

<<祁宝玉眼科方药心得>>

图书基本信息

书名：<<祁宝玉眼科方药心得>>

13位ISBN编号：9787030270351

10位ISBN编号：7030270355

出版时间：2010-4

出版时间：科学出版社

作者：祁宝玉

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<祁宝玉眼科方药心得>>

前言

科学出版社为了发扬光大中医事业，推进中医学术进展，创意组织我院部分名老中医编写“方药心得”，我有幸被邀参加。

因此举乃造福百姓之好事，便欣然接受。

但动笔后想若要保证质量和出版时限，尚存难度，原由一为本人不谙电脑操作，二则诊务繁忙，三则年事已高，故有推脱之意。

幸得袁霞、吴鲁华、疏欣杨诸君鼎立辅助，另则所好本人历年所撰书稿，其中不少可纳入“心得”中，故奋力爬格子以成积腋之作，或许对同道青年有所裨益，并借以自慰及向既往培育支持合作之领导、老师、友好致以谢忱。

全书20余万言，除主要参考《中医眼科全书》、《中药学》（教材）、《中华本草精选本》等书外，其中也有部分本人发表的文章，特向读者说明。

该“心得”分绪篇和上、下两篇，绪篇中所介绍的个人简历、学术发展形成过程仅供参阅，而治学格言“辨证辨病互参、临证医理相促”12个字，对业医者或可借鉴。

上篇中所载的中药共计200余种，其重点是个人使用该药之心得，特别是针对眼科的使用技巧，并相应地引述了众多本草学家及临床巨匠的精辟论述，以兹证明“中医药基本理论能够指导临床实践”，而近代药理研究仅供参考借鉴，从而引起同行对中医药基础理论的重视。

下篇“方”中分三类，即“经方、传统名方”12张、“眼科专用方”10张、“自拟方”8张，共30张。每张方子均侧重论述临证使用心得，除附病案外，还较详细地列举了该方的沿革出处、学术渊源、功能主治及所用药物加减。

看起来所记载的方剂数目不多，但基本概括了眼科方剂产生的源流，希望起到“抛砖引玉”的作用。

在本“心得”出版之际，余再次向科学出版社表示感谢。

国医大师程莘农院士赐予题辞，国医大师唐由之研究员作序，令拙作增光生辉，谨致以诚挚谢意。

对袁霞、吴鲁华、疏欣杨、王雁医师，周剑教授及东方医院眼科同仁对稿件协助编排、打印、修改等辛勤劳作一并付此志念。

<<祁宝玉眼科方药心得>>

内容概要

本书基本归纳和总结了祁宝玉教授从事中医眼科临床工作近50年所积累的经验与心得，全书由三篇组成。

绪篇简要介绍了祁宝玉教授的成才之路和学术思想。

上篇介绍了祁宝玉教授在临床中常用的200余味中药的用药心得，药物分类上基本遵循传统，并结合眼科实际略有调整，如祛风药、退翳明目药。

在药物分类项下比较精练地描述了此类药物在眼科临证中的使用要领，而具体药物项下除介绍了传统用法外，还补充了祁老的使用心得和适当评述。

下篇按经方和传统名方、眼科专用方、自拟方分类共选方30首进行介绍。

除介绍了该方的历史渊源、组成解析、使用宜忌之外，还附有祁老对该方的评述和相应的医案。

本书具有很强的实用性和知识性，适用于从事中医临床尤其是中医眼科专业的人员和中医爱好者。

<<祁宝玉眼科方药心得>>

作者简介

祁宝玉，教授，生于1933年，天津市人。

1962年毕业于北京中医学院医疗系，历任北京中医药大学东直门医院、东方医院眼科主任。

曾任中华中医药学会眼科分会秘书长、副主任委员、顾问，国家食品药品监督管理局药品评价中心评审专家等职。

祁宝玉教授曾随著名老中医唐亮臣、韦文贵、唐由之学习，毕业至今一直坚持在医教研第一线，对诸多眼科疑难病均有独特的诊疗经验，并形成了重在整体、照顾脾胃、辨证辨病互参的医疗风格，首次提出了“软坚散结法”在眼科中的应用。

