第一图书网, tushu007.com

<<现代美容实用技术>>

图书基本信息

书名：<<现代美容实用技术>>

13位ISBN编号：9787040177114

10位ISBN编号：7040177110

出版时间：2005-11

出版时间：高等教育出版社

作者：乔国华

页数：241

字数：420000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

“ 人物修饰造型艺术 ”系列教材是依据“ 北京市教育委员会关于‘ 开展北京市高等教育精品教材建设 ’ ”等文件精神编写的，是由北京教育学院申报并获批准的“ 北京市高等教育精品教材建设 ”的立项项目之一。
“ 人物修饰造型艺术 ”系列教材，包括《礼仪与素质》、《化妆造型设计》、《人体修护医学基础》、《美发造型设计》、《人物形象设计》、《应用化妆品学》、《现代美容实用技术》、《电脑辅助数码影像形象设计》、《服装设计方法与训练》（分上下两册）、《化妆色彩技法》、《化妆素描技法》共十二册，主要是为高等院校“ 人物形象设计专业 ”而编写的。
教材在编写过程中，严格遵循“ 人物形象设计专业 ”教学大纲要求，确保在教学体系科学、完整的前提下，充分考虑市场对人才的需求情况，以及对学生“ 就业竞争能力 ”的培养等因素。
教材在内容组织及结构安排上，突出实践性教学环节，加强基本功训练，使学生毕业后能适应工作岗位、社会发展和与先进国家接轨的需求。
本系列教材的编写突出了以下特点：1.依据现代教育思想，重视与生活、社会、生产、市场的联系。教材的大纲与内容的编写具有前瞻性，注重对新知识、新技术、新工艺、新方法的运用。
2.编写形式新颖多样、图文并茂、简洁直观，具有较强的可读性和可视性，有助于学生的理解，注重体现教育教学手段的现代化。
3.教材的总体结构体现课程设置和教学要求，注重强化专业知识与专业技能的科学性、实用性、针对性和可操作性。
4.注重教学方法、学习方法的改革，教材内容循序渐进、由浅入深，每章前后均设有提示导读、学习目标、本章小结及练习题，方便学生自主学习与老师教学的需要。
5.专业基础起点高。
涉及的相关知识面广，扩大了学生的视野，突出对学生动手能力的训练，帮助学生树立创新精神，培养、提高学生的创业能力。
6.增强教材的使用弹性，既注重面向一般条件的地区和学校，也要使条件好的地区和学校有自主发挥的余地。
7.为了方便广大读者自学，并参加国家劳动和社会保障部系统的职业技能资格等级考核，本系列教材相应学科的内容、主体内容覆盖劳动部职业技能资格等级考核教材的内容。
8.本系列教材除了适于高职高专本专业的学生使用外，还适于美容、美发、化妆造型、服装设计等行业自学爱好者选用。

内容概要

本书详细而系统地介绍了现代实用美容技术的操作技能以及相关理论知识，包括面部皮肤护理技术、身体皮肤护理技术、修饰美容技术、美体美型技术、光电疗法等现代美容实用技术。
本书还介绍了国内外流行的芳香疗法及其技术应用，包括水疗技术、精油的基础知识与应用、芳香淋巴引流技术；同时本书对中国传统美容技术包括经络美容、针灸美容、刮痧美容、拔罐美容、中医美容、膳食美容等也进行了介绍。
　通过对本书的学习，读者可以达到对现代实用美容技术的实际操作水平。
本书适用于人物形象设计专业与美容爱好者。

