

图书基本信息

书名：<<国民心理健康状况、影响因素及对策>>

13位ISBN编号：9787030340993

10位ISBN编号：703034099X

出版时间：2012-5

出版单位：科学出版社

作者：张侃 编

页数：174

字数：155500

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

本书详尽地介绍了心理健康的含义、测量标准，以及我国不同年龄、不同地域、不同职业人群的心理健康状况和问题，从各种角度分析了心理健康的影响因素，并从国家和个人的层面提出了促进心理健康的对策。

本书的数据来源于采用标准测查工具的全国性调查研究以及一手科研资料，内容翔实可靠，可用作相关领域的科研人员和临床工作者的工作指南，也可供国家决策机构参阅。

作者简介

张侃

书籍目录

第一章 心理健康的基本概念第一节 世界卫生组织的概念和界定第二节 界定心理健康标准的多种方式第三节 心理学角度的界定第四节 心理健康测评中使用的标准第五节 我们的心理健康界定与测量内容主要参考文献第二章 心理健康、心理疾患与精神障碍的含义和关系第一节 心理健康、心理疾患与精神障碍的含义第二节 心理健康与心理疾患的标准第三节 心理健康、心理疾患与精神障碍的关系第四节 心理学家与精神病学家在心理健康促进中的作用第三章 国民心理健康的总体状态和问题第一节 系列调查的样本情况第二节 不同年龄群体的心理健康状况与问题第三节 不同地区的心理健康状况与问题第四节 不同职业群体的心理健康状况与问题第五节 灾害背景下国民的心理健康第六节 小结主要参考文献第四章 心理健康的社会体现——国人心理和谐的总体状况第一节 心理和谐的内涵与结构第二节 心理和谐测量工具的开发第三节 我国人民心理和谐的整体状况调研第四节 小结主要参考文献第五章 心理健康的影响因素与对策第一节 儿童青少年心理健康的重要影响因素第二节 老年人心理健康的重要影响因素第三节 成年人心理健康的重要影响因素主要参考文献第六章 改善我国国民心理健康的措施和建议

章节摘录

版权页：插图：社会的和谐与可持续发展，需要以国民心理健康为有力基础。

什么是心理健康？

它的衡量标准是什么？

心理健康的标准及其内涵不仅是一个心理健康研究中的重要问题，更是一个关乎社会具体实践的问题。

由于这个问题的重要性和复杂性，国内外的许多学者都对心理健康进行了探讨，但不同的国家、民族、学科，乃至不同的学者对心理健康的理解不尽相同，关注的侧重点也各有不同。

在本章，我们将提出适合我国当前客观实践且综合了国际和国内的主要观点的心理健康界定。

第一节，世界卫生组织的概念和界定。

世界卫生组织（WHO）对于整体健康和心理健康的界定，是国际上普遍接受的关于健康和心理健康的内涵与外延的理解。

世界卫生组织将健康定义为“一种躯体上、心理上和社会上的完满状态，而不仅仅是没有疾病或虚弱”。

在1946年世界心理卫生大会上，他们提出心理健康需具有四个特征：身体、智力、情绪十分协调；适应环境，人际交往中能彼此谦让；有幸福感；在工作和职业中，能充分发挥自己的能力，过有效率的生活。

世界卫生组织的这一心理健康界定具有很好的概括性。

这个界定一方面强调了个体内部与外部的适应——身体、智力与情绪的协调属于内部适应，而适应环境、适应人际交往、适应工作则属于个体与外部世界之间的适应，另一方面也凸现了积极的主观体验（幸福感）对于心理健康的必要性。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>