第一图书网, tushu007.com

<<中老年人学电脑和上网>>

图书基本信息

书名：<<中老年人学电脑和上网>>

13位ISBN编号：9787030358264

10位ISBN编号：7030358260

出版时间：2013-1

出版时间：科学出版社

作者：前沿文化

页数：474

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<中老年人学电脑和上网>>

内容概要

《新手学——中老年人学电脑和上网》一书完全从学习者的角度出发，选择“最实用、最有用”的知识，让您的学习不做无用功。
在讲解上采用了图解的方式，省去了复杂且不易理解的文字描述，真正做到了简单明了、直观易懂。
本书在内容选择上遵循“实用、全面”的原则，全书共包括12章，内容包括了解电脑基础知识、学会使用Windows操作系统、掌握电脑打字相关的知识、轻松学会五笔打字、学会管理电脑中的文件、全方位掌握电脑、学会互联网的基本操作、掌握网上搜索与下载、使用网络进行通信、感受网上休闲与娱乐、使用word编辑文档、电脑的安全防护与杀毒等知识。
在讲解知识的同时，每章还设置了若干实用技巧，用于提高您应对实际问题的能力。
本书既适合中老年人自学使用，也适合相关中老年大学培训班作为教材使用。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

从2003年开始计算机图书创作，与国内数家书版社均有合作，具有丰富的出版经验。
并于近年兼职加入工作室继续进行计算机教育与计算机图书创作。
代表性图书有：新手学系列丛书、随身系列丛书……

书籍目录

Chapter 1 科技时代不落伍——迈出学电脑的第一步
新手入门——必学基础 · 002
主题1 中老年人也能学电脑
· 002
主题2 摸清电脑的里里外外
· 006
主题3 一开一关电脑脱盲
· 012
主题4 万般作为全靠" 老鼠 "指点 · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
014
新手提高——技能拓展 · 020
主题1 开关电脑之外的操作
· 020
主题2 简单接线不求人
· 022
新手问答——排忧解难 · 026
Q1 如何选购符合自己需求的电脑？
· · · · · · · · · · · · · · ·
026
Q2 什么是电脑死机，如何判断电脑已死机？
· · · · 028
Q3 在电脑中一般要安装哪些软件？
· · · · · · · · · · · · · · ·
028
Q4 左撇子如何使用鼠标？

· 029
Q5 电脑日常操作中要注意哪些事项？
· · · · · · · · · · · ·
030
Chapter 2 电脑资源的" 管家 "——学习Windows操作系统
新手入门——必学基础 · 033
主题1 漂亮界面从桌面开始 · 033
主题2 打开窗口学用Windows ·
039
新手提高——技能拓展 · 043
主题1 任务栏与" 开始 "菜单的变身大法 · · · · · · · 043
主题2 打造顺手的Windows 7系统 ·
047
新手问答——排忧解难 · 050
Q1 如何开启屏幕保护程序？
· 051
Q2 如何在电脑中安装自己喜欢的字体？
· · · · · · · · · 051
Q3 如何排序显示窗口中的文件？

· 052
Q4 如何让窗口变成漂亮的透明效果？
· · · · · · · · · · · · · · · · · 053
Q5 如何添加一个附加时钟？
· 053
Chapter 3 电脑打字必修课——掌握打字相关的知识
新手入门——必学基础 · 056
主题1 用好键盘打好字
· 056
主题2 拼出读音打出字
· 061
主题3 找个帮手练打字
· 064
新手提高——技能拓展 · 066
主题1 妥善管理输入法 ·
066
主题2 掌握诀窍打字快 ·
071
新手问答——排忧解难 · 074
Q1 输入法指示图标不见了怎么办？
· 074
Q2 如何设置搜狗拼音输入法的外观和大小？
· · · · 075
Q3 如何将常用输入法设置为默认输入法？
· · · · · · 075
Q4 如何使用手写功能来输入汉字？
· 076
Q5 不知道汉字的拼音怎么办？
· 077
Chapter 4 五笔打字不难学——轻松学会五笔打字
新手入门——必学基础 · 080
主题1 零基础照样学五笔
· 080
主题2 抓准字根是关键
· 082
新手提高——技能拓展 · 086
主题1 键面字输入最简易
· 086
主题2 键外字输入有方法
· 088
主题3 依靠简码词组打字快
· 094
新手问答——排忧解难 · 099
Q1 中老年人如何快速记住字根？

