第一图书网, tushu007.com

<<网球>>

图书基本信息

书名：<<网球>>

13位ISBN编号：9787040191448

10位ISBN编号：704019144X

出版时间：2006-6

出版时间：高等教育出版社

作者：高等学校新世纪体育教材编写委员会

页数：138

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《网球》是在全国高等学校体育教学指导委员会的指导下编写的，紧密围绕教育部2002年颁布的《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》的精神。
根据网球课程在高校开设的实际情况，介绍了网球运动的起源、中国网球发展简史、国际网球组织及赛事简介、网球场地及分类、网球运动常识、新手学习必备的网球知识、如何进行网球锻炼、网球场上的初级战术、脚下的基本技术、身体训练方法、网球基本规则、网球运动中的伤害和治疗、网球高级击球技术等内容。
《网球》既可作为全国普通高等学校大学生公共体育课教材，也可作为其他一些大专院校和高职院校的公共体育课教材，还可作为广大网球爱好者的参考书。

书籍目录

第1章向你推荐网球运动第一节追溯网球运动起源第二节中国网球运动发展简史第三节国际网球组织及赛事简介第四节网球场地及分类第2章带你走进网球天地第一节网球魅力何在第二节网球运动常识第三节新手学习必备第四节网球预备知识第3章教你如何打网球第一节学习网球的常用技术第二节如何进行网球锻炼第三节网球场上的初级战术第四节脚下的基本技术第4章像高手一样打球第一节学习网球高级击球技术第二节身体训练方法第三节网球基本规则第四节网球运动中的伤害和治疗附录网球术语主要参考文献后记

编辑推荐

本书是在全国高等学校体育教学指导委员会的指导下编写的，紧密围绕教育部2002年颁布的《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》的精神。
根据网球课程在高校开设的实际情况，介绍了网球运动的起源、中国网球发展简史、国际网球组织及赛事简介、网球场地及分类、网球运动常识、新手学习必备的网球知识、如何进行网球锻炼、网球场上的初级战术、脚下的基本技术、身体训练方法、网球基本规则、网球运动中的伤害和治疗、网球高级击球技术等内容。
　本书既可作为全国普通高等学校大学生公共体育课教材，也可作为其他一些大专院校和高职院校的公共体育课教材，还可作为广大网球爱好者的参考书。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com