

<<恰到好处生活>>

图书基本信息

书名：<<恰到好处生活>>

13位ISBN编号：9787040198966

10位ISBN编号：7040198967

出版时间：2008-5

出版时间：高等教育出版社

作者：（美）纳什，（美）史蒂文森 著，李玲香 译

页数：378

译者：李玲香

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<恰到好处生活>>

前言

在哈佛商学院召开的一次会议上，一位资深经理人给我们讲了一个这样的故事：很久很久以前，在古代的中国，有一位皇帝想给一个忠心耿耿的臣民一些奖赏。国王给了他这样一种权力，让他标出自己想要的土地，标出的土地将都属于他自己。他唯一要做的事情就是要用脚丈量他想要的地方，他的双脚走过的地方就是他想要的土地的边界，然后，他就可以回来跟国王要求这片土地了。

于是，这人开始出发了。

第一天，他走了3英里。

在回皇宫跟皇帝报告的路上，他突然改变了主意：也许我可以要得更多一点，就要眼睛看得到的这么大的地方吧。

一周以后，这个人就走完了这个距离。

但是他又想：要是出现了洪涝灾害怎么办？

难道标出更大的地方，足够耕种捕鱼不是更好吗？

也许还可以再要一片打猎的树林子呢。

于是，这个人走了一年的时间，实现了所有的这些目标。

当他走完了这个圆圈，准备回皇宫的时候，他又想到了自己的子孙后代，这些土地足够传十代子孙吗？

也许他可以把它扩展到海边，万一他的子孙想从事航运不就有通道了吗？

于是，他走得更远了。

到现在为止他已经非常疲惫了，但是，他知道自己所走的每一步都在增加自己的财产，这给了他继续前进的动力。

10年后，这人开始往回走了。

这时候，他已经白发苍苍，精疲力竭。

他刚走进皇宫，就一头栽到地上，死了。

因为不断调高自己的目标，他永远也不会实现自己的雄心了。

他的孩子们也没有得到土地。

他从来没有享受过哪怕是一分钟的美好生活，因为他的土地边界总是“永远不够”的。

这个故事听起来是不是有点熟悉？

是的，每种文化都有类似这样的警戒故事，或者是警告人心不足的危险，或者是惩罚过分的懒惰。

遗憾的是，这些故事都不能给出一种更加平衡的指导方法，来帮助那些想在这个世界上建功立业的人，不能提供一种框架来决定多少成功是恰到好处的。

为了回答这个问题，也为了今天这个世界中的成就者们，我们为撰写本书开始了调查研究。

在“无限多”的世界中认识“恰到好处”成功一直以来都是美国人为之痴迷的东西，然而，今天如何界定成功却是一个迫在眉睫的课题，特别是当传统的衡量成功标准变化越来越快的时候。20世纪90年代，我们目睹了经济的飞速增长，这些变化由于互联网的出现而加剧，公司和个人的财富在下一季度的表现结果出来之前都不能算是最新的。

当市场出现投资热时，新经济下的泡沫亿万和百万富翁们已经变成了“几亿万”的富豪了。

人们在经济繁荣期加班加点但仍觉得挣钱不够多，在经济衰退期仍需要加班加点且容易在竞争中受伤，传统的职业途径突然变得似乎毫无意义。

如果你不能够享受成功，那么成功到底是什么呢？

难道要时光倒流重新再来一遍吗？

许多人对这个新世界感觉无所适从。

这不仅仅是工作时间越来越长，也不仅仅是工作前景、退休和健康保险不确定，也不只是过热的股票市场崩溃和纽约的上空遭遇恐怖袭击的问题。

更多的是，我们想在这个日新月异的世界里创造某种可以持久的价值，让自己的生活过的更加充实、圆满。

<<恰到好处生活>>

成功一度也是个内涵丰富的概念，它代表了美德、成就和奖赏。

而今天，它已经降低至一个肤浅的“财富”概念，这样的话，我们所有人都是“穷人”。

短短几十年前，六位数的银行存款（对我们来说也就是百万存款）被认为是巨大的成功。

然而，到了20世纪90年代中期，不到三十岁就拥有九个“0”的银行存款已经成为现实。

正如一位受访者跟我们说的：“当亿万富翁成为新标准时，谁还能够满足于当一个百万富翁？”

跟寓言中的那个头脑简单的人一样，成功的想法似乎已经漫游到一种对“无限”的期望：获得更多、做得更多、成为更多。

正如作家迈克尔·刘易斯所言，这个世界已经成为了一道“无限多”的风景，人们越来越关注“下一个”和“新新事物”。

赌注下的越来越高，我们对于成功的体验也越来越枯竭。

如果没有满意的机会，那么什么东西都不会是“足够”的。

这就是促使我们撰写本书的出发点。

我们为什么写这本书 当我们开始着手调查，也就是在2001年“9·11”事件发生之后不久，我们发现，有许多人关心和激励我们的计划。

人们比以往任何时候都要更经常地询问自己：“我的生活圆满吗？”

无论是哈佛商学院校友会中的顶尖人物，还是那些事业上急流勇退的人，他们的问题都不是缺乏想象美好生活（当然不仅只是金钱方面）的能力，而是不知道该如何追求这种美好生活。