祁宝玉教授退休后至今仍在医院出诊为广大眼病患者服务，并继续为培养中医眼科人才贡献自己的力量。

<<祁宝玉眼科方药心得>>

书籍目录

序前言绪篇 第一章 祁宝玉老中医学学术思想 第二章 祁老在眼病治疗中使用方药特点上篇 用药心得第一章 祛风药 第一节 发散风寒药 麻黄眼底水肿初起可用 桂枝之六用 紫苏解表散寒,行气宽中 荆芥为治风病、血病、疮病之要药 防风通治一切风邪 论羌活治疡证、目证、风证之功能 白芷善治阳明头面诸疾 使用细辛必须配伍得当 第二节 发散风热药 薄荷解郁之妙用 桑叶眼科三用 菊花芳香不燥 柴胡为眼科治疗内外障常用之品 升麻不独用于升阳举气 葛根治疗诸多眼底病之阐微第二章 清热药 第一节 清热泻火药 石膏清热泻火,除烦止渴宜生用 寒水石清热泻火主入血分 知母不但清热,且能生津润燥 栀子清热上行,善解玄府之郁火 第二节 清热燥湿药 黄芩侧重清解肺、少阳及胎中热邪 黄连“治目中百病”,可内服又可外用 黄柏坚肾益阴降火 龙胆善于清肝以明目 秦皮收涩止泪 白鲜皮善治皮肤瘙痒 第三节 清热解毒药 金银花为治疮疡必用之品 大青叶凉血消斑 板蓝根乃大青叶之根 蒲公英、紫花地丁常相须为用 败酱草内痈外痈皆治 野菊花与甘菊不同 鱼腥草应辨证使用 第四节 清热凉血药 生地黄清热凉血,养阴生津 玄参尚具软坚散结之功 丹皮清热凉血,解郁消痈 赤芍与白芍功用不同 紫草凉血透疹通便 水牛角可代犀牛角 第五节 清虚热药 青蒿可治暑湿目病 白薇为治妇女血热必备之药 地骨皮清肺火,入肾凉骨 银柴胡清热凉血,解玄府郁结 胡黄连消疳化积第三章 泻下药 第一节 攻下药 大黄乃泻火破积、泻下行瘀之要药 芒硝功擅泻下软坚 番泻叶小量缓泻,大量攻下 芦荟清肝通便 第二节 润下药 火麻仁润肠通便 郁李仁润肠消肿 第三节 峻下逐水药 牵牛子有毒可泻下逐水,有黑白丑之称 商陆逐水散结第四章 祛风湿药 第一节 祛风寒湿药 威灵仙化痰结,消骨鲠,通经络 乌梢蛇止痒解痉 木瓜舒筋缓急 蚕砂祛风除湿 第二节 祛风湿热药 秦艽祛风活血舒筋 防己祛风化湿消肿,常与防风相须而用 桑枝可使药力上达 丝瓜络功善通络 第三节 祛风湿,强筋壮骨药 桑寄生善治余气病 狗脊温而不燥,走而不泄第五章 祛湿药 第一节 化湿药 藿香化湿止呕解暑 佩兰祛腐辟秽 苍术走而不守,白术守而不走 滋补之剂 佐砂仁,可助药力 豆蔻行气化湿消痞 第二节 利水渗湿药 一、利水消肿药 茯苓有补泻兼备之功 薏苡仁尚能清热排脓 猪苓可透湿邪外达 泽泻有泻无补 冬瓜皮利水解暑疗伤 二、利尿通淋药 车前子眼科之妙用 滑石下利小便,上发毛膜 木通当用川木通 瞿麦利尿通淋,破血通经 篇蓄利尿通淋,杀虫止痒 地肤子非明目之品 海金沙通淋止痛,乃为植物种子,非沙也 萆薢去浊除痹 三、利湿退黄药 茵陈为利湿退黄之要药 金钱草可治身目皆黄 虎杖可疗感染性眼病第六章 温里药 使用附子必须配伍得当 干姜可内服可外用 肉桂助阳,引火归元 吴茱萸散寒、降逆、止呕 小茴香理气散寒治疝 高良姜温中止痛第七章 理气药 陈皮当为理气之首选 枳壳较枳实药力和缓 木香治气之总药 檀香行气止痛 香附善解肝经之郁结 厚朴除胀消满 川楝子性寒,气郁化火者用之良第八章 消食药 山楂消肉食及油垢之积 神曲消米谷食积 麦芽消面食之积 谷芽启脾进食 鸡内金可化金石之积 莱菔子消食除胀,降气化痰第九章 驱虫药 使君子杀虫消积,为驱蛔要药 槟榔消积杀虫利水 雷丸杀虫消积,不宜入煎剂 鹤虱、芜荑常与其他驱虫药相伍为用 乌梅生津止渴,敛肺安蛔第十章 止血药 第一节 凉血止血药 小蓟、大蓟常相须为用以加强止血之力 槐花凉血止血又能清肝 侧柏叶凉血涩敛 白茅根与芦根同用更宜于目 第二节 化瘀止血药 三七化瘀止血,疗伤定痛 茜草药性苦寒与三七等有别 蒲黄甘平,脾虚失摄者亦可伍用 花蕊石化瘀而不伤正 第三节 收敛止血药 白及收敛止血,消肿生肌 仙鹤草止血尚可补虚 藕节收敛止血,而不留瘀 第四节 温经止血药 艾叶温经止血安胎 灶心土温中止血,止呕止泻第十一章 活血化瘀药 第一节 活血止痛药 川芎为血中气药 郁金之妙用 乳香、没药同中有异 第二节 活血调经药 释“一味丹参功同四物” 红花活血通经,祛瘀止痛 桃仁润燥解毒通窍 泽兰、益母草功兼利水消肿之异同 牛膝舒筋疏络,引火(血)下行 鸡血藤祛瘀生新,舒筋壮骨 凌霄花善治风痒 第三节 活血疗伤药 土鳖虫活血疗伤 苏木眼用举隅 血竭内服活血定痛,外用敛疮生肌 骨碎补善治跌打骨伤 第四节 破血消癥药 三棱、莪术常相须为用 水蛭破血不伤正气 穿山甲活血消癥,下乳排脓第十二章 软坚散结药 半夏化痰燥湿必辅枳壳 天南星可内服亦可外敷 天花粉眼科之妙用 浙贝母清热平肝散结 海藻、昆布均能消痰散结,利水消肿 海浮石体轻易上浮而达目窍 瓦楞子消痰软坚,制酸止痛 牡蛎重镇安神,尚能软坚散结 皂角刺治疮疡有殊功 鳖甲育阴除蒸散结 夏枯草为眼科常用之品第十三章 安神药 第一节 重镇安神药 朱砂有毒不宜煎服 磁石益肾阴,潜肝阳 龙骨尚兼收敛固涩 琥珀镇惊安神,活血散瘀 第二节 养心安神药 酸