· 099
Q2 在五笔输入法中，如何输入单笔笔画？
· · · · · 100
Q3 键盘上的Z键有何功能？
· 100
Q4 在输入汉字时，为什么有些汉字的编码相同呢？
· 100
Q5 在五笔输入法中，如何将不是词组的文字定义成词组？
· 100
Chapter 5 资源管理有诀窍——学会管理电脑中的文件
新手入门——必学基础 · · · · · · · · · · · · · · · · · · 103
主题1 形形色色的文件（夹）
· 103
主题2 无规矩找不到文件
· 106
新手提高——技能拓展 · · · · · · · · · · · · · · · · · · 115
主题1 文件管理小窍门
· 115
主题2 电脑与其他存储器数据的相互传送 · · · · · · · · 117
新手问答——排忧解难 · · · · · · · · · · · · · · · · · · 120
Q1 如何隐藏或显示文件的扩展名？
· · · · · · · · · · · · · · · · · · 120
Q2 如何使用高级搜索功能查找文件？
· · · · · · · · · · · · · · · 121
Q3 如何显示隐藏状态的文件（夹）？
· · · · · · · · · · · · · · · 122
Q4 如何设置文件（夹）的打开方式？
· · · · · · · · · · · · · · · 122
Q5 如何更改文件夹图标？
· ·
123
Chapter 6 电脑功能知多少——全方位掌控电脑
新手入门——必学基础 · · · · · · · · · · · · · · · · · · 126
主题1 一台电脑全家用 ·
· · ·
126
主题2 小工具也有大用处 ·
129
新手提高——技能拓展 · · · · · · · · · · · · · · · · · · 135
主题1 定制自己的电脑功能 · 136
主题2 家用电脑看我智能管理 ·
140
新手问答——排忧解难 · · · · · · · · · · · · · · · · · · 143

第一图书网, tushu007.com

Q1 删除软件应注意什么？
143
Q2 如何更改账户图片？
144
Q3 如何删除账户登录密码？ 145
Q4 如何使用截图工具截取屏幕图片？ 146
Q5 如何使用放大镜工具查看屏幕？ 147
Chapter 7 信息网络真方便——将生活接入互联网
新手入门——必学基础 149
主题1 迎接互联网时代
149
主题2 由IE窗口跃入网络世界 155
新手提高——技能拓展 159
主题1 总有爱不释手的时候 159
主题2 上网也有小诀窍
162
新手问答——排忧解难 165
Q1 如何放大网页文字方便查看？ 165
Q2 如何清除上网记录和临时文件？ 165
Q3 如何有效提高网页的打开速度？ 167
Q4 如何打印网页信息？
167
Q5 中老年人上网应该注意哪些安全事项？ 169
Chapter 8 网上“宝物”真不少——在网上搜索与下载资源
新手入门——必学基础 173
主题1 想到什么就搜什么
173
主题2 将喜欢的资源收入电脑
181
新手提高——技能拓展 184
主题1 网上搜索有技巧
184
主题2 百度一下生活信息
185

新手问答——排忧解难 · 188
Q1 如何快速实现翻译？
· ·
188
Q2 如何查询号码归属地？
· ·
190
Q3 如何使用和查询万年历？
· 190
Q4 如何查询列车时刻表？
· ·
191
Q5 下载大资源时如何让电脑下载完毕后自动关机？

· ·
· 192
Chapter 9 网上通信省钱省时——时尚便捷的网络沟通
新手入门——必学基础 · 194
主题1 我也有个“伊妹儿” · 194
主题2 聊天就加我QQ吧 ·
· ·
200
新手提高——技能拓展 · 208
主题1 电子邮件全掌握 ·
· · ·
208
主题2 QQ聊天小窍门 ·
· · · ·
211
新手问答——排忧解难 · 214
Q1 如何将好友的邮箱地址添加到通讯录中？
· · · · 214
Q2 如何将收到的邮件转发给其他人？
· · · · · · · · · · · · · · · 214
Q3 如何修改QQ中的个人资料？
· 215
Q4 如何在聊天的同时发送表情？
· 216
Q5 如何自定义QQ头像？
· ·
216
Chapter 10 一个人也不孤单——网上休闲与娱乐
新手入门——必学基础 · 220
主题1 看啥听啥我做主 ·
· · ·
220
主题2 休闲游戏益身心 ·

. . .
224
新手提高——技能拓展 · · · · · · · · · · · · · · · · · · 231
主题1 在博客中舒展情怀 ·
231
主题2 微博的心依旧年轻 ·
235
新手问答——排忧解难 · · · · · · · · · · · · · · · · · · 239
Q1 如何在音乐网站上在线听音乐？
· · · · · · · · · · · · · · · 239
Q2 如何在电影网站上在线看电影？
· · · · · · · · · · · · · · · 240
Q3 如何在听音乐时显示同步歌词？
· · · · · · · · · · · · · · · 241
Q4 如何邀请好友一起玩游戏？
· 241
Q5 在网上看电影时，为什么播放的效果有时不流畅呢？

