

<<写给老百姓的中医书>>

图书基本信息

书名：<<写给老百姓的中医书>>

13位ISBN编号：9787030259882

10位ISBN编号：7030259882

出版时间：2010-1

出版时间：科学出版社

作者：赵进喜

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<写给老百姓的中医书>>

### 前言

赵进喜博士，北京中医药大学教授，号医灯，又号慈航，出生于河北省肥乡县赵云堡村一耕读人家。

其曾祖火赵裕后公即以医药为业，其祖父赵孟常公笃信天主，名盛堂赵记曾享誉乡里。

其父赵金镜公，字玉台，曾就读教会学校，并修四书等。

其母冯保莲，纳于言而能，敏于行而性宽，勤劳良善。

不幸为系统性硬皮病折磨30余载。

赵教授幼时逢十年动乱，6岁入学读书，独遵家训，刻苦努力。

1979年以全县第一名成绩升入高中。

因感于母素病痛之告，1982年又以全县榜首考进河北医学院中医系。

在大学期间，得到张贵印等前辈指点。

毕业后先在河北省邯郸市中心医院随名医杜庆云、韩志和等临证。

后考入天津中医学院第一附属医院攻读硕士学位，师从名医黄文政教授，从事中医内科肾脏病的临床和科研工作，其间遍访津门名宿，受益良多。

## <<写给老百姓的中医书>>

### 内容概要

本书由北京中医药大学东直门医院主任医师、教授、博士生导师赵进喜撰写。

全书基于《黄帝内经》等中医经典著作，密切结合当代临床实际，用通俗活泼的语言介绍了原汁原味而又富有时代特色的中医学理论，系统介绍了中医对人体生理、病理和各种疾病辨证、预防、治疗、调护的具体指导，包括中医学“天人相应”的自然观、哲学观(精气说和阴阳五行学说等)、藏象理论、经络学说、体质学说、运气学说、病因病机理论、诊法理论、辨病辨证方法、养生保健方法、治则治法理论等。

全书力求通俗，突出实用，可供广大养生保健者、中医爱好者阅读。

## <<写给老百姓的中医书>>

### 作者简介

赵进喜博士，现任北京中医药大学东直门医院肾病内分泌科主任医师、教授，中医内科博士生导师，国家中医药管理局中医内科内分泌重点学科带头人。  
荣获国家中医药管理局优秀临床人才研修项目优秀研修人员，国家第三批名老中医吕仁和教授学术继承人，全国百名杰出青年中医等

## &lt;&lt;写给老百姓的中医书&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 中医理论的形成与古人“天人相应”的宇宙观 为什么古代中国孕育了中医——中医理论体系形成的基础 进取与务实是中医形成的土壤 包容与和谐是中医的内涵 哲学与思辨是中医的思维模式 仁孝与尊师是中医传承的动力 真的是“人定胜天”吗——“天人相应”与“整体观念” 人与自然的对立统一 “整体观念”在中医中的应用 因时、因地、因人制宜 人体是一个小宇宙——再论中医“整体观” 脏腑间的联系与影响 以糖尿病为例体现中医整体性 “辨证论治”与“个体化诊疗”——具体情况具体分析 什么是辨证论治 辨证论治在疾病诊治中的作用 “辨病”与“辨证”的关系

第二章 中医的哲学与哲学的中医 医巫无源——“精气说”与唯物观 中医药的起源 “精气说”详解 平衡与和谐——“阴阳学说”的对立统一 “阴阳”的内涵 阴阳学说在中医中的应用 阴阳问的相互关系 制约与和谐——“五行学说”对中医的深远影响 “五行学说”的起源 自然与人的五行配属 五行间的生克制化 五行学说在中医临床上的应用

第三章 《内经》藏象理论通俗解读 谁在管理睡眠质量——心为君主之官 谁在负责情绪的调节——肝为谋略之官 肝的总体特征 肝对情绪的调节 肝对眼睛的影响 谁在掌管营养的供给——脾胃为仓廩之官 脾胃的总体特征 以儿科为例解说“脾虚” 谁在维持人体呼吸——肺为相傅之官 肺的总体特征 与肺相关的疾病 高山缺氧与肺的关系 是谁让你精力充沛——肾为先天之本 肾的总体特征 肾与肺的关系 肾对耳的影响 与肾相关的疾病 谁在调节思维中枢——究竟是脑在想还是心在想 中医对脑的认识 五脏藏神与人的精神意识 存一份胃气，留一份生机——保胃气，存津液 胃的总体特征 “胃气”对于生命的价值 营养如何被人体吸收——小肠是受盛之官 要想长生，肠中常空——大肠是传导之官 谁在助肝管理情绪——胆为中正之官 谁在负责尿液的代谢——膀胱为州都之官 生命之门在哪里开启——关于“命门”学说 命门的定位 命门与脏腑问的关系 无形之官的有形价值——关于“三焦”学说 三焦的内涵 三焦与命门的关系

第四章 经络学说的通俗解读 经络真的存在吗——经络的物质基础 人体复杂的经脉交通网——关于十二经脉与经脉辨证 十二正经循行的衔接次序 十二正经的生理功能 十二正经的病理与经络辨证方法 ……

第五章 体质学说通俗解读第六章 运气学说通俗解读第七章 《内经》病因病机理论通俗解读第八章 《内经》诊法理论通俗解读第九章 中医治则治法理论通俗解读

## <<写给老百姓的中医书>>

### 章节摘录

第一章 中医理论的形成与古人“天人相应”的宇宙观 包容与和谐是中医的内涵 《易》曰：“地势坤，君子以厚德载物”，意思是说人在行为做事时，应当宽厚仁德、济物利人。古代儒家讲究“修身、齐家、治国、平天下”，强调“穷则独善其身，达则兼善天下”，这些都为中国人做人处事提供了道德规范。事实上，这不仅成为药王孙思邈《大医精诚》的道德基础，也造就了百年老字号同仁堂药店“同修仁德，济世养生”的经营理念。而所谓“太山不让土壤，故能成其大；河海不择细流，故能就其深”，则显示了中华民族所具有的包容万物的宽广胸怀。至于追求“中庸”、“和谐”的“和为贵”思想，更是中华民族先人的智慧结晶。正是这种精神，形成了中医“天地生人”、“天人相应”的理念，形成了中医要求与自然和谐相处，而不一味索取的主张。也正是这种精神，中医在其发展过程中，才能不断吸收哲学、天文学、地理学、物候学等多方面的营养，包括来源于不同国家和民族的知识，并履行着“苟日新，日日新，又日新”的训导。

<<写给老百姓的中医书>>

编辑推荐

真正的中医临床专家的原创    一本人人都能看懂的中医书    阴阳学说·精气说    五行学说  
· 体质学说    一位名师的临床心悟    一位名医的健康忠告

<<写给老百姓的中医书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>