<<祁宝玉眼科方药心得>>

枣仁治失眠亦兼补益 柏子仁安神润便 首乌藤一名夜交藤 远志安定神志, 益智强识 石菖蒲开窍宁神第十四章退翳明目药 蝉蜕功擅退翳止痉 谷精草尚有养肝明目之功 密蒙花肝肾不足之内障亦可用之 青箱子味苦性寒宜退新翳 刺蒺藜不独退翳尚可解郁散结 论蛇蜕定惊解毒之功 千里光尚能补肝明目 木贼祛风兼磨云退翳第十五章平肝息风药 第一节平抑肝阳药 石决明眼科常用 珍珠母功似石决明但能安神 紫贝齿平肝、镇惊、明目 第二节息风止痉药 羚羊角既善清里, 又善透表 钩藤眼科妙用 天麻内外风皆可平, 故有定风草之谓 全蝎、蜈蚣功同, 前者力平, 后者力猛 僵蚕祛风定惊, 兼能化痰散结第十六章补气药 人参为补气第一要药 党参功同人参但力稍逊而益气固脱 黄芪功擅升阳举陷, 益卫固表, 托毒生肌 白术为健脾第一要药 山药补脾益肾生津 甘草补气缓急, 调和诸药 大枣补气养血安神第十七章补阳药 鹿茸补肾阳, 益精血 淫羊藿又名仙灵脾 巴戟天能治多种眼病 杜仲擅治腰痛 续断与杜仲常相须为用 肉苁蓉药性平和, 当为平补从容之品 菟丝子为平补阴阳之品 沙苑子又名沙苑蒺藜或潼蒺藜第十八章补血药 当归诚血中圣药, 亦血中之气药 熟地滋阴养血, 为眼科常用之品 白芍养血敛阴止痛, 平肝解郁 阿胶有补血滋阴, 润肺止血之功 何首乌有抗衰老及乌须发之功 龙眼肉养血安神第十九章补阴药 楮实子功擅清肝滋肾明目 沙参养阴清肺, 益胃生津, 有南北之分 百合养阴润肺, 清心安神 麦冬养阴润肺清心 天冬清肺润燥 石斛为益胃补肾平和之品 玉竹养阴润燥, 生津止渴 黄精抗虚延年 枸杞子平补肝肾, 益精明目 女贞子又名冬青子, 乌须明目 黑芝麻补肾润燥 龟板又称龟甲, 生精明目 鳖甲滋阴除蒸散结第二十章收涩药 五味子擅收瞳孔 诃子敛肺开音止泪 山茱萸大敛元气不敛邪 覆盆子益肝肾, 固精缩泉 金樱子固精缩泉 莲子、芡实常相须为用以补脾肾下篇 用方心得第一章 经方和传统名方 黄芪建中汤(《金匱要略》) 桂枝茯苓丸(《金匱要略》) 五苓散(《伤寒论》) 泻心汤(《金匱要略》) 参苓白术散(《太平惠民和剂局方》) 归脾汤(《校注妇人良方》) 仙方活命饮(《校注妇人良方》) 龙胆泻肝汤(《兰室秘藏》) 玉屏风散(《丹溪心法》) 五子衍宗丸(《医学入门》) 香砂枳术丸(《景岳全书》) 夏枯草散(《张氏医通》)第二章 眼科常用方 通脾泻胃汤(《银海精微》) 猪苓散(《银海精微》) 抑阳酒连散(《原机启微》) 石斛夜光丸(《原机启微》) 明目地黄丸(《中华人民共和国药典》) 正容汤(《审视瑶函》) 四物五子丸(《证治准绳》) 除湿汤(《眼科纂要》) 明目蒺藜丸(北京市药品标准1980年) 障翳散(浙江省药品检验所)第三章 自拟经验方 散霰通用方 清肺退赤丸 眼表病变熏洗通用方 止割饮 软坚散结方 眼部挫伤通用方 单纯性青光眼方 糖尿病视网膜病变出血阻断方参考文献

