

<<潜伏在职场>>

图书基本信息

书名：<<潜伏在职场>>

13位ISBN编号：9787030273192

10位ISBN编号：7030273192

出版时间：2010-5

出版时间：曹荣、邱庆剑 科学出版社 (2010-05出版)

作者：曹荣，邱庆剑 著

页数：179

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<潜伏在职场>>

前言

无论是在职场、情场还是商场，我们每个人都是潜伏者，都有着不同的身份和角色，都要面对不同的难题和困境。

我们一边在潜伏，一边又无时无刻不在等待时机。

俗话说：“工欲善其事，必先利其器。”

要想在职场中有所作为，我们必须先掌握职场潜伏的规则。

因为只有掌握了职场潜伏的规则，我们才能运筹帷幄，进而决胜职场。

无论我们有能力，还是没有能力，都必须在毫无成就时潜伏。

我们必须时刻明白，自己的上司、上司的上司，也都是这么过来的。

那些我们所受的指责、批评，实际上是我们奋发的动力，是职场对我们变相的鞭策。

它们时时刻刻提醒着我们，不能松懈，不能气馁，不能放弃。

它让我们憋着一股劲，为目标而不懈努力，坚持等待胜利的到来。

只要我们能够沉住气，立足本职工作，不断磨炼低调谦和的品质，就一定能登上事业的巅峰，收获成功的果实与幸福的喜悦。

在职场中潜伏，你绝对不能过于争强好胜或者急于求成，“无为不争”才是一种真正的大智慧。

“天外有天，人外有人”，你应该正确地定位自己，培养自己的“不争心”，有所为也有所不为；上司是你的衣食父母，你应该学会把功劳让给上司，不要抢上司的风头，更不要因为被上司责骂而心怀不满，与其争执。

<<潜伏在职场>>

内容概要

《潜伏在职场》在全面分析职场人士成功经验与失败教训的基础之上，通过大量古今中外的经典案例，对职场潜伏术进行了全面、系统的研究和阐述，旨在为初入职场或者正为职场法则所困扰与迷惑的你，指出一条迅速走出职场陷阱的捷径，让你在职场中如鱼得水、步步高升。

