

<<浙江野菜100种精选图谱>>

图书基本信息

书名：<<浙江野菜100种精选图谱>>

13位ISBN编号：9787030308993

10位ISBN编号：7030308999

出版时间：2011-5

出版时间：科学出版社

作者：李根有，陈征海，杨淑贞 主编

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<浙江野菜100种精选图谱>>

### 内容概要

本书由长期从事植物资源教学与研究的专业人员历经3年多时间精心编撰而成。在对浙江野菜资源种类广泛调查访问并先后组织30余次野菜品尝活动的基础上，精选出100种重要野菜。

所有收录的野菜均经作者亲自采摘、亲手烹调、亲口品尝过。

每种野菜附有多幅精美图片。

另附有30种常见有毒植物、浙江野菜名录及野菜保健功效指南。

本书可供农林业科技工作者、旅游管理部门、植物专业师生、农家乐与餐饮业经营者、城乡家庭、野外生存爱好者参考。

## &lt;&lt;浙江野菜100种精选图谱&gt;&gt;

## 作者简介

李根有, 男, 1955年12月出生, 浙江金华人, 1982年1月毕业于浙江林学院林学专业。浙江农林大学植物资源研究所所长, 省级高校植物学教学团队负责人, 国家级森林保护学教学团队成员, 花卉学省级精品课程负责人, 中国林学会树木学分会委员及浙江省植物学会理事, 浙江省植物分类、自然保护区、园林、花卉、湿地植被、有害植物研究、植物园建设等方面的专家。

长期从事植物分类、园林花卉、野生植物资源开发利用等领域的教学和研究。

先后主持或参加各类科研项目30余项, 发表学术论文70余篇, 其中SCI收录4篇, 主编、参编专著或统编教材12部, 获省级科技进步成果奖二、三等奖及优秀奖各1项, 厅局级奖6项, 省政府教学成果一、二等奖各1项(主持)。

近年分别获得浙江省高校“三育人”先进个人、校级“我心目中的好老师”、校级优秀共产党员等荣誉。

陈征海, 男, 1963年9月出生。

浙江金华人, 1983年7月毕业于浙江林学院林学系林学专业。

现任浙江省森林资源监测中心副主任, 浙江省植物学会、生态学会理事, 浙江省林学会森林生态专业委员会常务委员。

先后主持或主要参与完成了全省野生植物、野生动物、湿地、古树名木、红树林、海岛与海岸带植被调查与监测等多项国家级重大林业自然资源调查与监测研究项目, 获省政府科技进步二等奖1项, 省政府科技进步三等奖2项, 林业部科技进步三等奖1项, 全国优秀工程咨询成果三等奖1项, 全国林业优秀工程咨询成果二等奖1项、三等奖3项。

发表学术论文50余篇。

出版著作7部。

其中主编3部(卷)。

研究发表植物新分类群10余个, 其中新种4个。

杨淑贞, 女, 浙江浦江人, 1987年6月毕业于南京林业大学自然保护区管理专业, 一直从事自然保护区的基础科研工作。

先后主持“天目山柳杉古树衰退死亡原因调查与防治对策”、“天目山柳杉种群遗传变异与维持和更新策略”、“天目铁木、羊角槭二种特有濒危植物的繁育更新机制研究”、“天目山特有植物种群特性及扩繁技术研究”等课题; 并参与“天目山自然保护区综合资源调查”、“南方古树名木复壮技术研究”、“浙江天目山自然保护区昆虫资源研究”、“天目山古柳杉群衰退机理和综合调控技术研究”、“天目山水青冈种群结构及更新研究”等项目的研究。

参与主编《天目山植物志》、《天目山昆虫》等专著5部; 发表《浙西天目山土壤理化性质的海拔梯度格局》、《天目山兰科植物的分类和区系特点》、《Evaluation of cytotoxic activities of some medicinal polyporefungi from China》等科技论文20余篇。

获省、市级科技进步奖8项。

<<浙江野菜100种精选图谱>>

书籍目录

- 序一
- 序二
- 前言
- 总论
- 第一节浙江野菜概况
  - 一、种类分布
  - 二、地域分布
  - 三、生境分布
  - 四、季节分布
  - 五、食用地域
- 第二节野菜分类
  - 一、叶菜类
  - 二、茎菜类
  - 三、花菜类
  - 四、果菜类
  - 五、根菜类
- 第三节采集处理
  - 一、野外采集
  - 二、加工处理
- 第四节烹调方法
  - 一、食材准备
  - 二、烹调方法
- 第五节注意事项
  - 一、注意有毒植物
  - 二、不采污染野菜
  - 三、合理利用资源
  - 四、处理必须适度
  - 五、对症适量食用
  - 六、宜于现采现吃
  - 七、荤辣可增风味
  - 八、烧法尽可创新
- 第六节野外防护
  - 一、做好防护措施
  - 二、避开雨天险境
  - 三、有毒动物预防
- 各论
- 第一节叶菜类
- 蕨
- 菜蕨
- 东方荚果蕨
- 桑
- 糯米团
- 金荞麦
- 羊蹄
- 杠板归

