

<<生命意向>>

图书基本信息

书名：<<生命意向>>

13位ISBN编号：9787040134841

10位ISBN编号：7040134845

出版时间：2004-1

出版时间：蓝色畅想

作者：李虹

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生命意向>>

### 内容概要

《高校大学生心理健康教育读本系列·生命意向》立足我国当代大学生的实际，说明了生命意向对大学生发展的重要意义，生命意向诸方面构建的原则、主要内容和具体措施等内容。

## &lt;&lt;生命意向&gt;&gt;

## 书籍目录

序一一、什么是生命意向 (一) 生命意向是围绕人生目标而主动作出取舍的自我意识 (二) 不同的自我意识活动产生不同类型的生命意向 (三) 生命意向的构建是个性形成、丰富和发展的过程二、生命意向构建指导之一：职业意向的心理指导 (一) 社会条件与职业意向 (二) 职业意向的主要内容 (三) 职业意向构建中的积极心态 (四) 职业意向构建中的职业锚三、生命意向构建指导之二：学习意向的心理指导 (一) 学习意向应该遵循的社会要求 (二) 最近几年直接影响学习意向的社会现实 (三) 学习意向的主要内容四、生命意向构建指导之三：财富意向的心理指导 (一) 当代社会的财富观 (二) 财富意向构建中的社会现实影响 (三) 财富意向构建的基本原则 (四) 自我创富的两种学说五、生命意向构建指导之四：爱情意向的心理指导 (一) 爱情意向对于生命的意义 (二) 爱情意向的内容及取舍 (三) 爱情意向的禁区六、构建生命意向的个性动力结构 (一) 生命意向在主体需要的基础上建立 (二) 生命意向在成就动机、亲和动机、权力动机刺激下产生动力 (三) 生命意向在兴趣基础上产生专注 (四) 生命意向受理想、信念和世界观的影响七、生命意向构建中的道德制约机制 (一) 把为人民服务作为生命意向构建中道德原则的核心 (二) 生命意向应当以爱国主义为首要道德要求 (三) 生命意向应当坚持集体主义的基本原则 (四) 生命意向构建中的外部约束的内化八、结尾的话后记

## &lt;&lt;生命意向&gt;&gt;

## 章节摘录

我们正处在全面建设小康社会、开创中国特色社会主义新局面的伟大历史时期。

就要走入社会的大学生，如何开创一条幸福、成功、辉煌的人生路，让自己的生命更有价值、有意义？

这是每个大学生朋友都十分关心的问题。

在人生最紧要处，往往就是一两步。

走好这一两步，就迈进了正确的门槛，找到了良好的起点。

良好的起点是成功的一半。

要有良好的起点，就要正确构建生命意向。

正确的生命意向，是自我意识觉醒的表现，是人对自身价值的肯定，是人生五彩斑斓的设计蓝图。

既然生命意向这么重要，那我们首先就从整体上来了解一下生命意向吧。

一、什么是生命意向（一）生命意向是围绕人生目标而主动作出取舍的自我意识意向活动是人对待和处理某一特定事物时带有方向性的意识活动。

大学生的生命意向，就是大学生走上职业社会以前，去除面对的选择困惑，正确追求未来，确定自己在生命的主要领域中要担当的角色和发展方向的自我意识。

生命意向是将生命作为一个特定事物看待的自我活动什么是自我意识，对大学生朋友来说，都不生疏。

人能够认识到自身的存在，能够认识到自身同客观世界的复杂关系，使自己对于客观世界以至对于自身的反映都成为自觉的反映，这就是通常所讲的自我意识。

自我意识是人的心理不仅能够认识外界现象，而且能够认识自己的身心状态，把自己的身心活动和心理活动作为自己意识的对象，从而控制着自己的力量，调节着个人同周围现实的关系。

正是这种自我意识，使人能够对自己的所作所为进行自我分析、自我评价、自我调节和控制。

更为重要的，自我意识在其表现形式上不是单一的认知机能，而是一个包括认知、情感和意志的完整的、多层次的心理系统。

自我意识首先从认知层开始，它包括自我知觉（观察）、自我分析、自我评价、自我概念等不同水平的自我认知活动；在自我认知的基础上，自我意识转入到以“自我体验”为中心的情感层面，包括自我感受、自我悦纳或自我排斥、自尊或自卑、自爱或自弃等自我体验活动；在自我体验驱使下，自我意识进入到意志层面，包括自我控制、自我调节、自我修养、自我期待、自我完善等意志活动。

生命意向正是这样的一种自我意识。

生命意向的构建是人脑对客观世界的反映，是自我意识的过程，也就是说，生命意向的构建，是一种心理活动。

<<生命意向>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>