第一图书网, tushu007.com

<<预防医学>>

图书基本信息

书名：<<预防医学>>

13位ISBN编号：9787030274557

10位ISBN编号：7030274555

出版时间：2010-6

出版时间：科学出版社

作者：汪鑫 编

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

随着21世纪的到来，新一代的医护工作者将面临着更多的挑战，不仅需要了解更加宽阔的基础理论和掌握更加扎实的操作技能，更需要预防和保健相关知识。
随着社会的发展和科学技术的进步，人们对卫生服务的需求不断提高，从有病治病、无病防病，向健康长寿、提高生命质量的方向发展。
因此，医学已从以疾病为中心、治病为目的，发展为以健康为中心、保护和促进健康为目的；从以病人为服务对象，被动接受治疗为手段发展为以人群为服务对象，积极参与提高自我保健意识为手段。
在这个发展的大趋势中，预防医学肩负着重要的使命。
随着我国卫生事业改革进程的不断加快，预防保健服务作为整个卫生事业的基础，将在我国医疗卫生体制改革中起着关键性作用。
发展预防医学又是全面实现“人人享有卫生保健”的全球卫生战略目标和我国卫生事业发展战略目标的重要组成部分。
随着生物-心理-社会医学模式的转变，预防医学作为整个医学的重要组成部分，与其他医学学科得到了进一步的融合，其中包括与护理学科的融合。
掌握必要的预防保健知识、预防医学基本方法和基本技能，已经成为护理专业的学生今后在临床和社区开展护理实践、护理管理和护理科研的必备的业务素质。

本书共14章，包括绪论、环境与健康（包括生活环境、食物环境、社会环境、医院环境和生产环境对人群健康的影响）、疾病（包括传染病、慢性非传染性疾病和地方病）的预防与控制、全球卫生战略与初级卫生保健和社区卫生服务、人群健康状况的流行病学和统计学方法。
在编写过程中，涉及政策和相关统计数据均采用目前国家权威部门发布的最新资料。
本课程主要任务是，通过学习树立正确的健康观和预防为主的观念，并将三级预防和整体健康观应用于临床护理中。

在教材编写过程中，得到了各编者所在院校的大力支持和帮助，在内容和案例上采用了相关教材和专著的资料，在此一并表示衷心感谢。

由于本人水平有限，或多或少的存在一些错误，真诚希望广大师生批评指正。

内容概要

本教材是全国高职高专医药院校课程改革规划教材之一，主要介绍预防医学的基本知识、基本方法和基本技能，阐述了生活环境、食物环境、社会环境、医院环境和生产环境对人群健康的影响、传染病、慢性非传染性疾病和地方病的预防与控制、全球卫生战略与初级卫生保健和社区卫生服务、人群健康状况的流行病学和统计学方法。
在编写过程中，涉及政策和相关统计数据均采用目前国家权威部门发布的最新资料。
在内容安排上增加了知识链接、考点提示、案例分析、重点提示和目标检测题等，从而增加了教学过程中的实用性。
通过学习，可使学生树立正确的健康观和预防为主的观念，并将三级预防和整体健康观应用于临床护理中。
　本书可供高职高专临床医学、护理、涉外护理、助产、检验、药学等医学相关专业使用。

