

<<灾难心理学>>

图书基本信息

书名：<<灾难心理学>>

13位ISBN编号：9787030274069

10位ISBN编号：7030274067

出版时间：2010-8

出版时间：科学出版社

作者：时勘

页数：398

字数：590000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;灾难心理学&gt;&gt;

## 前言

自然的或人为的灾难不仅给人类社会带来了生命、财产、家庭和社会变迁等方面的巨大损失，还给受灾者留下了深远的心理创伤，这就要求有一专门的学科来探索灾难心理的规律，以便帮助受灾者走出困境，更有效地预防和应对灾难。

灾难心理学（Disaster Psychology）是介于灾害学、社会心理学、组织行为学和临床心理学之间的一门新兴的交叉学科。

心理学家G.reyes和G.A. Jacobs于2006年出版的《国际灾难心理学手册》（Inter-national Handbook of Disasters Psychology）是灾难心理学产生的重要标志，不过该书属于学术论文集式的应急之作，尚未形成完整的学科体系。

本书是在承担国家自然科学基金“公共危机事件中民众的社会心理行为预警模型及管理对策”（项目资助号：70573108）的基础上，结合我们近年来在抗击SARS、雪灾和四川汶川5·12特大地震以及其他人为性灾难（如失业、金融危机和交通安全）的研究成果而完成的。

这是国内正式出版的第一部有关灾难心理学的专著。

在我确定本书的整体框架和写作内容之后，组织了中国科学院研究生院社会与组织行为研究中心的科研团队，并邀请了来自美国Hofstra大学、清华大学、南京大学、北京师范大学、中山大学、华南理工大学和北京回龙观医院从事心理学、临床医学的研究者们共同参与撰写工作。

作为一门新兴的心理学分支学科，灾难心理学包括了理论方法、灾难预防、灾难救援和灾区重建四大部分。

在理论方法方面，阐述了灾难心理学研究的历史沿革和发展趋势，介绍了灾难心理学的基础理论、研究范式、程序以及常用的心理诊断与干预技术。

在灾难预防方面，阐述了社会安全的心理预警的基础理论，灾害灾难与预防教育等内容。

在灾难救援方面，探讨了政府、军队的领导干部和救援人员的胜任特征要求、紧急心理危机干预的指导原则，并在救助他人与自救方法的基础上，重点分析了灾难早期人们的心理行为，特别是孤儿、孤寡老人、伤残人员的心理救援方法以及救援官兵、灾区干部、后勤保障人员、新闻记者和志愿者等救援群体的行为决策及压力管理。

在灾区重建方面，讨论了灾区重建的心理适应问题，特别就伤残人员的心理关爱、灾区学校的心理教育以及灾区企业重建的心理，提出了对策建议。

## <<灾难心理学>>

### 内容概要

本书是我国第一部灾难心理学专著，系统地介绍了灾难心理学的基础理论、研究范式以及常用的心理诊断和干预技术；在探索社会安全心理学理论、社会预警系统和灾害预防方法学的基础上，讨论了灾难救援中政府、军队领导者和救援人员的胜任特征、紧急心理危机干预的指导原则；分析了灾难不同时期人们的心理行为特征，特别是孤儿、孤寡老人和伤残人员的心理救援方法，并对救援官兵、灾区干部、后勤保障人员、新闻记者和志愿者等救援群体的压力管理提出了建议；此外，还特别阐述了灾区重建中伤病员的心理关爱，灾区学校的心理辅导，以及企业恢复建设中应注意的问题。

本书可作为高等院校的专业课和选修课教材，也可作为政府、军队和企业等机构的培训教材。

<<灾难心理学>>

作者简介

时勘博士，湖北枝江人。

中国科学院管理学院教授，博士生导师，中国科学院心理研究所研究员，社会与经济行为研究中心主任，兼任清华大学现代管理研究中心教授、北京大学光华管理学院高层管理者培训中心和中国人民大学劳动人事学院教授，同时担任中国社会心理学会副会长、

