第一图书网, tushu007.com

<<运动训练学>>

图书基本信息

书名：<<运动训练学>>

13位ISBN编号：9787040196733

10位ISBN编号：7040196735

出版时间：2006-1

出版时间：高等教育出版社

作者：田麦久

页数：520

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

改革开放以来，伴随着社会主义现代化建设的快速发展，我国竞技运动水平不断提高，运动训练理论的研究也取得了许多新的成果，为运动训练学教材的编写，提供了重要的理论参考与实践基础。这本教材理论体系完整，吸收了一批博士学位论文的最新研究成果，展示了一些世界级优秀选手训练的宝贵资料，为读者拓展了专业视野，为学生提供了内容丰富的专业知识。

作者简介

田麦久(TIAN，Maijiu)，北京体育大学教授、博士生导师。
男，1961年毕业于北京体育学院本科，1964年毕业于该院研究生部，1982年4月获德国科隆体育学院体育科学博士学位。
田麦久现任全国政协委员，北京市人大副主任，九三学社中央常委、北京市委主委，国务院学位委员会体育学科评议组组长，中国体育科学学会副理事长，中国运动训练学会主任委员，中华全国体育总会顾问，中国残疾人体育协会副主席，中国赛艇协会副主席。
田麦久是我国现代运动训练理论的创始人之一。
代表作有《运动训练科学化探索》、《项群训练理论》、《论运动训练计划》等。
20余年来，自著和主编的专著共24部，发表论文论述近二百篇。
田麦久曾获全国首届《奋进文明进步图书奖》一等奖1项，国家级教材一等奖，国家体委(体育总局)体育科技进步奖一等奖2项、二等奖2项、三等奖6项。
1991年获《在社会主义建设事业中作出突出贡献的留学回国人员》称号，并获体育界首批政府特殊津贴。

书籍目录

第一章 竞技体育与运动调练　第一节 竞技体育引论　第二节 运动训练学及其理论体系　第三节 运动成绩与运动员竞技能力第二章 运动调练的科学管理　第一节 运动训练的管理体系　第二节 高水平运动队的训练管理　第三节 高等院校及职业俱乐部优秀运动员的管理第三章 运动员选材　第一节 运动员选材概述　第二节 运动员选材的生物学基础　第三节 运动员科学选材的实施第四章 运动调练的基本原则　第一节 比赛需要与竞技准备原则　第二节 系统训练与周期安排原则　第三节 整体推进与区别对待原则　第四节 适宜负荷与适时恢复原则　第五节 充分激励与有效控制原则第五章 运动训练方法与手段　第一节 运动训练方法与手段概述　第二节 运动训练方法的演进体系　第三节 运动训练方法体系与应用　第四节 运动训练手段体系与应用第六章 运动员体能及其调练　第一节 运动员体能训练概述　第二节 身体形态及其训练　第三节 力量素质及其训练　第四节 速度素质及其训练　第五节 耐力素质及其训练第七章 运动员技术能力及调练　第一节 运动技术与运动员技术能力　第二节 协调能力是技术能力的重要基础　第三节 技术训练常用方法　第四节 运动技术训练的基本要求　第五节 运动项群技术训练要点第八章 运动员战术能力及其训练　第一节 竞技战术与运动员战术能力　第二节 战术训练方法　第三节 战术方案的制定　第四节 战术训练的基本要求第九章 运动员心理能力与运动智能及其训练　第一节 运动员心理能力及其训练　第二节 运动智能及其训练　第三节 运动员心理训练与智能训练的相关问题第十章 多年调练过程的计划与组织　第一节 运动训练过程与运动训练计划　第二节 运动员的多年训练过程　第三节 全程性多年训练计划　第四节 区间性多年训练计划第十一章 运动员年度调练过程的计划与组织　第一节 年度训练中的周期安排　第二节 大周期训练计划的基本构成模式　第三节 年度训练过程中比赛系列及负荷的动态变化　第四节 赛前中短期集训的训练安排　第五节 年度训练计划表第十二章 调练同课过程的计划与组织　第一节 训练周计划与组织　第二节 课训练计划的制定第十三章 参赛的准备、进行与总结　第一节 参赛准备　第二节 教练员的赛场指挥　第三节 运动员参赛行为的自我控制　第四节 参赛总结第十四章 项群调练理论　第一节 项群训练理论总论　第二节 各项群训练的基本特征主要参考文献

编辑推荐

《运动训练学》作者田麦久，由高等教育出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com