第一图书网, tushu007.com

<<中医药社区服务实践指南>>

图书基本信息

书名：<<中医药社区服务实践指南>>

13位ISBN编号：9787030327864

10位ISBN编号：7030327861

出版时间：2012-1

出版时间：科学出版社

作者：黄品贤，张敏 主编

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本教材编写力求教材的科学性、时代性、实用性、启发性和简明性，适应高等中医药院校医学类专业人才培养的需要。
本教材可以帮助学生加深理解医学社区实践的目标和意义；了解国内外社区卫生服务，以及中医药在社区卫生服务中的地位和作用。
本教材注重实用性，加强方法学的撰写，如医学文献检索、流行病学调查方法、统计学分析方法，以及医患沟通及人文关怀要点，便于学生了解社区实践时应具备的一些知识、方法和技能。
本教材使学生了解社区实践的实施和社区实践质量评价。
本教材弥补五年制和七年制教学课程体系尚未设置课程的理论知识，如全科医学、医学文献检索等。
注重中医特色，简述中医适宜技术在社区常见慢性非传染性疾病防治中（心血管疾病、恶性肿瘤、糖尿病等）的应用。

第一图书网, tushu007.com

<<中医药社区服务实践指南>>

书籍目录

序
前言
第一章　中医预防医学概述
　第一节　中医预防医学理论基础
　第二节　中医预防医学的治未病思想
　第三节　中医预防医学与现代预防医学的比较
　第四节　中医预防医学与社区卫生服务
第二章　社区卫生服务概述
　第一节　社区卫生服务的概念、特点和基本内容
　第二节　国内外社区卫生服务现状
　第三节　全科医学和全科／家庭医师
　第四节　社区健康教育
第三章　社区中医药卫生服务
　第一节　社区中医药卫生服务概述
　……
第四章　社区卫生服务的常用方法
第五章　社区卫生服务的实践
第六章　社区常见慢性病的防治
第七章　社区卫生服务中的相关法律
参考文献

章节摘录

版权页：插图：“ 未病先防 ”是指人体在未病之前，从生活起居、饮食劳动、精神情感等方面采取养生保健的措施，将身体调理保持在一个最佳状态，使自身的抵抗力能够应付内外的致病因素，充分发挥免疫系统的强大保护作用。
既维护了正气，增强了体质，又避免了各种病邪的侵害。
在未发生疾病时采取预防，中医古籍称“ 养生 ”，而今百姓“ 养生之道 ”的获得和贯彻实施依靠的是健康教育。
《内经》中已载“ 夫上古圣人之教下，是以心安而少欲，形劳而不倦，美其食……此养生之道也，使百姓无病 ”，明代医家张景岳注解为“ 教民远害，预防也 ”。
这里提到的圣人，可以理解为古代掌握知识丰富的人，意指人们在医圣的“ 健康教育 ”指导下，懂得“ 养生之道 ”理论和法则，并于生活实践中贯彻执行，由人们自己把握和保护自身的健康。
1.适应四时气候变化《素问 · 四气调神大论》说“ 四时阴阳者，万物之根本也 ”；又说“ 阴阳四时者，万物之终始也，死生之本也。
逆之则灾害生，从之则苛疾不起，是谓得道 ”；这些都说明了“ 人与天地相应 ”的整体观念，指出了机体必须适应自然气候的重要意义。
自然环境春天温暖、夏季炎热、秋天凉爽、冬季寒冷，一年四季气候转变规律成为生物的“ 生、长、收、藏 ”。
中医认为，人体亦宜“ 提挈天地，把握阴阳 ”，“ 春夏养阳，秋冬养阴 ”，因此提出人体应“ 处天地之和，从八风之理；调于四时，适寒温 ”。
2.调养精神养生，首重“ 调养精神 ”，又称“ 顺养情志 ”。
中医古籍谓“ 心藏志……则而行之，上下亲和。
子孙无忧……皆欲顺调其志，血脉和调，故能（寿命）久长 ”，民间中的“ 志 ”指神志、情志。
中医将心理活动、脑功能称“ 心主神志 ”，包括人类在生活、生产和社交活动中相互间形成的社会关系（社会环境），如风俗习惯、人群的交往等社会实践感知。
人的精神活动，意识思维、思想感情，与机体的生理、病理变化关系密切。
《素问 · 阴阳应象大论》中“ 怒伤肝 ”、“ 喜伤心 ”、“ 思伤脾 ”、“ 忧伤肺 ”、“ 恐伤肾 ”说的是精神的损伤能使人生病。
《素问 · 生气通天论》中“ 清静则肉腠闭拒，虽有大风苛毒，弗之能害 ”，意思是要人思想恬静，既可防止内在致病的七情刺激，也可使肌腠肤表有抗御外邪的能力。
调养精神可以心情舒畅、乐观，尽量避免精神刺激和过度的情志激动等；调顺情志可以保持人体身心健康，预防或控制疾病。

编辑推荐

《中医药社区服务实践指南》适用于中医学、针推学、中西医临床专业早期社区实践。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com