

<<中医药社区服务实践指南>>

图书基本信息

书名：<<中医药社区服务实践指南>>

13位ISBN编号：9787030327864

10位ISBN编号：7030327861

出版时间：2012-1

出版时间：科学出版社

作者：黄品贤，张敏 主编

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医药社区服务实践指南>>

内容概要

本教材编写力求教材的科学性、时代性、实用性、启发性和简明性，适应高等中医药院校医学类专业人才培养的需要。

本教材可以帮助学生加深理解医学社区实践的目标和意义；了解国内外社区卫生服务，以及中医药在社区卫生服务中的地位和作用。

本教材注重实用性，加强方法学的撰写，如医学文献检索、流行病学调查方法、统计学分析方法，以及医患沟通及人文关怀要点，便于学生了解社区实践时应具备的一些知识、方法和技能。

本教材使学生了解社区实践的实施和社区实践质量评价。

本教材弥补五年制和七年制教学课程体系尚未设置课程的理论知识，如全科医学、医学文献检索等。注重中医特色，简述中医适宜技术在社区常见慢性非传染性疾病防治中（心血管疾病、恶性肿瘤、糖尿病等）的应用。

<<中医药社区服务实践指南>>

书籍目录

序

前言

第一章 中医预防医学概述

第一节 中医预防医学理论基础

第二节 中医预防医学的治未病思想

第三节 中医预防医学与现代预防医学的比较

第四节 中医预防医学与社区卫生服务

第二章 社区卫生服务概述

第一节 社区卫生服务的概念、特点和基本内容

第二节 国内外社区卫生服务现状

第三节 全科医学和全科 / 家庭医生

第四节 社区健康教育

第三章 社区中医药卫生服务

第一节 社区中医药卫生服务概述

.....

第四章 社区卫生服务的常用方法

第五章 社区卫生服务的实践

第六章 社区常见慢性病的防治

第七章 社区卫生服务中的相关法律

参考文献

章节摘录

版权页：插图：“未病先防”是指人体在未病之前，从生活起居、饮食劳动、精神情感等方面采取养生保健的措施，将身体调理保持在一个最佳状态，使自身的抵抗力能够应付内外的致病因素，充分发挥免疫系统的强大保护作用。

既维护了正气，增强了体质，又避免了各种病邪的侵害。

在未发生疾病时采取预防，中医古籍称“养生”，而今百姓“养生之道”的获得和贯彻实施依靠的是健康教育。

《内经》中已载“夫上古圣人之教下，是以心安而少欲，形劳而不倦，美其食……此养生之道也，使百姓无病”，明代医家张景岳注解为“教民远害，预防也”。

这里提到的圣人，可以理解为古代掌握知识丰富的人，意指人们在医圣的“健康教育”指导下，懂得“养生之道”理论和法则，并于生活实践中贯彻执行，由人们自己把握和保护自身的健康。

1.适应四时气候变化《素问·四气调神大论》说“四时阴阳者，万物之根本也”；又说“阴阳四时者，万物之终始也，死生之本也。”

逆之则灾害生，从之则苛疾不起，是谓得道”；这些都说明了“人与天地相应”的整体观念，指出了机体必须适应自然气候的重要意义。

自然环境春天温暖、夏季炎热、秋天凉爽、冬季寒冷，一年四季气候转变规律成为生物的“生、长、收、藏”。

中医认为，人体亦宜“提挈天地，把握阴阳”，“春夏养阳，秋冬养阴”，因此提出人体应“处天地之和，从八风之理；调于四时，适寒温”。

2.调养精神养生，首重“调养精神”，又称“顺养情志”。

中医古籍谓“心藏志……则而行之，上下亲和。

子孙无忧……皆欲顺调其志，血脉和调，故能（寿命）久长”，民间中的“志”指神志、情志。

中医将心理活动、脑功能称“心主神志”，包括人类在生活、生产和社交活动中相互间形成的社会关系（社会环境），如风俗习惯、人群的交往等社会实践感知。

人的精神活动，意识思维、思想感情，与机体的生理、病理变化关系密切。

《素问·阴阳应象大论》中“怒伤肝”、“喜伤心”、“思伤脾”、“忧伤肺”、“恐伤肾”说的是精神的损伤能使人患病。

《素问·生气通天论》中“清静则肉腠闭拒，虽有大风苛毒，弗之能害”，意思是要人思想恬静，既可防止内在致病的七情刺激，也可使肌腠肤表有抗御外邪的能力。

调养精神可以心情舒畅、乐观，尽量避免精神刺激和过度的情志激动等；调顺情志可以保持人体身心健康，预防或控制疾病。

<<中医药社区服务实践指南>>

编辑推荐

《中医药社区服务实践指南》适用于中医学、针推学、中西医临床专业早期社区实践。

<<中医药社区服务实践指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>