第一图书网, tushu007.com

<<今天怎样上大学>>

图书基本信息

书名：<<今天怎样上大学>>

13位ISBN编号：9787040127096

10位ISBN编号：7040127091

出版时间：2003-4

出版时间：第1版 (2003年3月1日)

作者：张继栋编

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

每年我国都有数百万莘莘学子跨进普通高等学校的大门。
对于年轻的学子来说，大学无疑是人生旅途中一个至关重要的“加油站”，能进入高等学府的殿堂学习深造，是每一个青年学生梦寐以求的理想。
然而，当他们满怀着雄心壮志和美好向往迈进大学的门坎以后，往往会不无怅惆地发现，大学并不像自己原来想象的那样令人神往；面对一个完全陌生的环境，他们对大学的学习规律往往摸不着头脑，他们不懂得该怎样独立生活，怎样与人交往，怎样应对过去不曾遇到过的许多新问题。
这里，我愿向同学们推荐《今天怎样上大学》一书。
这是由几位从大学里毕业时间不长的师哥师姐执笔，专门写给大一新生的书。
《今天怎样上大学》针对新生入学后普遍遇到的问题，以促膝谈心的方式，向大一新生介绍了大学是怎么回事，大学的学习、生活环境有哪些特点，怎样适应大学的生活。
作者还总结了众多大学生中“过来人”的亲身体验，告诉大一新生怎样学会独立生活，怎样待人接物，怎样应对青年学生遇到的敏感话题，怎样全面提高自身的素质，从而使自己的大学生活更精彩。

内容概要

《今天怎样上大学》针对新生入学后普遍遇到的问题，以促膝谈心的方式，向大一新生介绍了大学是怎么回事，大学的学习、生活环境有哪些特点，怎样适应大学的生活。
《今天怎样上大学》着重强调“职业生涯设计从大一始”，并指导大一新生如何尽早规划自己的职业生涯，确定自己的发展方向。
此外，书中还就人学牛普遍关注的考研、出国留学等热门话题，作了较为详细的介绍与指导。

<<今天怎样上大学>>

书籍目录

上篇 认识你的大学第一章 熟悉你的大学一．大学是什么二．大学，为何与想象的不一样三．调整心态—全面看待我的大学四．雾里看花——熟悉你的大学环境第二章 适应大学生活一．在学言学——掌握大学学习特点1．选课2．上课3．考试4．论文二．图书馆——丰富的知识海洋三．与时俱进——把握教改新动向1．完全学分制2．按大类招生3．转系4．三学期制5．本科导师制四．天外有天——关注选修、辅修和双学位1．选修的学问2．辅修——你的另一只翅膀3．双学位——又一致胜的砝码五．殊途同归——选择自考、专升本1．自考2．专升本六．教学实习——就业的实战演习1．最具争议的实习话题（1）去大公司还是去小公司（2）去自己专业对口的公司，还是去时髦产业公司（3）宽容的领导好，还是严格的领导好（4）当正式职工用好，还是当临时工用好（5）选择国企还是选择外企2．实习之难点3．应对之方略七．网络——无处不在1．上网必备：工欲善其事，必先利其器2．网络学习：好风凭借力，送我上青天3．网络娱乐：给你充分享受4．网络交流：海内存知己天涯若比邻（1）E—mail（2）网上聊天（3）BBS论坛5．网络与生活：生活原来可以如此6网络问题：是潘多拉的盒子中篇 活出你的精彩第一章 学会自立自强一、独立生活的滋味不好受1．经济独立：这条路不好走2．大学生：我要回家3．家长：“ 陪读 ”代表我的心二．让寂寞走开——双休日的精彩第二章 关注热门话题一．大学里怎样交友1．当今大学生社交特点（1）社交目的多样化（2）社交方式逐渐转变（3）社交困难因素多2．交友的艺术（1）对别人真诚地感兴趣（2）要记住人家的名字（3）做一个很好的听众，不要当演说家（4）谈别人感兴趣的事（5）经常让别人感觉到他重要（6）避免当面伤害别人的感情（7）有错误就承认，争辩要有分寸（8）不要总显得自己比别人高明（9）多从别人的角度考虑问题（10）永远保持同情心（11）用积极的态度开展竞争3．人际关系，从寝室开始4．走出几种交友误区（1）误区一：交朋友就是为了提高社交能力（2）误区二：我不能容忍我的朋友有别的知心朋友（3）误区三：行影不离、无话不谈才是真朋友（4）误区四：互利互惠即朋友二．大学里，爱情躲不开1．大学爱情的“ 四季 ”（1）异性反感期（2）向往年长者的“ 牛犊恋 ”期（3）接近异性的狂热期（4）浪漫的恋爱期2．恋爱为什么（1）一见钟情式的“ 感觉 ”（2）学业诚可贵，恋爱身价高——为什么证明自己的魅力会导致恋爱的发生（3）魔瓶里究竟装着什么——为什么满足好奇心会导致恋爱的发生（4）我不恋爱我有病——为什么赶潮流会导致恋爱的发生3．校园爱情情归何处三．网恋——一场游戏一场梦1．网恋，就在我们身边2．网恋，真的很美吗3．亦真亦幻难说爱四．性——一个无法回避的话题1．大学生性行为与性观念调查2．他们为何偷吃禁果（1）显示对爱情的忠诚（2）追求情欲的快乐（3）为了个人的私欲（4）逃避孤独（5）作为个性成熟的标志3．校园呼唤性教育五．男儿当自强——多管齐下解决经济难题1．高校的奖学金设置（1）优秀学生奖学金（2）专业奖学金（3）定向奖学金（4）社会各界设立的奖学金1．勤工助学与困难补助3．校内外打工：用汗水浇灌未来六．助学贷款——让未来帮助现在下篇 筹划你的未来

章节摘录

“生活就像没有放盐的汤，清淡无味。
”对未来的不可知和无计划性导致了很多人在大学期间缺乏明确的目标，学习和生活处在一种迷迷糊糊的混沌状态，因而对大学产生了失望的情绪。
而云对大学的失望则是来源于一种失落情绪，来源于自豪感与自卑感的冲突。
一方面，在高考竞争中取胜，意识到自己确实有些“本事”，自信心、自豪感油然而生。
但是另一方面，来到“群英荟萃”的新集体中，慢慢发现自己在中学的优势已不复存在了。
同一环境中3／4以上的学生在中学担任干部，总是指挥别人，现在却只需要1／4的人出来当干部，不少人要被人指挥……于是感到自己由一条“龙”，变成了一条“虫”。
这种自豪感与优越感遭受挫折，转而产生了自卑和焦虑，无法正确地认识自己，因此导致了他们对现实生活的失望，对心目中的大学的失望。
来自山东青岛的小王说起自己对大学的印象，最初来自于高中老师的介绍。
“那位老师毕业于80年代的大学，他口中描述的大学令我们无比的向往，那是怎样的一种自由自在呀！
课程很少，有很多时间可以自由支配，可以做许多自己喜欢做的事情，有许多时间可以无忧无虑地玩。
我喜欢看书，当时做梦都想着熬过高中就好了，可以天天看自己喜欢的书，可以不用为考试的分数而烦恼。
我希望我的大学是那种非常自由的状态。
然而现实的大学生活却是，早上6点钟就不得不早起跑操，白天有着上不完的课，出了一个教室奔往另一个教室，晚上还得上夜自修。
数不清的英语单词，做不完的英语试题。
”

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com