第一图书网, tushu007.com

<<女性成长课堂>>

图书基本信息

书名：<<女性成长课堂>>

13位ISBN编号：9787040196917

10位ISBN编号：7040196913

出版时间：2006-12

出版时间：北京蓝色畅想图书发行有限公司（原高等教育出版社）

作者：徐国静

页数：281

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书是“多元文化、多学科互动、多媒体参与”的新形态教材。
全书以女性生命的自然周期为框架，以生命科学为基础，以诗的语言与哲学的沉思，从女性特殊的生命结构来探讨女性生理和心理的发展优势，以及女性的思维方式、情感方式和行为方式，给处于青春期，渴望沟通、渴望爱情、渴望得到心理帮助的大学生提供了一个交流学习的平台。
呼唤每个女性学会了解自己，珍爱自己，寻找有利于充分发展自己的方向和空间。
通过本课的讲授和探索，作者力图借助多媒体的优势，帮助学生建立一套全新的将“生命科学、心理学、教育学、哲学、社会学、文学艺术”等多元学科“快速集合、快速连接、快速识别”的自我发现和自我支持的精神文化系统。
本书是写给在校大学生、研究生以及18～35岁探索自我成长的所有女性。

作者简介

徐国静：诗人、作家、演说家、教育专家、星星河家园创始人。
近十年来，徐国静在对神话、宗教、哲学、心理学、教育学、文学进行广泛探索研究后，以诗的语言创作了300万字的作品和80集教育电视专题；开展了一系列教育研究与实践活动，在北京师范大学、北京第二外国语学院等

<<女性成长课堂>>

书籍目录

第一单元 女人的天职和生命优势　第一课 女人头脑的三大优势　女人头脑的第一大优势——语言优势　女人头脑的第二大优势——多功能优势　女人头脑的第三大优势——耐力和韧性优势　课业探索　相关阅读　第二课 女人生命里的神秘宫殿　人类的第一座房子　华美的音乐宫殿　鼓的发祥地　摇篮曲的故乡　课业探索　相关阅读　第三课 女人生命里的静静河流　爱的媒介和源泉　情商启蒙的课堂　历史赋予的其他价值　课业探索　相关阅读　第四课 女人生命里的六个周期　女人生命的六重奏　青春期——女人的生命春雷　婚姻期——女人的生命山水　孕育期——女人的生命律动　哺乳期——女人的生命河流　育儿期——女人的生命智慧　课业探索　相关阅读第二单元 女人的情爱哲学　第一课 女人的心理情绪　“痴心女子，负心汉”的亘古之谜　女人的被动心理　女人的飘忽情绪　女人创造生命的奇迹　课业探索　相关阅读　第二课 女人生命里的花蕾　在爱的惊异中，女人开始寻找自己　在爱的照耀里，女人发现了自己　在爱的激励中，女人不断地成长　课业探索　相关阅读 第三课 青春期——如何坦然地面对生命的激情　情爱——女人生命的激情　性爱——女人生命的活力　贞节——女人的“玫瑰”为谁绽放?　课业探索　相关阅读　第四课 女人情思的三大艺术通道　情书——女人心灵的思绪　情诗——女人心灵的颤音　情歌——女人心灵的旋律　课业探索　相关阅读第三单 元右脑机能和女人的心灵记忆　第一课 女人的喜好与右脑机能　右脑的四种机能和女人的四种生命状态　右脑优势与女人的文学情结　女人的“傻乌鸦”之谜　课业探索　相关阅读　第二课 右脑照相机记忆卡——女人情绪的迷宫　搜索右脑记忆——观察女人情绪的轨迹　了解右脑记忆——阻止自发性情绪的蔓延　第三课 女人请为心灵上一份保险　女人有一条任坏情绪流淌的自由通道　身心合一——健康秘方　启动左脑——内置坏情绪的杀毒软件　课业探索　相关阅读　第四课 女人一生的滋补剂　女人的情感信号台和失恋后的对策　女人的两只黑白翅膀和永恒美容术　柔美智慧——女人一生的滋补剂　课业探索　相关阅读第四单元 女人与男人　第一课 女人与男人　男人与女人——互照的镜子　男人与女人——成长的对象　男人与女人——互动的对象　课业探索　相关阅读　第二课 男人和女人的情爱模式　曹雪芹和《红楼梦》中的情爱模式　宝玉和黛玉——女人的心灵之爱　宝玉和宝钗——女人的拯救之爱　宝玉和晴雯——女人的无邪之爱　课业探索　相关阅读　第三课 女人和男人的情爱幻想　仙女、狐女与男人的心理需要　蒲松龄和男人的情爱幻想　蒲松龄和女人的拯救意识　课业探索　相关阅读　第四课 男人和女人的思维差异和沟通障碍　女人的思维谜团和对男人的误解　女人惯用“心口不一”的逻辑　女人和男人经常使用的两种语言　课业探索　相关阅读第五单元 女人与婚姻　第一课 婚姻——男人和女人共创的世界　传统和现代的婚姻模式　婚礼和女人的主角意识　女人与婚与嫁　课业探索　相关阅读　第二课 婚姻是水晶鞋，还是双人舞？　婚姻水晶鞋　婚姻双人舞　婚姻清新剂　课业探索　相关阅读　第三课 婚姻变奏曲　婚姻错位之后　婚姻不能和爱情攀比　婚姻里没有权力可争　婚姻的幸运之舟　婚姻不需要寻找包公　课业探索　相关阅读　第四课 提醒婚姻中的女人　女人，请放下武器　女人，请改变自己　女人，请保持距离　课业探索　相关阅读第六单元 女人与家与孩子　第一课 家——女人创造的第一所学校和生态文化圈　家——女人创造的第一所学校　家——女人创造的第二个大自然　家——女人创造的绿色生态文化圈　课业探索　相关阅读　第二课 女人的母爱哲学和智慧　女人的母爱智慧　女人的母爱能源　女人的母爱胸怀　女人的母爱力量　课业探索　相关阅读　第三课 女人独创的移动艺术博物馆　女人的创作源泉　襁褓里的文化　母亲的花儿　禅的艺术　课业探索　相关阅读　第四课 女人的情感银行　珍藏爱——弗朗西丝的爱情梦　印第安母亲的篮子　女娲精神和母爱雕像　课业探索　相关阅读第七单元 女人的智慧与快乐威长的法宝　第一课 珍爱自己，主宰自己　了解自己，发现自己的智能优势　善待自己，增强自己的能力　珍爱自己，主宰自己的命运　课业探索　相关阅读　第二课 爱与快乐成长的三大天敌　爱与快乐成长的第一大天敌——自卑　爱与快乐成长的第二大天敌——以自我为中心　爱与快乐成长的第三大天敌——占有欲　课业探索　相关阅读　第三课 女人的智慧与“上善若水”之道　女人的柔情和“滴水穿石”术　女人的情绪和自动变化的三张脸　课业探

