

<<脑中风防治知识问答>>

图书基本信息

书名：<<脑中风防治知识问答>>

13位ISBN编号：9787030290847

10位ISBN编号：7030290844

出版时间：2011-6

出版时间：科学出版社

作者：崔丽英 主编

页数：137

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<脑中风防治知识问答>>

### 内容概要

《知名医学专家进农家·脑中风知识问答》应用准确的语言，对中老年人的生理及脑血管的结构特点，脑中风的病理、症状、诊断，脑中风的预防、康复、护理，脑中风的饮食、心理、起居调养，以及常用检查方法和药物治疗等进行了系统的介绍。

本书以脑中风为主线，融合了血脂异常、高血压、糖尿病等相关疾病的防治知识，从饮食、运动、烟酒、心理等多个方面，向读者展示了一种全面而健康的生活方式。

本书对于减少脑中风的发生和危害、促进公共生活质量的提高有较好的指导作用。

本书图文并茂，科学、实用、渐变、通俗，可供普通农村居民阅读，也可供农村基层医疗卫生工作者和科学知识普及人员用作宣讲材料。

## <<脑中风防治知识问答>>

### 书籍目录

#### 脑中风防治常识自测表

《知名医学专家进农家》丛书序

#### 前言

#### 一、脑中风基本知识

- 1.什么是脑中风
- 2.我国脑中风发病情况严重吗
- 3.什么是“世界卒中日”
- 4.脑中风如何分类
- 5.什么是缺血性脑中风
- 6.缺血性脑中风病人会有哪些表现
- 7.什么是出血性脑中风
- 8.脑出血病人会有哪些表现
- 9.哪些情况易诱发脑出血
- 10.蛛网膜下腔出血病人会有哪些表现
- 11.什么情况下容易发生蛛网膜下腔出血
- 12.什么是短暂性脑缺血发作

#### 二、对脑中风病人的紧急处理

- 1.出现哪些症状提示可能发生了脑中风
- 2.为什么对脑中风病人要分秒必争地进行急救
- 3.身边发现脑中风病人该怎么办
- 4.拨打急救电话时应注意什么
- 5.脑中风病人紧急处理中常见错误做法有哪些
- 6.送脑中风病人到医院后医生会询问什么

#### 三、诊断脑中风的辅助检查

- 1.诊断脑中风的辅助检查有哪些?
- 2.脑中风病人做头颅CT检查的意义是什么
- 3.脑中风病人做头颅MRI检查的意义是什么
- 4.脑中风病人做化验检查的意义是什么

#### 四、急性期脑中风的治疗

- 1.常用的缺血性脑中风治疗方法有哪些
- 2.什么是溶栓治疗
- 3.什么情况下缺血性脑中风病人需要接受手术治疗
- 4.医生对脑出血病人采取哪些治疗措施
- 5.医生对蛛网膜下腔出血急性期病人会采取哪些治疗措施

#### 五、脑中风的预防

##### (一)脑中风的一、二、三级预防

- 1.什么是脑中风的一、二、三级预防
- 2.脑中风的一级预防的具体内容有哪些
- 3.脑中风的二级预防的具体内容有哪些

##### (二)建立健康的生活方式

- 1.什么是健康的生活方式
- 2.不健康的生活方式与脑中风的发生有关吗
- 3.改变不健康的生活方式有利于预防脑中风吗
- 4.合理膳食可以预防脑中风吗
- 5.哪些饮食成分与脑中风的发生有关

## <<脑中风防治知识问答>>

6.怎样才是合理膳食

7.糖尿病病人的饮食需要注意什么

8.糖尿病病人饮食可以有哪些巧安排

9.高血压病人的饮食需要注意什么

10.高脂血症病人的饮食需注意什么

11.吸烟为什么会引起脑中风

12.饮酒与脑中风有什么关系

13.怎样才是适量饮酒

14.适量运动对预防脑中风有什么意义

15.适量运动的原则是什么

16.为确保运动安全应做哪些准备工作

17.如何保持心理平衡

(三)控制与脑中风发生有关的疾病

1.什么是血压

2.如何测量血压

3.什么是高血压

4.控制高血压对预防脑中风有什么意义

5.预防脑中风为什么要避免血压波动

6.如何治疗高血压

7.怎样进行高血压的非药物治疗

8.降压药物有哪些

9.高血压病人在治疗中常有哪些错误认识和做法

10.得了糖尿病会有哪些表现

11.糖尿病的诊断标准是什么

12.为什么糖尿病病人越来越多

13.控制糖尿病对预防脑中风有什么意义

14.治疗糖尿病的五大原则是什么

15.糖尿病病人的血糖控制目标是什么

16.糖尿病病人如何预防脑中风

17.哪些心脏病可以引起脑中风

18.什么是血脂

19.什么是血脂代谢异常

20.血脂代谢异常会增加脑中风的危险吗

21.我国居民血脂异常的情况严重吗

22.如何调节血脂

23.他汀类药物可能有哪些副作用

24.对控制血脂异常有哪些错误认识和做法

25.什么是代谢综合征

26.我国代谢综合征的诊断标准是什么

27.代谢综合征会增加发生缺血性脑中风危险吗

28.肥胖与脑中风的关系如何

29.如何防治代谢综合征

30.颈动脉狭窄与脑中风有什么关系

31.颈动脉狭窄有哪些表现

32.可以通过检查发现颈动脉狭窄吗

33.如何治疗颈动脉狭窄

(四)预防脑中风复发的常用治疗

## <<脑中风防治知识问答>>

- 1.什么是抗血小板治疗
- 2.常见的抗血小板药物有哪些
- 3.需要长期服用抗血小板药物吗
- 4.阿司匹林常用的剂量多大
- 5.每天在什么时候服用阿司匹林最好
- 6.病人已经服用阿司匹林但仍发生脑梗死该怎么办
- 7.哪些人不宜服用阿司匹林
- 8.什么是抗凝治疗
- 9.服用抗凝药物应注意什么
- 10.药物治疗血脂异常的目标是什么
- 11.脑中风合并高血压病人的血压应控制在什么水平