<<潜伏在职场>>

书籍目录

第一章 “无为不争”才是一种真正的大智慧1
 1 在职场中，你绝对不能过于争强好胜或者急于求成，“天外有天，人外有人”，你应该正确地定位自己，培养自己的“不争心”，有所为，也有所不为。培养职场的“不争心”3
 2 职场“空降兵”的“无为而治”6
 3 上司的风头抢不得10
 4 把功劳让给同事12
 5 不因为被上司骂而争辩13
 6 第二章 坐冷板凳意味着机会17
 7 心高气傲不是资本，成绩是做出来的。不是跳槽跳出来的。
 8 当你抱怨上司不重用自己时，请你先问问自己：是否把冷板凳坐热了？
 9 不要总以为自己才高八斗、学富五车，却怀才不遇，要知道沉得住气才能成大器。
 10 成绩是做出来的，不是“跳”出来的19
 11 心高气傲不是资本23
 12 板凳敢坐十年冷25
 13 沉得住气才能成大器27
 14 一生只想一事成33
 15 第三章 职场中的委屈该受就得受35
 16 忍一时风平浪静，退一步海阔天空。
 17 小不忍则乱大谋，职场中，你应该当忍则忍，能让则让，因为善于忍让是一种境界，处于这种境界的人，少了许多烦恼和急躁。
 18 忍让是最基本的职场素质37
 19 苦心励志，厚积薄发41
 20 逆境要忍让，顺境也要忍让44
 21 好汉能吃眼前亏47
 22 用正确的方法和心态去处理受到的委屈49
 23 第四章 莫因虚荣错过前程51
 24 低头不是妥协，而是战胜职场困难的一种理智的忍让，因此当你在职场中找不准自己的位置时，也大可以放下身段，放低姿态，吃吃“回头草”，说不定你的职场前景就会有“柳暗花明又一村”的转机。
 25 放下身段，抛开虚荣53
 26 该低头时就低头55
 27 拒绝浮躁，做事不要贪大56
 28 放下身段，从最基层开始做起61
 29 只有放低姿态，才有可能成为珍珠66
 30 好马也吃回头草70
 31 第五章 大智若愚，假痴不癫73
 32 在职场中，你不可表现得聪明过头，否则就有可能引起猜疑，导致失败。
 33 因为自以为最聪明的人，有可能是最笨的；最傻的那个人，或许是最聪明的。
 34 大愚若智与大智若愚75
 35 最傻的那个人，或许是最聪明的77
 36 低调做人的智慧81
 37 低调行事，积蓄力量84
 38 以退为进的职场艺术85
 39 第六章 行为举止留意分寸，说话办事注意细节87
 40 在职场中的另一个重要注意事项，就是行为举止留意分寸，说话办事注意细节。
 41 具体表现为不信口开河，不夸夸其谈，冷静内敛，不抱怨，不乱开玩笑，该加班时就加班，得饶人处且饶人，不胜酒力就保持缄默，失意时不张扬，得意时不忘形，不要口无遮拦、锋芒毕露、翻脸不认人，或者擅自替上司做决定、越级汇报。
 42 沉默是金，不信口开河89
 43 不夸夸其谈92
 44 冷静内敛，不锋芒毕露93
 45 抱怨要不得95
 46 莫让玩笑成捉弄99
 47 该加班时就加班100
 48 得饶人处且饶人103
 49 举止行为留意分寸105
 50 不要代替上司做决定107
 51 千万别越级汇报110
 52 小心祸从口出111
 53 失意时不张扬114
 54 得意时不忘形115
 55 第七章 人际交往是职场成功的关键119
 56 踢开不良人际关系的“绊脚石”121
 57 不同级别分别应对123
 58 别把自己太当回事儿125
 59 多与上司沟通127
 60 多向上司请教128
 61 巧妙地化解上司的嫉妒心理130
 62 向上司说“不”的艺术132
 63 明处吃亏，暗中得福135
 64 睁一只眼，闭一只眼137
 65 海纳百川，有容乃大138
 66 带着感恩的心去工作140
 67 尽量化敌为友143
 68 尽可能避免与同事发生冲突145
 69 微笑也是一种交际手段146
 70 晴天留人情，雨天好借伞148
 71 尊重别人，给人尊严150
 72 控制自己的情绪152
 73 真诚地赞美同事154
 74 第八章 没有良好的职业精神迟早要出局155
 75 专注目标，不辱使命157
 76 爱岗敬业，安守本分159
 77 尽心尽力，尽职尽责162
 78 自动自发，全力以赴165
 79 淡泊名利，不计回报166
 80 遵守规则，服从命令170
 81 忠于上司，注重业绩173
 82 不断学习，保持优势175
 83 顾全大局，甘当配角177

<<潜伏在职场>>

章节摘录

版权页：无为不争，换句话说，就是“有所为，有所不为”，其要义并不在于这种提法本身，而在于具体的“为”与“不为”的选择判断。

只有在“为”与“不为”之间做好选择判断，你才有可能取得成功。

作为一各职场“空降兵”（指从外部招聘的职员），如何在一家新公司生存与发展，已成为一个不争的现实问题。

职场空降兵到底要如何生存，众说纷纭。

常言道：“他山之石，可以攻玉。

”让我们走近马先生，总结他的两次成功空降经验，从而为自己的职业生涯铺好路。

马先生，43岁，现任某集团公司董事、集团旗下两个贸易公司的总经理。

2001年初，马先生带着家眷到广州淘金。

虽然有10多年的市场营销管理经验，并做过多年的营销总监，但对于他说来，广州还是相对陌生的。

到广州后，马先生先是在某公司任市场部经理一职，可是该公司市场部的职能并没有真正发挥出来，更多的是在为销售部做内务服务，而不是市场服务。

马先生任职前，该公司已经换了几任经理，有的调岗做销售，有的则直接离职。

马先生到职后，仔细分析了前几任的工作情况，并总结经验、吸取教训，酝酿着如何使市场部发挥其应有的作用。

<<潜伏在职场>>

编辑推荐

《潜伏在职场》：我们如何准备才能度过职场的寒冬？
情景式案例诠释，让你身临其境告诉你受益终生的职场规则。

<<潜伏在职场>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>