索　　相关阅读　第四课 做独立、自信、快乐的女人　　选择独立——享受尊严带来的自由　　选择自信——享受生命成长的快乐　　选择快乐——享受心灵开放的富足　　课业探索　　相关阅读

章节摘录

女人大脑的第二大优势——多功能优势　女人的左右脑之间的信息快速交换，　保证了女人生命内在的和谐，　以及与周围环境和宇宙万物之间的联系。

在人际交往中，女人一直起着润滑剂的作用。

据美国加利福尼亚大学洛杉矶分校的罗杰·高士基和劳拉萨市艾伦博士对146个人大脑进行研究，结果发现女性大脑的胼胝体（左右大脑半球的连接组织）比男性大脑的胼胝体大约大23%。这种连接组织的优势，使得女性具有在同一时间内，可以应付多种不同的需要或任务的特殊能力，比如：女人在带孩子时，能兼管家庭事物，应对自己喜欢的工作。

女人具有一心二用或一心多用的能力，因为女人左右脑的信息交换渠道，或者说左右脑连接的线路比男人密集，所以，女人自我调动能力，信息交换的速度相对比男人快，面对家庭中各种纷乱琐碎的事物，以及人际交往中的复杂关系，女人能快速地动用左右脑参与分析判断，家庭事物是多元的，也是立体的，在家庭舞台上，女人不但能唱主角，几乎各种角色都会扮演，而且演得十分精彩。

男人能长时间精力集中专注于某一事物，但不能像女人那样一心多用。

孕育和哺乳的天职决定了女人必须具有多元化的能力来满足孩子成长的各种需要，所以，造物主将这一优势赋予了女人。

编辑推荐

《女性成长课程》是由高等教育出版社出版的。
研究和探索女人生命的成长课程，　　要还子宫和乳房的本来面目，　　以敬畏和热爱之心去亲近生命的每一个器官……　　原来　让女人痴心不改、备受煎熬的不是男人本身，　　而是女人体内那个如潮起潮落、月圆月缺的痴情卵子……　　对男人这本书，女人不是去读，而是去猜，　　所以女人复述的故事，多半是想象和事实掺半……　　对女人这本书，男人不是去猜，而是去读，　　所以．男人背诵章节时，多半忽略了最精彩的那段……　　人类的学习不是从幼儿园开始，　　而是从胎儿开始，母亲用整个生命创造了第一所爱的学校……　　教育专家徐国静倾十余年理论与实践的深厚积累，为女性量身打造　　集学理、故事、个案与心理分析为一体，以论述、图片、文学作品等多样化的表达方式，尝试建构信息化时代的新形态教材　　国内第一部融注多元学科智慧、体现探究式教学方法的女性成长教材

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com