

<<幸福养老大课堂>>

图书基本信息

书名：<<幸福养老大课堂>>

13位ISBN编号：9787030299932

10位ISBN编号：7030299930

出版时间：2011-6

出版时间：科学出版社

作者：顾秀莲 编

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福养老大课堂>>

内容概要

进入新世纪，中国以不可阻挡的势头和未富先老的独特国情跨入了老龄化社会。

为此，全国敬老爱老助老主题教育活动组委会、中国老龄事业发展基金会和北京东方妇女老年大学共同启动了“东方银龄远程教育普及工程”（银教工程）。

“第三年龄生活新天地”丛书配合“银教工程”课程体系，填补了国内第三年龄教育类图书短缺的空白。

《幸福养老大课堂》由顾秀莲主编，作为丛书首册，集中展示“银教工程”课程的特点和体系，是各学科课程研究的汇编。

全书选取顾秀莲、于丹等著名学者针对老龄社会、传统文化、心理健康等角度的思考与探究，向社会普及第三年龄教育知识，有助于提升我国为老服务能力。

《幸福养老大课堂》适合广大中老年读者和关心、从事老年教育事业的教学与科研人员阅读，同时可作为全国老年大学和老年教育研究机构、各级党政机关和社会公益组织的参考教材。

<<幸福养老大课堂>>

书籍目录

总序 / 邬沧萍

前言

办好远程教育,促进老龄工作 / 顾秀莲

中华孝道与和谐社会 / 李宝库

科学老年观 / 熊必俊

构建和谐心灵 / 于丹

中国优秀传统文化是中国特色社会主义理论体系的重要思想来源 / 刘余莉

概说国学 / 楼宇烈 /

《大学》与儒学的核心价值 / 张学智

道家的智慧 / 李中华

佛学与心性修养 / 魏常海

健康新概念 / 许天红

疾病不可怕带病可延年 / 陆广莘

营养能“治病” / 蒋峰

环境与健康 / 赵章元

当代中国老人的使命 / 温向明

“千字新诗”二首 / 刘祥杰

附录“银教工程”简介

后记

<<幸福养老大课堂>>

编辑推荐

《幸福养老大课堂》是本套丛书的第一本，它收录了涵盖“幸福养老系列课程”九大系列内容的十几篇讲稿，每篇讲稿风格不同、详略不同，对于明确提出的一些新观点，论述展开的深浅程度也不同——这与讲课时间的长短以及后续各本专业书的出版有关。书的最后收录了老年工作管理者和“银教工程”幸福养老课程受益者以诗歌的形式抒发的心得。这种不拘一格的编纂方式，也从一个侧面展现了本套丛书的特色。

<<幸福养老大课堂>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>