<<预防医学>>

书籍目录

绪论　一、预防医学的概念、内容与特点　二、三级预防　三、护理与预防医学的关系第1章 环境与健康概论 第1节 环境　一、环境的概念　二、环境的要素　三、人与环境的关系 第2节 健康　一、健康的概念　二、影响健康的因素　三、健康危险因素的评价 第3节 环境污染及对人群健康的影响　一、环境污染　二、人群对环境污染异常变化的反应　三、影响环境污染对健康损害的因素　四、环境污染物在体内的处置过程　五、环境污染对人群健康的影响　六、环境污染防制对策第2章 生活环境与健康 第1节 空气环境与健康　一、空气物理性状与健康　二、空气污染及其危害 第2节 水环境与健康　一、饮用水污染与疾病　二、生活饮用水卫生 第3节 住宅环境与健康　一、住宅的卫生要求　二、室内空气污染与健康第3章 食物环境与健康 第1节 食物与营养素　一、有关营养的基本概念　二、营养素 第2节 营养调查　一、膳食调查　二、机体营养状况检查　三、实验室检查 第3节 食物中毒　一、食物中毒的概念、特点与分类　二、细菌性食物中毒　三、化学性食物中毒　四、有毒动植物食物中毒　五、食物中毒的调查与处理 第4节 食品污染及预防　一、概念与分类　二、食品污染的危害　三、常见食品污染及防治第4章 社会环境与健康 第1节 经济发展与健康　一、经济发展促进健康水平的提高　二、经济贫困对健康的影响　三、社会经济发展对健康的潜在危害　四、健康对经济发展的促进作用 第2节 社会发展与健康　一、人口发展与健康　二、家庭关系与健康　三、卫生服务与健康 第3节 文化教育与健康　一、教育对健康的影响　二、风俗习惯对健康的影响　三、宗教信仰对健康的影响 第4节 社会心理因素与健康　一、衡量心理健康的标准　二、常见心理卫生问题及其控制第5章 医院环境与医院感染 第1节 医院环境概述　一、医院环境分类　二、医院环境中常见的有害因素 第2节 医院感染及其控制　一、医院感染的概念　二、医院感染的分类　三、医院感染发生的原因　四、医院感染的传播过程　五、医院感染的预防与控制第6章 生产环境与健康 第1节 职业性有害因素概述　一、劳动卫生与职业病学的概　念、研究对象与任务　二、职业性有害因素与职业性病损 第2节 职业病与职业中毒　一、职业性病损　二、职业性病损的致病条件与职业病特点　三、职业病与职业中毒　四、常见的几种职业病第7章 传染病的预防及控制 第1节 概述　一、传染的概念及特点　二、传染病流行现状 第2节 传染病流行病学　一、构成传染病流行的三个环节　二、影响传染病流行过程的两个因素 第3节 传染病的防制措施　一、预防性措施　二、疫情控制措施　三、疾病监测第8章 慢性非传染性疾病的预防与控制 第1节 概述　一、慢性病的概念　二、慢性病的特点　三、慢性病的各种危险因素　四、慢性病的预防　五、慢性病的社区防治 第2节 心脑血管疾病　一、心脑血管疾病的流行特征　二、心脑血管疾病的患者特点　三、常见的心脑血管疾病　四、心脑血管疾病的防治措施 第3节 糖尿病　一、概述　二、糖尿病的流行特征　三、糖尿病的主要危险因素　四、糖尿病的防治 第4节 恶性肿瘤　一、概述　二、恶性肿瘤的流行特征　三、恶性肿瘤的主要危险因素　四、恶性肿瘤防治 第5节 伤害　一、概述　二、伤害的流行特征　三、伤害的主要危险因素　四、伤害的干预第9章 地方病预防与控制 第1节 地方病概述　一、地方病的基本概念　二、地方病病(疫)区的基本特征　三、我国地方病的流行状况及防治策略 第2节 碘缺乏病　一、碘在人体内的代谢　二、碘缺乏病的病因　三、碘缺乏病的流行特征　四、碘缺乏病的主要临床表现　五、碘缺乏病的预防 第3节 地方性氟中毒　一、地方性氟中毒的流行特点　二、地方性氟中毒的病因、发病机制　三、地方性氟中毒的特征　四、地方性氟中毒的预防第10章 全球卫生战略与初级卫生保健 第1节 全球卫生战略　一、全球卫生战略目标　二、全球卫生指标 第2节 中国卫生事业工作方针和发展目标　一、中国卫生事业工作方针　二、中国卫生事业发展战略　三、中国卫生事业发展战略目标 第3节 初级卫生保健　一、初级卫生保健的含义　二、初级卫生保健的任务　三、初级卫生保健的基本原则　四、初级卫生保健的主要内容　五、初级卫生保健的组织实施第11章 社区卫生服务 第1节 社区的组成与类型　一、社区的定义　二、社区的组成　三、社区的功能 第2节 社区卫生服务的概念和特点　一、社区卫生服务的定义　二、社区卫生服务的特点 第3节 社区卫生服务的原则和内容　一、开展社区卫生服务的原则　二、社区卫生服务的内容 第4节 社区卫生服务的意义及组织实施　一、社区卫生服务的意义　二、社区卫生服务的组织实施第12章 人群健康状况的流行病学方法 第1节 流行病学概述　一、流行病学的定义与用途　二、流行病学的研究方法 第2节 疾病的分布及其描述指标　一、疾病分布的流行强度的描述指标　二、疾病分布 第3节 常用的流行病学研究方法　一、描述性研究　二、分析性研究　三、实验性研究第13章 人群健康状况的统计学方法 第1

节 卫生统计学概述　一、卫生统计学的概念和意义　二、统计学中的几个基本概念　三、统计资料的类型　四、统计工作的步骤　五、学习卫生统计学应注意的问题 第2节 数值变量资料的统计分析　一、数值变量资料的频数表　二、集中趋势的统计描述指标　三、离散程度的统计描述指标　四、正态分布和医学参考值范围　五、均数的抽样误差和总体均数的估计　六、均数的假设检验 第3节 分类变量资料的统计分析　一、相对数　二、率的标准化法　三、率的抽样误差与u检验　四、卡方(X2)检验 第4节 秩和检验　一、配对设计资料的符号秩和检验　二、完全随机化设计两独立样本的秩和检验　三、完全随机化设计多组独立样本的秩和检验 第5节 统计表和统计图　一、常用统计表　二、常用统计图预防医学教学大纲目标检测参考答案

