

<<食品营养与卫生>>

图书基本信息

书名：<<食品营养与卫生>>

13位ISBN编号：9787030334534

10位ISBN编号：7030334531

出版时间：2012-2

出版时间：科学出版社

作者：袁仲 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<食品营养与卫生>>

### 内容概要

本书主要介绍人体需要的能量和营养素、各类食品的营养价值、各类人群的营养与膳食、膳食结构与营养配餐、食品污染及其预防措施、食物中毒及其预防措施、各类食品的卫生与管理等，并根据中国营养学会发布的《中国居民膳食指南》(2007)，对相关内容进行了全面的更新，收入了营养配餐等最新知识；增设了相应的实验实训内容，具有较强的实用性。

本书可作为高职高专食品加工技术、食品营养与检测、食品生物技术、食品检测及管理、食品贮藏与营销等专业教材，也适用于非食品专业的学生作为公共选修课教材，还可作为从事食品生产的技术人员和管理人员的参考用书。

## <<食品营养与卫生>>

### 书籍目录

#### 第一单元 食品营养

##### 项目一 人体需要的能量与营养素

任务一 营养素与能量

任务二 碳水化合物

任务三 脂类

任务四 蛋白质

任务五 维生素

任务六 矿物质

任务七 水和膳食纤维

项目小结

复习思考题

##### 项目二 食品的营养价值与食品加工

任务一 各类食品的营养价值

任务二 食品营养强化

任务三 保健(功能)食品

项目小结

复习思考题

##### 项目三 不同人群的营养与膳食

任务一 孕妇营养与膳食

任务二 乳母营养与膳食

任务三 婴幼儿营养与膳食

任务四 儿童、青少年的营养与膳食

任务五 老年人营养与膳食

项目小结

复习思考题

##### 项目四 膳食结构与营养配餐

任务一 膳食结构与膳食指南

任务二 营养调查

任务三 营养监测

任务四 营养配餐

项目小结

复习思考题

#### 第二单元 食品卫生

##### 项目五 食品污染与预防措施

任务一 食品卫生与安全性

任务二 食品的生物性污染

任务三 食品的化学性污染

任务四 食品的放射性污染和物理性危害

任务五 人畜共患传染病与寄生虫病

任务六 食品中存在的天然毒素

任务七 食品添加剂卫生

任务八 食品容器、包装材料、工具及设备卫生

项目小结

复习思考题

##### 项目六 各类食品的卫生与管理

## <<食品营养与卫生>>

任务一粮豆、蔬菜水果的卫生与管理

任务二畜、禽、鱼类原料及其制品的卫生与管理

任务三乳及乳制品的卫生及其管理

任务四冷饮食品的卫生及其管理

项目小结

复习思考题

项目七食物中毒与预防措施

任务一食物中毒的概念与分类

任务二细菌性食物中毒

任务三非细菌性食物中毒

任务四食物中毒的调查处理

项目小结

复习思考题

第三单元 实验实训

实训一膳食调查

实训二食物营养价值的评价

实训三食谱的评价

实训四营养餐谱的制定

实训五营养缺乏病的营养防治

实训六膳食模式与健康专题讨论

实训七食物中毒调查

实训八食品企业卫生状况的调查与分析

实训九大学生体格检查

主要参考文献

## <<食品营养与卫生>>

### 章节摘录

版权页:第一单元 食品营养单无导读民以食为天。

食物是人类生存和发展的重要物质基础。

人类在生命活动过程中,需要不断地从外界环境中摄取食物,从中获得生命活动所需的营养物质,这些营养物质在营养学上称为“营养素”。

人体所需的营养素有碳水化合物、脂类、蛋白质、矿物质、维生素、水、膳食纤维,共七大类。

碳水化合物、脂类和蛋白质因为需要量多,在膳食中所占的比重大,称为“宏量营养素”,它们也是产生能量的重要物质,又称“产能营养素”;矿物质和维生素因需要的相对较少,在膳食中所占比重也较小,称为“微量营养素”。

这些营养素在人体内有三方面功用:一是供给生活、劳动和组织细胞功能所需的能量;二是提供人体的“建筑材料”,用以构成和修补身体组织;三是提供调节物质,用以调节机体的生理功能。

可见营养素是健康之本,是健康的物质基础。

食品营养与健康的关系十分密切。

各种营养成分与人体健康有着非常密切和复杂的关系,随着营养与健康研究的不断深入,这些成果正为人类的合理膳食、延年益寿和提高生命质量提供科学依据。

膳食失衡就会导致营养失衡,营养失衡不仅使人体质衰弱,而且可引起许多疾病。

<<食品营养与卫生>>

编辑推荐

<<食品营养与卫生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>