### 六、脑中风病人的康复训练

#### (一)脑中风病人康复训练基本知识

- 1.脑中风病人为什么要进行康复训练
- 2.患了脑中风还能进行运动吗
- 3.脑中风病人的康复训练包括哪些内容
- 4.脑中风病人为什么要重视早期康复训练
- 5.脑中风病人康复训练的主要内容是什么
- 6.脑中风病人康复训练中需要注意什么
- 7.什么情况下不适宜进行康复训练
- 8.针灸可以用于脑中风的早期康复吗
- 9.康复训练中常出现哪些错误认识和做法

#### (二)心理康复

- 1.为什么要重视脑中风病人的心理康复
- 2.什么是脑中风后抑郁
- 3.脑中风后抑郁的发生与哪些因素有关
- 4.如何避免脑中风后抑郁的发生
- 5.如何治疗脑中风后抑郁
- 6.家人如何帮助病人改善抑郁情绪

#### (三)失语的康复

- 1.什么是失语
- 2.如何检查失语
- 3.何时开始失语的康复训练为宜
- 4.失语的康复训练需要哪些条件
- 5.常用的语言康复训练有哪些

#### (四)构音障碍的康复训练

- 1.什么是构音障碍
- 2.如何进行构音障碍的康复训练

#### (五)认知功能障碍的康复训练

- 1.什么是认知功能障碍
- 2.脑中风会影响认知功能吗
- 3.怎样进行认知功能障碍的康复训练
- 4.认知功能康复训练中需要注意什么

#### (六)吞咽功能障碍的康复训练

- 1.为什么要注意吞咽功能障碍的康复训练
- 2.怎样检查和评估脑中风后吞咽功能障碍
- 3.哪些患者可以进行吞咽功能训练

## <<脑中风防治知识问答>>

4.怎样进行吞咽功能训练

### 七、脑中风病人的家庭护理

1.应给脑中风病人提供什么样的家庭环境

2.怎样对脑中风病人进行饮食护理

3.怎样对脑中风病人进行大小便护理

4.怎样对脑中风偏瘫病人进行体位护理

5.怎样对脑中风病人进行皮肤护理

6.怎样进行脑中风病人的家庭心理护理

7.如何预防吸入肺炎或坠积性肺炎

8.如何预防褥疮

9.如何预防深静脉血栓

### 八、脑中风防治中常见的问题

1.脑中风与遗传有关系吗

2.男性为什么更容易患脑中风

3.年龄大的人容易患脑中风吗

4.为什么青年人也要注意预防脑中风

5.孕妇为什么也要预防脑中风

6.定期输液可以预防脑中风吗

7.用药不当可以导致脑中风吗

8.睡眠打鼾会诱发脑中风吗

9.脑中风的发生与季节有关吗

10.患脑中风后经常出现下肢肿胀是怎么回事

## <<脑中风防治知识问答>>

### 章节摘录

版权页：插图：一般来说，脂肪摄取应占每天总热量的25%左右，食油量控制在25克左右。

饮食中合理的脂肪比例是单不饱和脂肪酸、多不饱和脂肪酸（两者主要是植物油）和饱和脂肪酸（主要是动物脂肪）各占1/3，饱和脂肪酸不超过总热量的7%，每日摄取的胆固醇量应少于200毫克。

· 错误认识和做法三：血脂异常就是甘油三酯异常。

实际上，大量科学数据证明血清总胆固醇、低密度脂蛋白胆固醇的增高才是促进动脉硬化的最重要“元凶”。

高密度脂蛋白胆固醇和载脂蛋白AI的降低、载脂蛋白B和脂蛋白（a）的增高则可能参与动脉硬化发病。

目前科学研究对于甘油三酯增高是否参与动脉硬化形成仍有争议。

因此，调脂的首要目标是降低血清中的低密度脂蛋白胆固醇和总胆固醇而非甘油三酯。

· 错误认识和做法四：血脂异常就是指血黏度异常。

血脂异常和血黏度异常并不是一回事，引起血黏度增高的原因不仅仅只有高血脂。

应用测定血黏度预报心脑血管疾病“危险性”，或推广定期滴注活血化瘀等药物来企图调整血脂、“稀释血液黏度”、“疏通血管”、“软化血管”，这些做法是缺乏科学根据的。

活血化瘀类药物的对心脑血管疾病的治疗效果迄今仍缺乏循证医学的验证。

再者，目前血液黏度的测定方法的科学性尚存在疑问，血液黏度的测定结果不足以作为诊断疾病、制订治疗方案或判断预后的依据。

· 错误认识和做法五：血脂异常是成年人、胖人的事。

最新医学观察表明，7岁以下儿童的动脉血管壁上就可能出现黄色条纹和斑块。

## <<脑中风防治知识问答>>

### 编辑推荐

《脑中风防治知识问答》是知名医学专家进农家丛书之一。

<<脑中风防治知识问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>