

<<幼儿趣味形体操>>

图书基本信息

书名：<<幼儿趣味形体操>>

13位ISBN编号：9787040198461

10位ISBN编号：7040198460

出版时间：1900-1

出版时间：高等教育出版社

作者：谈胜初 主编

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幼儿趣味形体操>>

### 内容概要

《幼儿趣味形体操》是来自实践经验的总结，教材构思新颖，教法设计生动活泼，能激发儿童情趣，对开发幼儿潜能，提高综合素质有很好的效果。

该书的主要特点是把体育、艺术、思想道德教育寓于一体，综合运用形体动作、儿歌、音乐、游戏等手段进行训练，其中形体动作是根据幼儿身体生长发育的规律按照科学、规范、安全、便利的全民健身原则创编的，真正做到了人人学、人人会。

儿歌中包含了丰富的思想道德教育内容，使儿童在愉快的练习中沉浸在良好的思想道德境界里；通过朗诵能提高幼儿的语言能力、认知水平和记忆力；在明快、悦耳的音乐伴奏下做动作，能提高幼儿的乐感和动作的韵律感、美感，从而接受了美育教育；在游戏活动中发展了基本动作，提高了体能和身体的协调性。

这种教学形式和方法，超越了单纯提高体质的范围，所以受到幼儿园、家长、幼儿的欢迎。

## <<幼儿趣味形体操>>

### 作者简介

谈胜初，毕业于江苏师范学院艺术系音乐专业，先后任江苏女子体操一队教练，南京体育学院体育系体操教研室主任、体育系主任，国家体委四司体操处处长。

自1997年开始，潜心研究幼儿健身健美的训练内容和方法。  
参与完成全国重点课题“中国3~6岁儿童健身方法”，与苏州体科所合作，完成了“幼儿趣味形体操”课题研究。

## &lt;&lt;幼儿趣味形体操&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 启蒙阶段 第1课 站姿与坐姿 第2课 上肢练习 第3课 体前屈与体后屈 第4课 坐、立姿态操  
第5课 混合支撑(1)(2)(3) 第6课 坐位体前屈 第7课 地上柔软操 第8课 腹背肌和柔软练习  
第9课 单足平衡练习 第10课 拍手操与仰卧(1)(2) 第11课 俯卧练背肌 第12课 双足连续跳  
第13课 前滚翻与仰撑 第14课 椅子操 第15课 抢椅子(游戏) 第二章 过渡阶段 第16课 头、颈、肩  
部、腰部、腿部热身运动 第17课 手位、手型练习 第18课 含胸、展胸组合练习 第19课 下肢和体前  
后屈练习 第20课 腹肌和弹跳练习 第21课 弹腿与腿的开度练习 第22课 脚位与协调性练习 第23课  
姿态操 第24课 表演小品 第25课 舞蹈组合 第26课 推小车与抬伤员(游戏) 第27课 扳腿与控腿  
第28课 立蹲撑与仰卧举腿 第29课 大踢腿(卧踢) 第三章 入门阶段 第30课 手臂的摆动与绕环  
第31课 练腹背肌 第32课 扳双腿与控腿 第33课 桌子操 第34课 自由体操雏形 第35课 大踢腿与侧  
扳足平衡 第36课 腾越桌子与俯撑爬行(游戏) 第37课 模拟表演(小老鼠与小花猫) 第38课 腿部  
力量与舞步练习 第39课 腿部力量与协调性练习 第四章 趣味体操对幼儿身心发育影响的实验研究 第  
一节 研究对象与方法 第二节 体质实验测定结果及分析 第三节 心智能力实验测定结果及分析

<<幼儿趣味形体操>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>