第一图书网, tushu007.com

<<中老年学电脑全程图解自学手册>>

图书基本信息

书名：<<中老年学电脑全程图解自学手册>>

13位ISBN编号：9787030260635

10位ISBN编号：7030260635

出版时间：2010-4

出版时间：科学出版社

作者：恒盛杰资讯

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

编写目的　　随着IT科技的不断发展，电脑和网络早已融入人们生活、学习、工作的方方面面，在文化、教育、经济、通信和科技等各个领域发挥着重大的作用。
学会使用电脑能开阔视野，丰富个人阅历，获得更多使身心感到愉悦的途径，还能增进与亲朋好友之间的联系，方便人们的出行，甚至能改变人们的消费方式……总之，使用电脑能提高我们的生活品质，因此越来越多的中老年朋友加入了学电脑的行列。
对中老年朋友而言，学电脑首先要有轻松的心态，要坚信电脑不难学，学会了很好玩。
只要学会电脑的基础操作，接下来只需掌握几个关键点就能满足一般所需。
例如，学会输入法并能实现在电脑中打字，就可以记录资料、进行通信或写作；学会上网，就可以查询信息、浏览新闻以及与亲友聊天，还可以通过电子邮件相互传输照片等资料。
另外，通过电脑还可以听音乐、看电影、玩棋牌游戏或尝试其他休闲项目，让休闲生活更加多姿多彩。
本书特色　　本书为中老年朋友量身打造的快速提升电脑应用能力的实用大全，具有如六下特点。
一、从零开始、内容丰富全面。
中老年朋友的电脑知识一般有限、起点较低，但是有充裕的时间学习，因此本书精选了满足日常所需的各种电脑操作，按循序渐进地学习过程进行编排，您能学到关于系统操作、打字、软硬件操作、上网、娱乐、办公、照片处理、电脑维护与安全防范等各方面的知识，实现一书在手不求人的理想。
二、图解分析、操作详尽。
书中所有知识点全部配有图片演示及详尽的操作指导，并细分为先以核心知识点提炼而成的标题指示如何处理，再进一步分步骤说明具体操作过程，同时辅以图例，确保读者按图索骥、直接运用于实际。
三、简单易学、实用为主。
书中内容都是最常用、最实际、最需掌握的软硬件和操作系统知识，并注重学习过程的趣味性，用大量实例激发中老年朋友的学习兴趣，让大家感到电脑并不深奥，学起来简单又有趣。
四、图文皆大、全彩印刷。
为便于中老年读者阅读，本书中的图文比例大于一般电脑图书，并采用全彩印刷，实现电脑上的显示效果和书上展示的一致，让人一看就能明白。
五、配视频讲解、像看电视一样学电脑。
随书配送一张多媒体教学光盘，内容为对应本书目录编排的教学视频录像，播放时间长达190分钟，除了看书外，也可像看电视一样轻松学电脑，学习效果立竿见影。
具体内容和使用方法参阅下文“ 多媒体光盘使用说明 ”。
六、加赠五笔练习软件和视频教程、超值实惠。
对于绝大多数中老年读者而言，最方便易学的文字输入法是五笔字型输入法，而学好的重点：一是理解拆字原理，二是大量练习直到熟练操作为止。
为实现上述目的，我们在随书光盘中特别贴心加赠了畅销图书《新手学五笔打字》的全部视频教程，以及作者专门开发的五笔打字练习软件及电子版五笔查询字典各一套。
具体内容和使用方法参阅下文“ 五笔打字练习软件与电子版五笔查询字典使用说明 ”。
编写团队　　本书由恒盛杰资讯组织编写，参与书中资料收集、稿件编写、实例制作和整稿处理的有盘如润、尹涛、万西平、肖聪、王国权、程强、张明、杜毅、段洁、陈伟、李娇、徐刚、黄涛、邓刘飞、张羽、黄佳、杨焕琦、欧阳克庆、徐秦刚、代佳蔚、陈运喜、邱思旺、余娜、张宇、王冉、李蒙、岳阳、高兴、贺淼、王瑞敏、林杭等。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

电脑和网络早已融入我们生活、学习、工作的方方面面，学会使用电脑能开阔视野，丰富阅历，愉悦身心，增进与亲朋好友之间的联系，方便出行，甚至改变我们的消费方式……总之，使用电脑能提高生活品质，因此越来越多的中老年朋友加入了学电脑的行列。

本书是为中老年朋友量身打造的快速提升电脑应用能力的实用大全，具有如下六大特色。

一、从零开始、丰富全面。

精选了满足日常所需的各种电脑操作，实现一书在手不求人的理想。

二、图解分析、操作详尽。

确保读者按图索骥、直接运用于实际。

三、简单易学、实用为主。

注重学习过程的趣味性，用大量实例激发中老年朋友的学习兴趣。

四、图文皆大、全彩印刷。

实现电脑上的显示效果和书上展示的一致，让人一看就能明白。

五、配视频讲解、像看电视一样学电脑。

六、加赠五笔练习软件和视频教程、超值实惠。

本书围绕“学会电脑、用好电脑”这个主题，从实用和易学的角度出发，介绍了电脑的基础知识、操作方法和使用技巧，力求使中老年朋友学会用电脑为自己服务。

全书共分11章。

第1章介绍电脑的基础知识，帮助中老年朋友快速认识电脑硬件，学会电脑的选购方法与基本操作。

第245章介绍Windows XP系统的常用操作，包括各种常见的电脑基本设置、文件与文件夹的管理、电脑自带实用小程序与输入法的使用等。

第6～7章介绍了常用软件的使用，包括Office办公软件、迅雷、酷狗和暴风影音等，使读者操作电脑的水平更进一步。

第8～10章介绍III浏览器、电子邮件、视频播放软件以及聊天工具的使用方法，通过这一部分的学习，中老年朋友就可以在网上方便快捷地查找资料、浏览新闻、发送邮件，并能和远在外地的亲朋好友在线聊天了。

