第一图书网, tushu007.com

<<胃肠病>>

图书基本信息

书名：<<胃肠病>>

13位ISBN编号：9787030263155

10位ISBN编号：7030263154

出版时间：2010-1

出版时间：科学出版社

作者：刘新光，戴晓玲 编著

页数：134

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

我国有13亿人。
在全面建设社会主义小康社会的过程中，党和政府一直把促进城乡居民的健康作为一项十分重要的工作。
健康促小康，小康促健康。
城乡居民人人享有健康，是我们奋斗的目标。
实现城乡居民人人享有健康，需要完善城乡卫生服务体系，建立和完善覆盖全体居民的医疗卫生保障制度，培养一支高素质的卫生服务队伍。
同时，要让城乡居民多懂得一点医学知识。
知识就是力量。
公众掌握了必须懂得的医学知识，就能够自觉行动起来，逐步树立有利于健康的卫生习惯、生活习惯和就医习惯，改变有害的、不科学的生活方式，为自身的健康而努力。
面向公众普及医学知识，应该成为医疗卫生工作者的天职。
参与《健康大白话》这套书编写的，主要是一批有志于向公众普及医学知识的学者。
他们为丛书倾注了大量心血，提供了公众必需的防治疾病和促进健康的科学知识。
为了使这套丛书更加通俗易懂，编写者下了不少功夫，除了在专业内容的通俗表达上做了许多努力外，还为许多内容配上了多幅生动的插图。
衷心希望这套丛书能够让读者读得懂，真正起到传播和提供医学科学知识的作用，架设起医学专家与公众之间沟通的桥梁，同时也为探索面向公众普及医学知识的更好方式起到应有的作用。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书从胃肠病的症状及出现症状后的就医问题入手，详细介绍了胃肠病的基本知识，其中包括针对急性胃炎、痢疾、胃食管反流病和反流性食管炎、慢性胃炎、消化性溃疡、功能性消化不良、肠易激综合征、溃疡性结肠炎、慢性胆囊炎等常见胃肠病和消化道癌的预防与治疗知识，并对胃肠道病人治疗及日常生活中应注意的问题做了通俗、实用的讲解。
本书既能让读者知道在出现症状时该如何去看病、自己该采取什么样的措施，也能了解患了某种胃肠病时应该注意哪些问题，实用性非常强。
本书适合关心健康的普通大众、社区基层医疗卫生工作者及医学科普工作者阅读。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

刘新光：北京大学第一医院消化内科教授。
现任中国医师协会理事、第二届中国医师协会消化医师分会会长。
兼任《中华内科杂志》、《中华消化杂志》、《胃肠病学》等杂志的编委。
多年从事消化病学医疗、教学和科研工作。
主要研究方向是胃肠黏膜保护、炎症性肠病、胃肠动力相关性疾病等。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

常见胃肠病常识自我测试表 《健康大白话》丛书序 前言 人的胃肠道 胃肠病早期症状 腹胀 腹痛 呕吐 腹泻 便秘 便血与黑便 烧心 吞咽困难 诊断胃肠疾病常用的检查方法 粪便检查 胃肠道钡剂造影检查 内镜检查 幽门螺杆菌检查 常见急性胃肠病 急性胃炎 痢疾 胃食管反流病和反流性食管炎 慢性胃炎 功能性消化不良 消化性溃疡 肠易激综合征 溃疡性结肠炎 慢性胆囊炎 消化道恶性肿瘤(癌) 消化道恶性肿瘤常识 食管癌 胃癌 肝癌 胰腺癌 大肠癌

章节摘录

只要病人被怀疑得了食管、胃、十二指肠等部位的疾病，都可以进行胃镜检查。
检查时，胃镜从受检者口部进入体内。
如果是怀疑得了结肠部位的疾病，可进行结肠镜检查，检查时，结肠镜需从受检者肛门进入体内。
因为得过某些疾病的人不适宜做内镜检查，所以在接受内镜检查前一定要将自己曾经得过的疾病详细地告诉医生。
接受胃镜检查的前一天不能抽烟、喝酒，不要吃辣椒、大蒜等刺激性食物，晚饭也不能吃得过饱，应吃些容易消化的食物。
做检查的当天需要空腹，即早起后不吃任何食物，也不喝水。
检查前要排空大、小便。
检查时要松开衣领、腰带，并取出假牙。
检查过程中不要紧张，让全身处于松弛状态。
在医生插入胃镜时，病人要不断地做深呼吸，这样使喉部比较松弛，胃镜容易通过。
检查结束后必须休息1小时，当天不能开车，不能从事高空作业。
检查结束2小时后，可以开始吃一点微热的流食，如稀饭、面片汤。
检查后1－2天，咽喉部可能有轻微疼痛，一般无需特殊处理。

编辑推荐

胃肠健康是“吃出健康”最基本的保证　给胃肠最好的保护　总是吐酸水是怎么回事?　哪些疾病和不良习惯容易引起便秘?　慢性胃炎病人如何合理安排饮食?　消化性溃疡能治好吗?　哪些人容易得慢性胆囊炎?　肚子经常痛是怎么回事?　怀疑得了急性胃炎怎么办?　功能性消化不良病人应该注意什么?　哪些消化性溃疡病人必须接受手术治疗?　哪些人容易得大肠癌?　名医指点迷津 健康少走弯路　胃肠健康是“吃出健康”最基本的保证　给胃肠最好的保护

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com