书籍目录

第一章 面部皮肤护理　第一节 皮肤护理的准备工作　一、护理准备工作的基本步骤与要求　二、准备工作的注意事项　第二节 皮肤清洁与皮肤脱屑　一、清洁皮肤的目的　二、清洁皮肤的步骤、方法与注意事项　第三节 皮肤护理的目的、步骤与方法　一、皮肤护理的目的　二、皮肤护理的步骤与方法　第四节 皮肤的诊断分析与制订护理方案、制作护理卡　一、皮肤的诊断分析　二、制订护理方案　三、制作皮肤护理卡　四、制作皮肤护理卡举例　第五节 常见问题皮肤的分析　一、衰老皮肤分析　二、色斑皮肤分析　三、痤疮皮肤分析　四、敏感性皮肤分析　五、眼袋与黑眼圈　第六节 常见问题皮肤的特征、特点及其护理方法　一、护理步骤与方法　二、对较复杂问题皮肤进行护理的要求与注意事项第二章 身体皮肤护理　第一节 身体护理的基本手法　一、全身皮肤日常护理的目的　二、全身皮肤护理常用的基本美容按摩手法与功效　第二节 手足护理　一、手部护理　二、足部护理　第三节 肩颈背部护理　一、肩背部的骨骼与肌肉　二、头、颈、肩背部的美容常用穴位　三、肩颈部护理　四、背部护理第三章 修饰美容　第一节 脱毛　一、人体毛发的分类与分布　二、脱毛方法的分类　三、永久性脱毛　四、暂时性脱毛　第二节 穿耳孔　一、穿耳孔的步骤与方法　二、穿耳孔的注意事项　三、穿耳孔后的护理要求与注意事项　第三节 烫睫毛　一、烫睫毛的目的与基本原理　二、主要用品、用具　三、烫睫毛的步骤与方法　四、烫睫毛的技术要求与注意事项　第四节 植睫毛　一、用品用具的准备　二、假睫毛的选择与应用　三、操作步骤与方法　四、植睫毛的要求及注意事项第四章 美体美型　第一节 美体健胸　一、乳房的结构与发育　二、乳房发育不良、异常、过早衰老的特点与原因　三、预防乳房过早衰老的措施及日常护理　四、常见的健胸方法　五、健胸按摩手法　第二节 人体体型的雕塑与减肥　一、人体体型特点　二、肥胖的特点与危害　三、常规及常选的减肥、美体方法　四、减肥按摩手法　第三节 调整瘦体型　一、形成瘦体型的常见原因　二、不同年龄瘦体型者的日常调理　三、调整瘦体型的注意事项　四、常见的健美及养生方法　第四节 淋巴引流按摩　一、淋巴引流按摩的作用　二、淋巴引流按摩的禁忌　三、淋巴引流按摩的工作姿势　四、淋巴引流按摩的基本手法　五、淋巴引流按摩的必备条件——技巧　六、淋巴引流按摩的用具　七、全身淋巴引流按摩的施术顺序　八、淋巴引流按摩第五章 芳香美容　第一节 芳香疗法的起源与发展　一、古代芳香植物应用概述　二、现代芳香植物应用与发展　第二节 精油基础知识　一、精油的概念　二、精油的基本原理　三、精油的特点与物理性质　四、精油的主要功效与作用　五、芳香疗法　六、精油的吸收途径　七、精油的应用途径　第三节 精油的分类　一、精油的分类　二、常用单方精油　三、基础油　四、花香纯露　第四节 香熏在美容护理中的应用　一、面部皮肤的香熏护理　二、适用于身体护理的香熏精油　三、头发的芳香护理　第五节 香熏水疗法　一、水疗的定义与历史　二、水疗的作用与机理　三、水疗的种类　四、水疗的常用工具与使用　五、泡浴的常用添加物质　六、水疗的禁忌与注意事项　第六节 香熏耳烛疗法　一、概述　二、芳香耳烛的操作方法第六章 常用美容仪器　第一节 皮肤测试仪　一、皮肤测试仪的工作原理　二、皮肤测试仪的应用目的　三、不同皮肤在测试仪下的反映　四、操作步骤与方法　五、注意事项　第二节 奥桑喷雾机　一、奥桑喷雾机的工作原理与结构　二、奥桑喷雾机的功能　三、奥桑喷雾机应用的时间和距离　四、操作步骤与方法　五、注意事项　第三节 真空吸喷仪与腱胸仪　一、真空吸喷仪与健胸仪的基本结构　二、真空吸喷仪与健胸仪的功能　三、主要用品用具　四、操作步骤与方法　五、操作注意事项　第四节 高频电疗仪　一、高频电疗仪的结构与工作原理　二、高频电疗仪的功能　三、操作步骤与方法　四、使用禁忌　第五节 阴阳电离子仪　一、阴阳电离子仪的结构与工作原理　二、阴阳电离子仪的功能　三、操作步骤与方法　四、使用禁忌　第六节 超声波美容仪　一、超声波美容仪的工作原理及作用　二、超声波美容仪的功能　三、操作步骤与方法　四、使用禁忌　第七节 电子消脂减肥仪　一、电子消脂减肥仪的工作原理　二、电子消脂减肥仪的功能　三、操作步骤与方法　四、使用禁忌　第八节 高振按摩仪　一、高振按摩仪的工作原理　二、高振按摩仪的作用　三、操作步骤与方法　四、使用禁忌　第九节 按摩手　一、按摩手的工作原理　二、按摩手的功能　三、高分子铜合金纤维手套的特点及作用　四、步骤与方法

五、操作注意事项　六、使用禁忌　第十节 电脑综合美体仪　一、电脑综合美体仪的工作原理　二、电脑综合美体仪的作用　三、电脑综合美体仪的十组电脑程序及功能　四、操作程序及方法　五、操作禁忌　六、仪器日常养护　第十一节 微波电脑美容仪　一、微波电脑美容仪的应用原理　二、微波电脑美容仪的功能　三、操作步骤及方法　四、注意事项第七章 传统美容项目　第一节 经络美容　一、经络美容概述　二、针灸美容　三、拔罐美容　四、刮痧美容　第二节 膳食美容　一、膳食美容概述　二、膳食美容的作用原理　三、美容膳食的烹调法　四、常用美容食物　五、常用美容食谱　第三节 中药美容　一、中药美容概述　二、中药美容的原理　三、常用中药美容内服方剂　四、常用中药美容外用方剂第八章 美甲　第一节 美甲基础知识　一、美甲溯源　二、美甲定义　三、指甲的结构　四、手形与指甲的外形　五、指甲与健康　六、指甲与营养　七、指甲常见的症状与疾病　第二节 自然指甲修护　一、手部皮肤与自然指甲　二、手部指甲修形及护理　三、足部趾甲的修形及护理　第三节 贴片指甲　一、全贴片指甲的制作程序　二、半贴片指甲的制作程序　第四节 水晶指甲　一、水晶指甲基本操作技能　二、贴片水晶指甲　三、法式水晶指甲　四、水晶指甲卸除方法　第五节 丝绸指甲与光疗树脂指甲　一、丝绸指甲　二、光疗树脂指甲　第六节 装饰指甲　一、指甲油的常识　二、指甲彩绘　三、水晶雕花主要参考书目后记