第11章介绍电脑的日常维护、一些常见故障的排除方法，系统的重装与还原。

本书配1张内容极其丰富的多媒体教学视频光盘，内容包括所有书中实例的原始文件和最终文件，播放时间长达190分钟的105个重点操作实例的视频教学录像。

此外，还超值附赠了《新手学五笔打字》的全部视频教程，以及专门开发的五笔打字练习软件及电子版五笔查询字典各一套。

读者花一本书的价钱可以学习两本书的知识，得到两个实用软件，绝对物超所值！ 本书适合中老年电脑初学者阅读，也可作为中老年电脑大学或各类中老年电脑培训班的培训教材。

第一图书网, tushu007.com

<<中老年学电脑全程图解自学手册>>

书籍目录

Part 1 电脑基础入门篇 第1章 电脑并不难学，用探索的心态来认识它吧 专题1 怎样选择适合自己的电脑 ①电脑选购原则 ②选购电脑前的准备工作 ③从外观上来认识电脑 ④了解电脑主机的内部结构 ⑤选购电脑时的注意事项，谨防受骗 专题2 使用电脑时正确的坐姿与合理的时间安排 ①使用电脑时的注意事项 ②保持正确坐姿，合理安排电脑使用时间 ③注意日常保健 专题3 学会正常的开机、关机操作 ①正常开机 ②正常关机 ③重启电脑 ④待机休眠，让电脑节约电能 ⑤注销计算机 ⑥切换用户 专题4 正确握住鼠标并掌握鼠标的使用方法 ①鼠标的正确握姿 ②学会鼠标基本操作，操作电脑更方便 ⑨调节鼠标属性，让鼠标用起来更加顺手 专题5 电脑与U盘、手机等数码产品的连接与拔出方法 ①认识USB ②正确地把手机等数码设备连接到电脑上 ③保护数码设备，拔出数码设备要注意Part 2 电脑设置操作篇 第2章 简单设系统，让电脑使用更顺手 专题6 让“我的电脑”图标显形 ①通过“开始”菜单让“我的电脑”图标显形 ②通过设置自定义桌面让“我的电脑”图标显示出来 专题7 在桌面上建立新的快捷图标 ①直接右键发送创建快捷图标 ②通过“创建快捷方式”向导来创建快捷图标 专题8 把全家福设置为桌面背景 ①右击图片设置图片为桌面背景 ②通过“显示属性”对话框来设置桌面背景 专题9 将窗口和图标的字体放大 ①在“显示属性”对话框中将窗口和图标的字体放大 ②调整屏幕分辨率放大屏幕显示效果 专题10 将电脑设置为最佳性能 专题11 调整屏幕刷新频率让屏幕不再闪烁 专题12 拓展桌面最下面的任务栏 专题13 隐藏屏幕右下角通知区域的图标 …… 第3章 要让电脑井然有序，就要学会管理文件和文件夹 第4章 方便好用的系统自带程序 第5章 文字输入方法很多，选一款适合你的吧 Part 3 常用软件学习篇 第6章 办公软件用处多——Office 2007 第7章 要想使电脑大有作为，还要学习常用软件 Part 4 上网冲浪娱乐篇 第8章 网页浏览全接触 第9章 娱乐、生活资讯，统统网上搞 第10章 和亲朋好友网上互动——QQ与电子邮件 Part 5 电脑维护篇 第11章 关注电脑健康——电脑日常维护

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

从这本书开始　学电脑不求人，日常操作和安全维护一书就会　突破信息瓶颈，上网看实时新闻、获取第一手资料　感受新颖的影音娱乐方式，让电脑成为个人休闲中心　改变消费习惯，足不出户就可在线缴费及购物　丢掉纸和笔，用电脑写日记、做简报、记录家用账本　方便、时尚的社交平台，网上聊天或视频，沟通更便捷　多媒体光盘版：视频教程 播放时间长达190分钟的105个重点操作实例的视频教学录像　超值附赠《新手学五笔打字》的全部视频教程，播放时间长达45分钟　实用软件 五笔打字练习软件一套　电子版五笔查询字典一套　学电脑不难，学会了很好玩！
！

视频+图解　《中老年学电脑全程图解自学手册》是为中老年朋友量身打造的快速提升电脑应用能力的实用大全，具有如下6大特色。

1.从零开始，丰富全面　精选了满足日常所需的各种电脑操作，实现一书在手不求人的理想。

2.图解分析、操作详尽　确保读者按图索骥、直接运用于实际。

3.简单易学、实用为主　注重学习过程的趣味性，用大量实例激发中老年朋友的学习兴趣。

4.图文皆大、全彩印刷　实现电脑上的显示效果和书上展示的一致，让人一看就能明白。

5.配视频讲解、像看电视一样掌电脑　多媒体光盘内容为对应《中老年学电脑全程图解自学手册》目录编排的教学视频录像。
播放时间长达190分钟。

6.加赠五笔练习软件和视频教程，超值实惠　对于绝大多数中老年读者而言，最方便易学的文字输入法是五笔，而学好的重点一是理解拆字原理，二是大量练习直到熟练操作为止。
为实现上述目的，我们在随书光盘中特别贴心加赠了畅销图书《新手学五笔打字》的全部视频教程，以及作者专门开发的五笔打字练习软件及电子版五笔查询字典各一套。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com