

<<职业生涯规划与择业>>

图书基本信息

书名：<<职业生涯规划与择业>>

13位ISBN编号：9787040174946

10位ISBN编号：7040174944

出版时间：2005-6

出版时间：高等教育出版社

作者：曹广辉 主编

页数：204

字数：233000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职业生涯规划与择业>>

### 内容概要

我们生存在这样的时代：我国市场经济体制逐步完善；网络世界拓展了人们的视野；高新科技在经济领域独领风骚，世界正经历着飞跃式的转变；WTO促进了我国经济与世界接轨，国家机关、事业单位改革正在深化，海外公司将不断进入中国，国内企业加快了调整转制的速度。

我们正经历一场改变我们生活、发展和生存方式的变革，这场变革将深刻影响我们的工作和生活。

面对变革，教育工作者及青年大学生们不能不思考我们的教育应怎样作为，青年人将如何应对。

世界上的一些发达国家，由学校承担的系统的职业生涯辅导和职业教育是从中小学开始的，在进入高校之前，青年们已经很清楚自己要成为什么样的人，要从事什么样的职业，为实现这样的人生目标需要怎样安排自己的学习生活。

而在我国传统的教育体系中根本没有针对个人的职业生涯规划与辅导的内容。

时代已经把大学生就业工作推进了市场经济的“海洋”，可谓“大风泱泱兮大潮滂滂”！面对狂风巨浪的市场海洋，有人说职业生涯设计是徒劳的：“计划赶不上变化”。

我们认为：职业生涯设计正如航行远洋，必须确定目标，才不会在测的风浪中迷失方向，只要把握好自己手中的舵，又何惧风浪？为了帮助大学生更好地进入职场，我们需要尽快补上以学校为主渠道的职业生涯规划与辅导课，力求使大学生们在走上社会之前，从观念、心态、知识、技能等方面做好应对职业挑战的全面准备。

书中的一些基本原理，确立的一些原则、观念以及给出的思路和方法，有助于大学生们明确目标、少走弯路。

## <<职业生涯规划与择业>>

### 书籍目录

第一章 职业生涯从这里起步 第一节 职业生涯与人生 第二节 市场经济与职业生涯 第三节 职业生涯规划伴你成功 练习与思考 相关链接：职业生涯设计的产生和沿革第二章 职业与职业制度 第一节 职业与专业 第二节 职业分类 第三节 用人单位与职业制度 练习与思考 相关链接：21世纪的职业模式与特点第三章 职业生涯规划基本理论 第一节 职业生涯规划发展理论 第二节 人职匹配原理与职业锚理论 第三节 职业生涯规划的发展模式 练习与思考 相关链接：马斯洛的高峰体验观第四章 影响职业生涯规划的因素 第一节 个性与职业 第二节 社会环境与职业发展 第三节 组织环境与职业发展 练习与思考 相关链接：职业资格证书制度第五章 职业生涯规划导航 第一节 职业生涯规划的特征与原则 第二节 透视自我 第三节 职业规划的实践 练习与思考 相关链接：明确目标的优点第六章 职业生涯规划素质准备 第一节 职业素质 第二节 职业意识 第三节 职业能力准备 练习与思考 相关链接：“5S”管理法第七章 求职与择业 第一节 捕捉信息主动出击 第二节 准备好简历 第三节 求职媒介的使用 练习与思考 相关链接：大学毕业生就业问题的九个误区第八章 成功面试与签约 第一节 面试的内容 第二节 面试准备 第三节 慎重签约 练习与思考 相关链接：外企招聘三部曲第九章 创业生涯准备第十章 转换角色 走向成功附录主要参考书目

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>