<<浙江野菜100种精选图谱>>

凹头苋  
喜旱莲子草  
美洲商陆  
马齿苋  
牛繁缕  
芡  
石龙芮  
荠菜  
浙江碎米荠  
白花碎米荠  
蔊菜  
费菜  
虎耳草  
大巢菜  
牯岭野豌豆  
野葛  
台欢  
黄檀  
山皂荚  
野花椒  
臭椿  
香橐  
黄连木  
哥兰叶  
乌菰莓  
茶  
紫花地丁  
四角菱  
刺楸  
树参  
榉木  
五加  
水芹  
鸭儿芹  
明党参  
天胡荽  
乌饭树  
大青  
豆腐柴  
野芝麻  
益母草  
枸杞  
龙葵  
白花败酱  
绞股蓝  
东风菜  
一点红

<<浙江野菜100种精选图谱>>

稻槎菜  
刺儿菜  
口兰  
三脉紫菀  
革命菜  
翅果菊  
苦苣菜  
大狼把草  
一年蓬  
蒲公英  
凤眼莲  
茗葱  
小根蒜  
紫萼  
玉竹  
第二节茎菜类  
透茎冷水花  
庐山楼梯草  
虎杖  
金灯藤  
水烛  
水竹  
苦竹  
五节芒  
第三节花菜类  
刺槐  
紫藤  
木槿  
映山红  
毛泡桐  
栀子  
甘菊  
棕榈  
凤尾兰  
萱草  
囊荷  
第四节果菜类  
锥栗  
苦楮  
多脉榆  
杜仲  
枳椇  
第五节根菜类  
鱼腥草  
条叶榕  
何首乌  
棘茎楸木

<<浙江野菜100种精选图谱>>

硬毛地笋

沙参

浙江常见有毒植物与中毒急救

第一节草本有毒植物

乌头

毛茛

博落回

泽漆

蓖麻

曼陀罗

半边莲

苍耳

泽泻

天南星

半夏

百部

牯岭藜芦

石蒜

第二节木本有毒植物

披针叶茴香

中南鱼藤

苦楝

油桐

乌柏

喙果黑面神

雷公藤

木荷

芫花

喜树

八角枫

羊躑躅

马醉木

醉鱼草

夹竹桃

络石

附录一100种野菜保健功效指南

附录二浙江野菜名录

主要参考文献

## &lt;&lt;浙江野菜100种精选图谱&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：二、不采污染野菜野菜总体上比家菜受污染少，但因某些环境污染较严重，如厂矿附近的水沟、旱地中多富集有重金属，路边常喷施过除草剂或有汽车尾气污染，有些野菜如水芹、凤眼莲、喜旱莲子草等，在污染地带常常生长繁茂，因其能吸收重金属和有毒物质，故食用这种生境的野菜对身体极为不利；垃圾场、农地、苗圃地、废墟、城镇附近的抛荒地中的野菜也不宜采集。

采集地宜选取远离污染源的山区或旷野为好。

三、合理利用资源大部分野菜的资源蕴藏量均较大，适当采集对资源不会造成破坏，而对一些入侵或有害植物则鼓励多多采食，这也是对环境保护的贡献，但对一些稀有或国家保护植物则必须注意保护，如金荞麦属于国家二级保护物种，因资源较多，可适量采集，但采集时不要连根拔起；野生莼菜属于国家一级保护对象，在浙江已濒临灭绝，千万不能再采集；又如棘茎榴木，虽然分布较广，但分布零星，生长周期长，且其主要食用部位为根皮，故采挖时应注意留下部分根系，并将挖开的土壤回填，以利其再发新根，同时其木质部也含有一定量的有效成分，故最好不要扔掉，可斩碎后晒干备用，用时以纱布包好用于炖煮菜肴或熬汤后烹调。

对于有些野菜，可采集种子、枝条、根状茎等繁殖材料，在无污染环境种植利用，如鸭儿芹、牯岭野豌豆、五加、树参等。

四、处理必须适度野菜常具有特殊的风味，但有些味道并不是人人都会喜欢，且有的有小毒，有的有苦涩味，故应做适当处理。

常用方法为先用开水烫过，再用清水浸漂，但有些野菜处理程度重了会造成营养大量流失并失去野菜的原有风味。

要不要处理及处理程度轻重可在事先取点鲜品用嘴尝试判定。

五、对症适量食用有些野菜风味独特但具小毒，虽经处理可以食用，但不宜一次大量食用。

食用野菜时还应注意野菜性味与体质之关系，如体质虚寒者不宜多吃味苦、性凉之野菜，若过量食用会损伤脾胃等，如白花败酱、益母草、甘菊花、黄连木、栀子花等；肝火旺盛者不宜多吃热性野菜，如小根蒜等。

另外孕妇及体弱者等也不宜随意多食野菜。



<<浙江野菜100种精选图谱>>

编辑推荐

《浙江野菜100种精选图谱》是由科学出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>