· 242
Chapter 11 您一定要会Word——使用Word编辑文档
新手入门——必学基础 · · · · · · · · · · · · · · · · · · 244
主题1 从基本操作开始 ·
· · ·
244
主题2 学会编辑与修订文档内容 · 248
主题3 排出美观的文档 ·
· · ·
254
主题4 打印自己的劳动成果 · 260
新手提高——技能拓展 · · · · · · · · · · · · · · · · · · 263
主题1 在文档中插入表格 ·
263
主题2 将图片与文字混排 ·
266
新手问答——排忧解难 · · · · · · · · · · · · · · · · · · 269
Q1 如何为文档设置密码，以防止他人随意查看文档内容？

· 269
Q2 为了防止突然断电而丢失文档，如何让Word定时自动保存呢？

· 270
Q3 如何在文档中输入键盘无法直接输入的特殊符号？

· ·
· · · · · 271
Q4 如何设置图片的艺术效果和颜色效果？
· · · · · 272

Q5 如何快速插入日期和时间？
· 273
Chapter 12 电脑也会“ 生病 ”——电脑的安全防护与杀毒
新手入门——必学基础 · 275
主题1 预防与查杀电脑病毒 · 275
主题2 建立阻挡病毒的防火墙 ·
278
主题3 日常维护不容忽视 ·
280
新手提高——技能拓展 · · · · · · · · · · · · · · · · · · · 283
主题1 优化大师不得不请 ·
283
主题2 让安全卫士守护安全 · 287
新手问答——排忧解难 · 290
Q1 如何判断电脑是否被感染上病毒？
· · · · · · · · · · · · · · 290
Q2 如何清除顽固病毒？
· ·
291
Q3 如何实时升级杀毒软件？
· 291
Q4 如何设置360杀毒软件的实时监控级别？
· · · · 292
Q5 如何设置360安全卫士完整卸载软件？
· · · · · · · 293

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页： 插图： 目前针对个人用户的网络，接人方式主要有ADSL上网、社区宽带上网和无线上网3种。
（1）ADSL 上网 ADSL是目前使用最多的网络接入方式。
通常只要是能安装电话的地方，都可以安装ADSL宽带。
ADSL提供的带宽为1 MB～4MB，一些地区也提供了8MB或者更高的带宽。
安装ADSL宽带时，需要先安装固定电话，然后通过电话线搭载宽带。
ADSL的优势主要有以下3点。
覆盖面广：只要能安装电信固定电话，通常就可以安装宽带。
运行速度快：常规的2MB带宽，就能够满足用户的各种上网需求，如看电影、玩网游等。
运行稳定：ADSL宽带为用户专享，不会受周围使用ADSL用户的影响。
除了上述优点外，相对社区宽带而言，ADSL存在以下两个显著的缺点。
安装费用高：安装宽带前需要先安装电话，并且需要为Modem2_类的设备支付费用。
使用费用高：ADSL的资费一般均高于各类社区宽带，同时搭载的电话也需要每月支付额外的月租费。
（2）社区宽带上网 社区宽带也是目前使用人数较多的网络接入方式，不同地区的社区宽带运营商也不同。
使用社区宽带，无需单独安装固定电话，而是直接牵入网线并连接电脑即可。
而且很多社区已经布好了社区网络线路，我们只要到运营商处申请开通后就可以直接使用。
社区宽带提供带宽一般为1 MB～4MB，在申请时只要选择相应的带宽即可。
相对ADSL而言，社区宽带有以下两个优点。
同时相对ADSL而言，社区宽带在网络速度以及稳定上略差。
因为社区宽带的接入为整个社区共享总的带宽，当社区中使用网络的人数增加后，网络的速度以及稳定性就会受到一定的影响。
（3）无线上网 无线上网是指使用无线连接的互联网登录方式，它使用无线电波作为数据传送的媒介。
速度和传送距离虽然没有有线线路上网优秀，但它以移动便捷为杀手锏，深受广大商务人士喜爱。
无线上网目前已广泛应用在商务区、大学、机场，以及其他各类公共区域，其网络信号覆盖区域正在进一步扩大。
常见的无线上网方式有以下6种。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《中老年人学电脑和上网(超值实用版)》内容全面：选择最实用最常用的知识，让您的学习不做无用功；讲解细致：完全图解式讲解，让您学习起来轻松直观、事半功倍；案例实用：全部案例来自实际工作、生活中让您即学即用、学有所用；视频教学：多媒体视频辅助学习，让您的学习像看电视一样轻松；性价比高：内容丰富，价格实惠，让您花最少的钱学到最多的知识。
1CD多媒体教学光盘，包含88段共计160分钟的教学视频、全部实例的原始素材文件和最终结果文件，附赠「电脑维护与故障排除」教学视频。

第一图书网, tushu007.com

<<中老年人学电脑和上网>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com