

<<睡眠及睡眠呼吸障碍学>>

图书基本信息

书名：<<睡眠及睡眠呼吸障碍学>>

13位ISBN编号：9787030246967

10位ISBN编号：7030246969

出版时间：2009-6

出版时间：科学出版社

作者：张劲农 等主编

页数：177

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<睡眠及睡眠呼吸障碍学>>

前言

人类对睡眠的好奇可以追溯至古代。多少世纪以来，睡眠和梦境都是艺术家、作家和哲学家的创作领域。就在这不到一百年里，几乎是一夜之间，睡眠医学科学来临了。睡眠的秘密被神经生理学家和医生所诠释。随着记录人类全晚睡眠的脑电图、肌电图、眼动图和其他多种生理指标的技术进步，睡眠和觉醒相关的诸多疾病业已被定义。揭示睡眠疾病与普通疾病的内在联系，为临床医生提供了空前的机会以改善众多生命的生活质量。睡眠医学蓬勃发展的主要动力源于对睡眠呼吸障碍的认识，这是一种易于被纠正的疾病。业已认识到，与阻塞性睡眠呼吸暂停相关的心血管疾病所导致的死亡多于由乳腺癌所导致的死亡。

阻塞性睡眠呼吸暂停不仅是高血压、充血性心力衰竭和脑卒中的诱因，最近还发现其与糖尿病的起病也有关联。

睡眠医学培训项目在中国和美国尚未普及。

因此，推广这个新学科还有赖于像该书这样的科学出版物。

该书是第一次由中美专家联手，用中文完整地介绍睡眠医学的现况。

该书涵盖了对理解、诊断和治疗那些最重要的睡眠疾病所必须的基本内容。

该书首先讨论睡眠生理学和多导睡眠图的基础知识，然后转向介绍睡眠疾病分类和睡眠呼吸障碍的类型，进而探讨睡眠呼吸障碍与心、肺、内分泌疾病的关系，最后还阐述了导致白天过度困倦的疾病。

该书作者完全能胜任介绍这些知识。

张劲农医生在生物医学领域学有所长。

他曾在中国武汉同济医科大学获得医学学士和硕士学位，后来又在瑞士苏黎世大学医学院/医院专攻呼吸睡眠医学，并获得医学博士学位，现在是华中科技大学同济医学院附属协和医院呼吸病研究室副主任。

他在国际上发表了多篇论文。

他是呼吸疾病和睡眠疾病领域享有声誉的教师，是中国睡眠医学界的知名专家。

彭伟医生在中国武汉同济医科大学获得医学博士学位。

他曾在美国Kan-sas大学医学中心和美国犹他大学呼吸重症和睡眠中心接受过进一步的培训，他现在是美国犹他州盐湖城地方医学中心睡眠医学科和肺科主任，他也是犹他州Layton城Davis医院ICU和睡眠医学科的主任。

他在呼吸医学领域里发表过大量论文。

<<睡眠及睡眠呼吸障碍学>>

内容概要

本书由三位中美临床睡眠医学专家基于相关领域的最新进展和共识联手执笔，内容涵盖了对理解、诊断和治疗睡眠疾病所必须的基本知识，包括睡眠生理学、多导睡眠图的基础知识、最新睡眠分期判断标准和国际睡眠疾病分类，并深入探讨了睡眠呼吸障碍及其与心血管、肺、内分泌疾病的关系，最后还阐述了导致白天过度困倦的常见疾病。

本书适合呼吸科、心内科、神经科、耳鼻喉科和老年科医生与研究生阅读，也可供从事多导睡眠图监测和分析的技术人员参考。

<<睡眠及睡眠呼吸障碍学>>

作者简介

张劲农 于1984年毕业于同济医学院医疗系，获医学学士学位；以后师从著名肺科专家张瑞祥教授，于1992年在同济医学院附属协和医院获医学硕士学位；于1995年被国家教委公派留学瑞士苏黎世大学医学院/医院，师从欧洲著名肺科专家Erich W.Russi教授和著名呼吸睡眠专家Konrad

<<睡眠及睡眠呼吸障碍学>>

书籍目录

序第一章 睡眠生理第二章 多导睡眠图第三章 睡眠疾病分类第四章 阻塞性睡眠呼吸障碍和睡眠呼吸暂停综合征第五章 中枢性睡眠呼吸障碍第六章 睡眠呼吸障碍与心血管疾病第七章 睡眠呼吸障碍与其他呼吸系统疾病第八章 睡眠呼吸障碍与内分泌疾病第九章 其他导致白天过度困倦的疾病后记

<<睡眠及睡眠呼吸障碍学>>

章节摘录

第二章 多导睡眠图 第一节 睡眠监测的发展历史 多导睡眠图 (polysomnography, PSG) 中最重要的监测项目是脑电图 (EEG)。

早期的EEG记录可上溯至1875年英国生理学家Caton用简易的电压感受器记录犬和兔头表面电活动的实验。

最早的有关人EEG的记录公认为是奥地利精神病学家Berger 1929年对人脑电活动的描述, Berger发现睡眠和清醒期脑电活动呈现出截然不同的模式。

今天, EEG已成为脑功能研究中的一项重要手段, EEG记录不仅为揭示脑电的各种活动形式提供帮助, 也为睡眠研究提供了一种非侵入性、可供连续监测的技术。

需要指出的是, EEG是大脑皮质电活动的总体记录, 而不是单个神经元活动的记录, 换言之, EEG记录是“只见森林, 不见树木”。

PSO发展的另一个里程碑式的进步是Rechtschaffen和Kales将眼动图 (EOG) 引进睡眠监测。

睡眠中存在眼动现象很早就为人熟知。

作为父亲或母亲, 您也可以通过仔细观察熟睡的孩子, 发现睡眠中眼球有时会一阵一阵地抽动, 此时叫醒孩子, 或许会告诉您他 (或她) 正在做梦。

20世纪50年代, 在芝加哥大学工作的Kleitman对此很感兴趣, 建议他的研究生Aserinsky利用眼动图研究这一现象。

Aserinsky首先对自己8岁的儿子做了睡眠EEG和眼动监测, 然后又对20位成人做了相同的实验, 由此发现睡眠某些时段, 人的眼球会呈周期性地快速抽动, 此时段EEG波幅减低且酷似清醒时的EEG。

若此时被唤醒, 受检查者常诉正在做梦。

伴有快动眼的睡眠自然而然地被命名为快动眼睡眠 (rapid eyemovement, REM); 睡眠的其他时间单元, 没有快动眼, 则被命名为非快动眼睡眠期 (non-rapid eye movement, NREM)。

<<睡眠及睡眠呼吸障碍学>>

编辑推荐

本书特点 由中美专家联手，用中文完整地介绍睡眠医学的现状 写作遵循循证医学的原则
，检索和阅读了大量的参考文献，力求反映出相关领域的研究进展 图文并茂，深入浅出

<<睡眠及睡眠呼吸障碍学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>