

<<营养学>>

图书基本信息

书名：<<营养学>>

13位ISBN编号：9787040094916

10位ISBN编号：7040094916

出版时间：2006-12

出版人：高等教育

作者：王维群

页数：214

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<营养学>>

内容概要

本教材是根据高等学校实施营养学教育的需要而编写的。

本教材体现了现代教材应具备的科学性、先进性、系统性、应用性和可读性。

全书包括绪论、营养素、热能、食物的营养价值、合理营养、营养调查及评定、不同生理时期的营养、运动员营养、营养与疾病等2篇8章内容。

本书可供高等学校体育教育专业和高等学校公共课使用，也可作为自学和体育爱好者、教练员、运动员的参考书。

<<营养学>>

书籍目录

绪论基础篇 第一章 营养素 第一节 蛋白质 第二节 碳水化合物 第三节 脂类 第四节 维生素 第五节 无机盐 第六节 水 第七节 膳食纤维 第二章 热能 第一节 能量单位和能量系数 第二节 能量平衡 第三节 能量消耗的测定 第三章 食物的营养价值 第一节 谷类 第二节 豆类及其制品 第三节 蔬菜和水果 第四节 水产类和肉类 第五节 蛋类 第六节 奶类及其奶制品 第四章 合理营养 第一节 平衡膳食 第二节 食物结构、膳食指南和食谱编制 第五章 营养调查及其评价 第一节 膳食调查 第二节 营养状况的体格检查 第三节 生化检查应用篇 第六章 不同生理时期的营养 第一节 孕妇及乳母营养 第二节 婴幼儿营养 第三节 学龄儿童及青少年营养 第四节 老年人营养 第七章 运动员营养 第一节 运动员合理营养 第二节 不同专项运动的营养特点 第三节 比赛期的营养 第四节 运动员在特殊环境训练的营养 第五节 运动员控制体重时的营养 第八章 营养与疾病 第一节 营养与肥胖 第二节 营养与心血管疾病 第三节 营养与癌症 第四节 营养与骨质疏松 第五节 营养与糖尿病附录1 各种活动的能量消耗率附录2 食物一般营养成分附录3 中国居民膳食营养素参考摄入量附录4 世界卫生组织建议各种营养素每日摄入量附录5 中国居民膳食指南附录6 英中文专业词汇对照附录7 若干常用营养参数旧制计量单位和法定国际单位制换算表附录8 度量衡对照表

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>