第一图书网, tushu007.com

<<怎样做一个好学生>>

图书基本信息

书名：<<怎样做一个好学生>>

13位ISBN编号：9787030339072

10位ISBN编号：703033907X

出版时间：2012-3

出版时间：科学出版社

作者：王曦 编

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《怎样做一个好学生》结合社会现实，从理想、爱国主义、个人修养、社会公德、心理健康、人际关系等十个方面给青少年以积极正确的人生引导，帮助青少年树立正确的价值观，为帮助他们健康成长奠定良好的思想道德素质基础。

<<怎样做一个好学生>>

书籍目录

一 理想篇1 理想是人生的GPS2 理想之基——人啊，认识你自己3 学会在快乐中成就理想4 给青春插上理想的翅膀5 点滴积累，梦想成真6 坚持了一百年的理想7 做好人生规划——理想水到渠成8 让理想与祖国紧紧相连二 爱国篇1 一个商人的爱国测验2 柏杨先生的“ 中国控 ”3 张正祥的环保斗争之路4 翟墨的单人环航5 轮椅上大写不屈尊严6 非物质文化遗产是一个民族精神的DNA7 日军不退出国境，川军誓不还乡三 个人修养篇1 克服焦虑2 自信是构筑一切的基石3 宽容之美4 尊重别人就等于尊重自己5 说一尺不如行一寸6 珍爱友谊7 孝敬你的父母吧8 别拿承诺开玩笑9 演好自己的角色四 公德篇1 城市的细节与文明的距离2 谁在“ 破窗 ”？
3 公德修养从细节做起4 诚信高于一切5 只抽一张就够了6 “ 礼让 ”拉近我们与文明的距离7 透过餐桌看文明8 礼仪规则从头学9 请把我人性的芳香带走五 心理健康篇1 不会像你们想象中的那样2 他为什么生气时总要去跑3圈？
3 逃离虚幻的世界4 自闭的女孩5 难管的学生6 花季的困扰7 我感到自己是全班最自卑的人8 承受巨大学习压力的女孩六 人际关系篇1 她更需要人格的平等与尊重2 诚信是最好的策略3 宽容之美4 人心是一本存折5 低调做人，才能高调做事6 帮助他人也是成全自己7 懂得感恩，赢得受助机会8 欣赏别人也是看重自己9 “ 百灵鸟 ”与“ 夜猫子 ”的矛盾七 法制意识篇1 摸一下女生屁股引发一场公园打斗2 母亲买电脑帮女儿学习 女儿网上交友不慎参与贩毒3 母亲望子成龙施以重压儿子不堪重负锤死母亲4 男生用蛇皮恶作剧女生吓出恐惧症5 教师曝光校园“ 不文明行为 ”学生认为侵犯其隐私权利6 罚站体罚致学生出走1 2 年无音讯被宣告死亡7 化学实验时不按规范操作试管爆炸致学生伤残八 环境保护篇1 让绿色走进我们——从身边做起2 低碳生活：我们可以选择的生活方式3 文明旅游——除了脚印和笑声，什么也不留下4 简约即是美——减法生活，让生命永续5 拒食野生动物——破除饮食陋习6 环保是智慧——让我们去寻找和发现7 蓝天、碧水、青草——我们永远的追求九 网络文明篇1 网瘾少年变身网络奇才2 引狼入室3 谣言惑众的代价4 网游少年玩完人生5 现实版“ 偷菜 ”6 难忘的网络课堂7 网络少帅的“ 八度 ”空间8 由“ 阅 ”到“ 写 ”的网络成才路十 学习篇1 摇着轮椅上北大2 好的目标能让你事半功倍3 最有价值的知识是方法——一举三得4 勤奋少年童第周的两个“ 第一 ”5 善于观察和思考的小瓦特6 元素周期表诞生背后的艰辛7 一个疑问成就的辉煌8 状元经验：在轻松合理的时间安排中获取知识9 想象力比知识更重要

章节摘录

理想是人生的GPS 一位来自非洲贫困地区的家庭妇女，三十多岁的她仅有小学一年级学历，她抚养五个孩子还忍受着身患艾滋病丈夫的家庭暴力，她还能有多少人生 追求，多少人生梦想和学业成就？
然而特莱艾·特伦恩特颠覆了世上所有童 话大师的灵感和创意。
《纽约时报》报道，2009年12月，44岁的她在美国西 密执安大学获得了哲学博士学位。
特莱艾的梦想再简单不过，就是对知识的渴望。
1965年生于津巴布韦一 个小村落的她只上了一年小学便被父亲打发回家。
毕竟家里还有未来能为父 母挣钱养老的哥哥需要上学，又何必在终有一日嫁作人妇的女孩儿身上花学费呢？
辍学的特莱艾却偷偷地让哥哥教她。
在她做功课的石头上，特莱艾 用一张小纸写下了自己的四个梦想——出国留学、读完学士、硕士和博士。
然后，她按照非洲人的传统将写着这四个梦想的纸条放进一个瓦罐里，埋在 家门口的这块大石旁。
几年后，父亲便把年仅11岁的特莱艾嫁给了那个给她带来噩梦般婚姻的 男人。
时光流逝，一晃十几年，她已经是五个孩子的母亲，年过三十依然贫 困。
正当梦想将被深埋在非洲大地之时，她等来了改变命运的时刻。
一个国 际援助组织的志愿者团队路过她居住的村庄，在与村妇女交谈中，特莱艾向 带头的一位志愿者乔·拉克女士说出自己的四个梦想。
幸运的是，乔·拉克女士并没有对这位仅有小学一年级文化程度的家庭 妇女和这四个“荒谬透顶”的梦想例行公事地敷衍，而是告诉女主人公一句 鼓舞人生的话——只要你有梦想，你就能实现。
千里之行始于足下，特莱艾开始为国际援助组织工作。
攒下工资攻读函 授课程，从小学一直读到高中。
1998年在国际援助组织的帮助下，她被美国 俄克拉荷马州立大学录取，怀揣录取通知书迈出国门，对今天绝大多数中国 留学生来说是易如反掌的事，对这位非洲女性而言却异常艰难。
梦想是美好的，现实却是残酷的。
很快，留学梦变成了噩梦，非洲的贫 困生活变成了美国式的贫穷。
微薄的助学金，上学的孩子加上无所事事的丈 夫，她不得不打几份工，利用一切时间学习，不但缺少睡眠，还要忍受家庭 暴力。
虽然心知自己身上承载着非洲妇女和众多帮助过她的人们的期望，但 特莱艾还是差点坚持不下去了。
所幸，她的善良和才智打动了身边的人们，正当俄克拉荷马州立大学因为她交不起学费要开除她时，一位学校官员积极 干预并发动老师学生伸出援助之手。
当地的慈善组织提供食品，国际援助组 织提供房租补助，一位好心的沃尔玛超市员工总是用心地将刚刚过期的水果 定点放在超市外边留给特莱艾。
就这样，她实现了自己的两个梦想——留学 美国和完成学士学位。
非洲大陆艾滋病的现状激发她完成了关于非洲艾滋病预防的博士论文，并开始为改变她命运的国际援助组织担当项目评估专家。
就这样，用毅力和 智慧抗拒着生命中的一个个“高度不可能”，特莱艾实现了自己的全部梦想。
2009年11月，特莱艾成了美国媒体聚焦的人物，她将来到美国最著名的日 间谈话节目“奥普拉秀”向世人讲述自己的故事，相信这个时刻，她将感动 非洲，感动世界。
P3-4

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com