七、功能性消化不良八、消化性溃疡九、肠易激综合征十、溃疡性结肠炎十一、慢性胆囊炎十二、消化道恶性肿瘤(癌)

<<常见胃肠病知识问答>>

章节摘录

插图:1.慢性胃炎是怎么回事?

提到慢性胃炎,大多数人都听说过,甚至有人会认为"十人九胃炎",打俩嗝儿、放几个屁就过去了 ,既不耽误吃、也不挡着喝。

.可是得了慢性胃炎的人就会知道,由于肚子总不舒服,不治好还真不能好吃好喝了。

慢性胃炎即慢性胃黏膜炎症,是一种最常见的胃病,在医院做胃镜检查的人中,80%—90%有不同程度的慢性胃黏膜炎症。

慢性胃炎病程漫长,时好时坏,时轻时重,反复发作。

得了慢性胃炎,病情轻的病人总是有腹痛、腹胀等胃肠道不舒服的感觉,不能正常饮食,比较痛苦; 病情重的还会造成病人营养不良、贫血、消化道出血等,少数人还会发展为胃癌。

2.慢性胃炎病人常有哪些不舒服的感觉?

病情较轻的病人常会出现以下不舒服的感觉。

但并非每个病人都会出现下面的所有表现,有些病人没有或仅有其中的一两种表现。

·上腹部不适或疼痛:这种不适常难以说清楚,疼痛程度可轻重不一,但大多会与吃东西有关系,也会因气候变冷、情绪不佳、生活不规律等原因加重。

а

<<常见胃肠病知识问答>>

编辑推荐

《常见胃肠病知识问答》的编写力求科学、实用、简明、通俗,期望能为大家增加医学卫生知识、提高健康水平提供些帮助,以便提高大家的生活质量。

<<常见胃肠病知识问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com