

<<王极盛高分学习法>>

图书基本信息

书名：<<王极盛高分学习法>>

13位ISBN编号：9787040186314

10位ISBN编号：7040186314

出版时间：2006-1

出版时间：高等教育出版社

作者：王极盛

页数：204

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<王极盛高分学习法>>

内容概要

作为著名心理学家和高考研究专家，王极盛教授在10年研究的基础上总结出了一套独具特色的高分学习法，即《王极盛高分学习法》。

该学习法是一套集大成的经典学习模式，其最大特点是：简洁、全面、效果卓著。

它以调节学生心态、培养良好学习习惯为出发点，分别从学习态度、学习策略和学习能力等多个方面给出具体可行的建议： 高分考生都是高智商、大脑袋吗？

头悬梁、锥刺股就一定能取得好成绩吗？

面对学习，为什么有人叫苦连天，而有人却如饥似渴？

高分状元在学习上都有哪些与众不同之处？

七大高分学习策略。

五大必备学习能力。

语文、数学、外语、物理、历史等各科高分学习法。

…… 在具体的学习方法上，《王极盛高分学习法》系统总结了“大目标，小步子”、建立“错题本”、注重知识网络的归纳总结、做个漂亮笔记、有意识地采用科学的记忆方法等被数千位高分考生广泛验证的高效学习技巧。

好方法，就是高效率，就是好成绩！

如果能够参照《王极盛高分学习法》，对自己怕情况加以分析，为自己规划出一个学习方案、设计出一套切实可行而有效的学习计划，相信同学们会在茫茫学海中找到考取高分、制胜高考的学习方法。

<<王极盛高分学习法>>

作者简介

王极盛，教授，中国著名心理学家、著名高考研究专家、中国科学院博士生导师、国务院特殊津贴获得者，一位被媒体广泛关注的高考问题研究权威，公认为中国高考心理指导第一人。

1962年，王极盛从北京大学心理学专业毕业后，开始在中国科学院心理研究所工作。
1987年晋

<<王极盛高分学习法>>

书籍目录

第1章 有好态度才能有好成绩 第一节 不要为“学不好”找借口 第二节 换个角度，收获不一样的心情
第三节 最浪费不起的是时间 第四节 高三，想说爱你不容易 第五节 考试像弹簧，你弱它就强第2章 过程好，结果才能好——如何提升预习、听课与复习的效率 第一节 不打无准备之仗 第二节 事半功倍的八大听课方法 第三节 怎样复习才能出效果第3章 高分考生的七大学习策略 第一节 让计划掌控一切 第二节 这样学习最有效 第三节 回归课本，回归基础——处理教材与教辅的关系 第四节 力求超常发挥，防止发挥失常——考试的策略与技巧 第五节 大目标，小步子 第六节 好记性不如烂笔头——学会记笔记 第七节 读进去，读明白——提高阅读水平的四个技巧第4章 高分考生必须具备的五大能力——学习能力的培养方法 第一节 观察、观察、再观察 第二节 一切知识都不过是记忆 第三节 思维力决定学习力 第四节 为学习插上想象的翅膀 第五节 实践才能出真知——操作能力的培养第5章 高分学习方法之语文、数学与英语篇 第一节 提高语文成绩的诀窍 第二节 考取数学高分的四个步骤 第三节 学好外语的四个诀窍第6章 高分学习方法之政治、历史与地理篇第7章 高分学习方法之物理、化学与生物篇第8章 以积极的心态迎接3+X——怎样考好文科综合与理科综合

<<王极盛高分学习法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>