<<祁宝玉眼科方药心得>>

章节摘录

中医学术思想形成，是一个漫长的过程。
不是从学校毕业后，或学徒出师后，自学初期所能形成的。
这其中需要一个较长的年限，在这个过程中由浅入深。
不断修正，不断升华。

通过知识和实践逐渐堆积，螺旋式上升，修炼到一定火候，才能言其某某人的学术思想，下面试从三个方面谈谈这个问题。

（一）祁老的学医和行医过程 祁老高中时期就对文、史课程有所偏好。
1956年高中毕业后受其叔父的影响，考入了新中国成立后首建立的国办、正规的北京中医学院，原来学制5年，后改为6年。

虽然办学经验不足，条件简陋，但授课老师可谓不同凡响，其中有内经大家秦伯未，伤寒大家陈慎吾、刘渡舟，温病大家赵绍琴、董建华，医史文献专家任应秋、宋向元，内科专家方鸣谦、印会河，妇科专家王慎轩、马龙伯，针灸专家程莘农、杨甲三，中药本草大家朱颜、颜正华，方剂专家王绵之，正骨大家刘寿山，儿科专家刘弼臣等老前辈。

由于诸老的教诲，兼之祁老的天赋和勤奋，其中医基础、临床各科均成绩优良。

毕业前被学院有目的派到中医研究院（现中国中医科学院）西苑医院随眼科名老中医唐亮臣学习，定向毕业实习中医眼科达10个月之久。

唐老是卫生部主管中医领导点名由上海调往中医研究院的专家之一。

唐老强调眼病论治，必须以全身辨证为基础，眼睛的任何病变都是由于人体脏腑、经络、气血功能失调所致，极力推崇“目之有轮，各应乎脏，脏有所病，必现于轮”之说，诊治处方用药之前必遵守四诊合参，辨明八纲；并善用内外各科通用方剂施于眼病，强调重视七情致病，尤以眼病为甚。

而且对实习者要求甚严，每每提出问题，指出学习书籍。

由于当时研究院系统重视科研，其下属医院均上午门诊，下午学习，故在此环境下，祁老有机会对中医基础理论及眼科等有关书籍进一步深入学习，而获益匪浅，为毕业后步入临床教学打下基础。

毕业后祁老被留校，学院当时为了筹备中医眼科教研室及开设眼科门诊，特派他到中医研究院广安门医院眼科进修，此间得以继续随诊唐老，并有机会随名老中医韦文贵学习，并在中西医结合眼科专家杨维周、唐由之指导下，掌握了眼科检查诊断方面的西医技能。

在这一年里，由于唐老、韦老闻名遐迩，医技医德双馨；故眼病应诊者每多盈门，其中疑难棘手眼病甚多，很多眼病特别是眼底病变，西医效果不显时，多求治于中医。

由于众多患者对二老信任度高，又兼二老态度和蔼可亲，循循善诱，每每多能遵照医嘱，慎调起居，坚持服药，而取得意想不到的疗效。

这使初入中医眼科殿堂的祁老，奠定了从事中医眼科的信心和坚实的医疗技能。

.....

<<祁宝玉眼科方药心得>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>