## &lt;&lt;灾难心理学&gt;&gt;

## 书籍目录

前言第一篇 理论方法 第一章 灾难心理学概述 第一节 灾难心理学的概念 第二节 灾难心理学的学科特点 第二章 灾难心理学的理论基础 第一节 灾难心理学研究的系统观 第二节 风险认知理论 第三节 急性应激障碍和创伤后应激障碍 第四节 压力管理理论 第五节 抗逆力、心理资本和主观幸福感 第三章 灾难心理学的研究方法 第一节 灾难心理学的研究方法论 第二节 质性研究方法 第三节 问卷调查法 第四节 心理测量方法 第五节 实验法 第六节 其他研究方法 第四章 心理诊断与干预技术 第一节 心理诊断与测量技术 第二节 心理治疗与干预技术 第三节 九分割统合绘画法 第四节 螺旋心理剧 第五节 团体心理辅导 附件第二篇 灾难预防 第五章 社会安全的心理预警 第一节 社会心理预警系统 第二节 社会安全预警的心理学基础 第三节 心理行为的预警指标体系 第四节 SARS危机中民众的心理行为预测模型 第六章 灾害、灾难与预防教育 第一节 自然灾害的预防 第二节 交通安全及事故预防 第三节 食品安全与危机预防 第四节 失业与社会保障 第五节 金融危机与预防第三篇 灾难救援 第七章 抗击灾难的心理援助 第一节 灾难救援的组织 第二节 灾难早期的心理援助 第三节 次生灾害应对及人群疏散 第八章 受灾群众的心理援助 第一节 受灾儿童的心理特征 第二节 灾后孤儿的心理救助 第三节 孤寡老人与失亲者 第九章 伤残病员的心理关爱 第一节 伤残病员的心理特征 第二节 伤残病员的早期心理干预 第三节 不同治疗阶段的心理干预 第四节 伤残病员新闻采访的管理 第五节 伤残病员出院后的再辅导 第六节 相关人员的心理关爱 附件 第十章 救援人员的压力管理 第一节 救援人员的心理健康 第二节 压力与压力源 第三节 救援人员的心理健康促进系统 第四节 救援人员的压力应对 附件 第十一章 灾难救援的危机决策 第一节 危机决策理论 第二节 危机救援与行为决策 第三节 风险沟通与谣言控制 第四节 助人行为与责任扩散 第五节 社会骚乱与危机应对第四篇 灾区重建 第十二章 灾区重建的心理适应 第一节 灾区民众的心理重建 第二节 农村的心理重建和互助 第三节 灾后外迁的心理适应 第四节 受灾群众的就业转移适应 附件 第十三章 灾区学校的心理辅导 第一节 学校心理辅导的必要性 第二节 心理辅导的总体要求 第三节 心理辅导的方法 第四节 儿童、青少年的学习辅导 第五节 高考前的心理调试 第十四章 企业重建与员工援助 第一节 灾后员工的心理特征 第二节 员工的心理创伤及组织干预 第三节 工作一家庭冲突及平衡 第四节 企业的组织再设计 第五节 员工援助计划 第六节 健康型组织建设 附件参考文献

## 章节摘录

插图：3) 要加强对减灾的风险投资，这利于可持续发展，能更有效地实施人道主义援助。

4) 要开展提高广大民众认识的教育计划，每年设立国际减灾日，开展培训宣传运动和讲习活动。

联合国兵库会议的《战略指南》同时提出了灾难心理学的研究课题，比如，如何开展各国的减灾评估；如何开展减少灾害的风险研究；如何开展对于广大民众的风险教育活动，实施国际人道主义援助等。

（3）汶川大地震——思考、启发和未来应对战略2008年8月25日～29日，世界各国在瑞士达沃斯召开的国际灾害风险大会（IDRC）上，“中国汶川大地震特别全体会议和专题研讨会”其会议主题是：“中国汶川大地震——思考、启发和未来应对战略”。

会议讨论的议题是：汶川特大地震与未来综合灾害风险管理的战略与实施；汶川特大地震与巨灾应对机制建设、灾后紧急救援行动的战略思考；汶川特大地震灾害与灾后恢复重建战略的选择与实施；地震灾害后灾民心理世界的重建与危机干预策略；汶川特大地震灾害与灾后次生灾害预防战略及行动研究；汶川特大地震灾害与专业救援队伍建设问题；地震灾害后的疾病预防与突发公共卫生事件的应对与处置；灾害风险信息的传递机制与媒体应对巨灾的行动策略；灾民自救与灾害志愿者在灾后紧急救援行动中的功能与作用；应对汶川特大地震灾害引发的对公共安全与灾害风险管理学科建设的思考与战略构想。

这次会议对于中国政府、军队和社会各界在汶川地震的有效的救助行动给予了充分的肯定，同时，也认真总结了汶川地震的经验教训。

从会议讨论的10个方面的问题，更能发现对于灾害的预防、应对和援助中人的灾难行为规律的研究和实践的需求，这实际上为今后灾难心理学的发展确定了更为明确的方向。

2.灾难心理援助的发展趋势根据近年来国际灾难援助研究的发展沿革的分析，我们认为，灾难心理援助的发展趋势主要体现了以下方面：（1）注重身、心、灵的和谐统一“身”，主要是指健康生活方式、均衡饮食和适量运动；“心”是指培养良好心理素质、避免自尊心过低及惯性的负面想法；“灵”包括处世的价值观及对人生的看法，懂得面对成败及要避免过分侧重物质的追求。

灾难援助的重要使命，不仅是要把受害者从生命威胁之中解救出来，为其提供物质方面的救助，还要帮助他们走出灾害的阴影，抚平心理创伤使他们重新找到生命的新的平衡点。

<<灾难心理学>>

编辑推荐

《灾难心理学》是由科学出版社出版的。

<<灾难心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>