章节摘录

（一）环境因素　　1.自然环境自然环境主要包括化学因素、物理因素和生物因素。
存在于自然环境中的化学物质，其组成通常是相对稳定的，但由于地壳运动或自然灾害，尤其是人类生产活动造成的环境污染可使环境的组成发生明显的变化。
如石油、煤炭燃烧后的产物、各种工业废气物、农药都可进入环境。
化学物质对人体健康可能存在有益、有害或两者兼有的影响。
重金属或人工合成的有机物，如汞、铅、镉、高分子材料、有机氯等，在环境中很难被降解、消除，当其达到一定浓度或人体长期接触时，可能引起急、慢性中毒。
存在于环境中的物理因素有小气候、噪声、振动、光、电离辐射等。
随着工农业生产的发展和科技的进步，物理因素对人体健康的危害也日益增多，如放射性废弃物、核爆炸、核泄漏所造成环境放射性污染，过量地接触电离辐射可诱发白血病及其他肿瘤的高发。
微波、广播通信可产生高频电磁场和微波辐射，机器运转可产生噪声与振动，工业冷却水排入水体造成热污染，高层全玻璃幕建筑物引起光污染，这些都会直接或间接地对人类健康产生不良影响。
存在于环境中的各种动物、植物和微生物之间通过食物链相互依存、相互制约。
环境中的细菌、病毒、真菌和寄生虫也可成为人类的致病因素，许多动物和昆虫可起传播媒介的作用。
2.社会因素主要有社会制度、社会文化、经济水平、风俗习惯、宗教信仰以及人们的心理因素，都直接或间接地制约着人类健康水平的提高和疾病的发生、发展与转归，并在许多方面对健康起着决定性作用。
（二）生物学因素　　在生物学因素中，需要特别提出的是遗传因素和心理因素。
1.遗传因素遗传物质的改变可以直接引起遗传性疾病，如染色体畸变可以引起唐氏综合征，基因的突变可以引起血友病。
遗传因素的改变也可以使机体获得遗传易患性，再加上一定的环境因素的作用可能使机体发生相应的疾病，如蚕豆病（红细胞中缺乏6.磷酸葡萄糖脱氢酶，吃蚕豆时会出现溶血）、高血压、糖尿病等。
遗传病有两三千种之多，发病率较高，虽然有些治疗方法可以缓解临床症状，但目前尚无有效的根治方法。
遗传疾病不但影响个体终身的健康，也是重大的社会问题。
许多国家大力发展康复医学，促进遗传残疾人的一些功能康复。
当然更重要的是预防遗传性疾病的发生，主要通过提倡科学婚姻、优生、优育、计划生育、适龄婚配和适龄适时生育以及采取法制管理等措施。
2.心理因素心理因素对健康的影响是非常复杂的。
积极良好的心理因素能促进健康，反之，消极不良的心理因素则损害健康。
在日常生活中常引起人们消极情绪的事件有亲人的亡故、婚姻破裂、家庭不和、升学就业困难、工作压力、经济困难等。
社会学家调查表明，人在亲人亡故、居丧期间的死亡率高于对照组7倍，家庭不和、父母离婚、丧偶、家长失业等的家庭成员患精神病、自杀、犯罪率明显高于健康家庭。
当今世界竞争激烈，给人们带来了前所未有的心理压力，人们必须增强心理承受能力，保持良好的心理状态，以获得身心全面健康。

编辑推荐

案例教学，突出技能：教材延续我社独创案例版编写模式，寓实践于课堂理论教学之中，全面提高学生实践能力，弥补传统教学之缺憾，致力于培养实用型、技能型人才。
紧扣大纲，直通执考：紧扣护士执业资格考试大纲，全面覆盖知识点与考点。
相关教材正文中凡是涉及执考考点的段落，均做了考点提示。
“目标检测”采用历年护士执业资格考试真题及高仿真模拟试题，搭建执业证书绿色通道。
链接互动，彩色印刷：涉及形态学的科目及《基础护理技术》等科目采用全彩色印刷，另有部分科目采用双色印刷，版面新颖、活泼，图文并茂，重点突出，适应学生阅读习惯。
增设“链接”，提升学习兴趣，开阔学生视野。
配套课件，教学相长：全部教材配套PPT教学课件，全面提高教学效果。
《预防医学（案例版）》供临床医学、护理、涉外护理、助产、检验、药学、药剂、卫生保健、康复、口腔医学、口腔工艺技术、医疗美容技术、社区医学、眼视光、中医、中西医结合、影像技术等专业使用。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com