章节摘录

插图：7.绿豆浴：取绿豆250克，煮至烂熟后，把绿豆汤倒人浴水中，浸泡10分钟，然后反复擦洗，有祛火明目之功效。
8.人参浴：是将苦参、丹参、明参、红参等多种名贵中草药煎制而成的药剂放入温泉水中，供人洗浴，有营养滋补、润泽肌肤、美容驻颜、延年益寿之功效。
9.啤酒浴：用啤酒和矿泉水配制而成的温泉水进行洗浴，有改善血液循环、促进新陈代谢、活血化瘀、追风祛寒、兴神祛痛之功效。
浴后不但能使皮肤光滑如玉，而且还能防治伤风感冒，对神经性皮肤、湿疹、皮肤瘙痒等疾患有较好的疗效。
10.牛奶浴：在温泉水中加入全脂牛奶，搅匀后洗浴，能使皮肤毛孔收缩，消痒解乏、营养肌肤，有养颜、驻容、美肤之功效。
11.食盐浴：往浴水中加入少量食盐，照常规洗浴，浴后用清水冲净，可全身舒适、清爽、精神抖擞，盐浴可以细腻皮肤，苗条身材，使头发光泽柔顺，防治关节炎、风湿症和皮肤病。
盐浴，是先将身体洗净，然后用盐水按摩全身，按摩的顺序是先手肘，后大、小腿，再胸、腹、背部。
需要注意的是，食盐美容宜用细盐。
皮肤油性者，单用盐和水即可；皮肤偏干者，半勺细盐、一勺水溶性或弱油性按摩霜加水混匀使用。
浴盐的色彩和香味最能迷惑天性浪漫的女人，其实，如想挑得一款称心的浴盐，最重要的是分清浴盐的功效和它的使用方式。
天然的深海浴盐，本身含有多种微量元素。
可用于洗手、浴足，能促进新陈代谢，深层清洁肌肤，消炎、杀菌、快速治愈小伤口，修复凹凸不平的表皮，收敛粗大毛孑L，长期使用肌肤会变得柔滑细腻。
有的还能减肥。
而花草浴盐，常常加入各种香型的植物精华，从而创造不同的功效。
洋甘菊浴盐，舒缓神经紧张、促进睡眠；熏衣草浴盐，可安眠、减轻压力、舒活筋骨；柑橘柠檬草浴盐，消除焦虑的心情，清醒头脑；迷迭香浴盐，增强记忆力，改善紧张情绪，增强活力；玫瑰浴盐，治疗神经紧张，改善老化皮质；姜浴盐，放松身体，促进血液循环。

后记

随着时代的发展、科技的进步及人民生活水平的不断提高，现代美容实用技术正步入一个全新的时期。
在当今美容市场繁荣的大气候下，美容实用技术包含了更多的新观念、新技术，作为高校“人物形象设计”专业的应用课程——美容实用技术，其内容和形式也有了新的发展。
本课程是“人物形象设计”专业主干课程之一，是对人物形象进行设计的基础课程之一，是学生提高操作水平的必修课程之一。
根据课程设置和教学要求，本书在编写中注重美容技术的实用性、规范性和有效性，这对学生养成良好的操作习惯、提高学生实际操作能力将起到促进作用。
本书引导美容师以专业的美容技术和规范的操作程序去处理生活美容领域中的各种现象和问题。
教材中对皮肤护理技术、芳香美容技术、美体美型技术、中医美容技术、美甲技术、美容仪器的使用等现代美容技术的操作方法、步骤与注意事项等进行了系统地介绍并配以大量的图片和解说，使学生有章可循，在实际应用中能够有计划、有步骤地运用专业知识与技术进行操作。
关于实用美容技术中的基本概念与作用原理的论述力求做到深入浅出，以大量规范的操作图片进行演示。
从基本功的训练到整体操作步骤，都注意细节问题的处理。
本书采用了一些新的素材和表达方式，使操作技术要领得到更为明确的体现。
希望本书出版后能起到抛砖引玉的作用，不足之处还请业界同行批评指正。
本书在编写过程中，参阅了大量的文献，在此谨向原文献作者表示由衷的谢意！
在教材配套光盘的制作中，还得到了有关部门、单位、技术人员、模特、工作人员的大力支持，在此一并表示感谢！

编辑推荐

《现代美容实用技术》为高等教育出版社出版发行。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com