无论你的困境是来源于财富的使用还是无法找到快乐，每个人在某种程度上，都在何时争取更多与何时说“足够了”并继续前进之间奋争。

每个人都面临自我利益与团体所要求的自我克制之间的欲望冲突。

曾几何时，人们会询问领导者、父母或者是员工，他们所做的对自己和别人是不是已经“足够”了。

一般情况下，他们会得到中肯的回答。

然而今天，无论是从安然丑闻还是政治候选人身上，我们都目睹了，在名流的声名鹊起而后又迅速身败名裂的冲击下，这些问题几乎都不再被人们提及了。

跟许多人一样，过去几十年来这种成功风气中的道德沦丧也曾使我们沮丧过：我们无法理解那些头，天还是冠冕堂皇的权威人物，第二天却被人发现贪污受贿或是曝出性丑闻。

这种行为导致国民对那些我们选定的“领导者”产生了前所未有的信任危机。

当我们界定成功领导者的特点时，这种状况不仅对商业和政府提出了严峻的挑战，而且在个人追求未来发展和美好生活的过程中也产生了不良的影响。

在本书中，我们对成功的理念基础进行创新性的思考，为您提供一种具有挑战性而实际可用的框架，使钰可以用之追求和实现一种自己和他人真正重视的成功。

我们的核心思想是，成功不仅仅只是实现一件事，也不是实现无限多的事情，而是“恰到好处”。

我们发现，达到这种状态要求你积极地追求四种不同的目标：快乐、成就、意义和遗产。

它们构成了我们成功模型的基础，用这些工具你可以建构自己独特的成功蓝图。

无论是那些急流勇退的老手，还是那些刚刚起步的新人，无论是大公司中前途无量的领导人，还是追寻更好职业的跳槽者，相信他们都会从这个框架中受益匪浅。

总有这样的建议告诉你说，成功的秘密就是热情和专注、专注、专注，而我们的成功模式与此完全相反，有趣的是，复杂决策的研究表明，与寻求一个宏大的、遥远的目标相比，在复杂的环境中更容易形成一种建设性的“限制”意识。

从人们对四个类别的认同来看，我们可以肯定，每个人都有适应这种复杂性的能力。

关键在于，不要扼杀我们认可的这种复杂性，而是要为之腾出容纳的空间。

在向您介绍这个成功模式之前，首先，我们觉得有必要把这个结论背后的调查研究跟读者朋友们交代清楚。

<<恰到好处生活>>

内容概要

不满真的是向上的车轮吗？

在本书看来，这一理念已经有些不合时宜了。

在这个日新月异的世界里，能够在适当的时间对自己说“足够了”的人，才是真正的成功者。

本书的两位作者在对各行各业的众多成功者的调查与访谈中惊讶地发现，他们中有如此多的人内心都在受着同一个问题的困扰：是继续争取“下一个”成功，还是对自己说“就这样，足够了，我的生活已经圆满了”。

为此，两位作者提出了赋予成功全新概念的“万花筒”理论，将成就、意必、快乐、遗产作为四个隔间，将每个人在工作、生活中的成就作为五彩的碎片填入其中，从而构成了各具特色的描绘个人成功图景的“万花筒”。

当事者可以透过这四个“隔间”，清晰地看到自己哪方面已经“足够”，哪方面已经“过多”，从而可以通过转动“万花筒”，重新开创自己的成功图景，实现持久的成功，达至恰到好处的生活状态。

本书颠覆了“最大化成功”的传统理念，用翔实的真人事例向读者说明：懂得知足，成功才更持久，恰到好处，生活才最幸福。

<<恰到好处的生活>>

书籍目录

第一部分 移动的靶子 1 成功：攻其一点还是求全责备 2 不满是向上的车轮吗 3 恰到好处的持久成功
第二部分 万花筒里看成功 4 勾画你的成功蓝图 5 认识你自己 6 现实生活是复杂的 第三部分 八分满的幸福 7 做出成功的选择 8 适可而止，未为晚矣 9 一生知足常乐后记结语致谢

<<恰到好处生活>>

章节摘录

用积极的态度去接近变化的目标，你需要对自己有一种健康的谦虚感。

我们所说的谦虚不必是凡事谦让在后。

而更是对妄自尊大的自我抛弃。

你必须对你自己的优势有一个冷静的评价。

仔细考虑你的不足，无论是环境强加于你的，还是你自身的劣势。

这看起来似乎是违反人的直觉，因为，今天的文化强调的是自信和积极的力量。

托尼·罗宾斯和他的追随者们也许可以承诺一个“没有限制的力量”，但这些模式在那些承认个人不足的领导人那里却失败了，他们对他人自己的成功中的贡献怀着真正的感激，并且，他们知道，昨天正确的事情，今天也许就是错误的，或者已经不适应了。

运动生理学家杰克·古罗帕尔在研究成功人士如何以及为什么失败时，他发现人们往往在自己最熟练的技巧上被绊倒，技巧越熟练，在这上头栽的跟头越大。

有一位奥运会体操运动员，她近乎完美地完成了一系列高难度动作，却在最后下马的时候出错，失去了金牌。

这最后的动作她已经做过无数遍，也是她的体操生涯中最简单的一个动作。

还有一位CEO，在成功地并购了100家公司之后，在最后一次巨大的收购当中，因为对细节的疏忽而意外地接管了一家内部极其空虚的公司。

我们提倡的持久成功能够通过谦虚意识来修正这些错误。

因为成功人士往往倾向于实用主义，他们不能经常反省自身的不足，因而，谦虚对于他们来说必须成为一种习惯。

这种习惯可以通过不断地自问“还有谁为我的成功做出了贡献”来培养，要心怀感激并且让别人听到你真诚的赞美。

有时候我们在邀请我们所敬佩的人接受采访时会遭到拒绝，不是因为他/她觉得我们的话题不重要，而是他们不愿意被错误地描绘成是自吹自擂的家伙。

当我们问及今天的成功文化最大的错误是什么时，得到最多的回答是：那些CEO们太自以为是了，把一切成就都算在自己头上。

这样的回答是值得我们注意的，因为，这些采访者都是一些谦谦君子，他们对自己的不足有着清醒的认识，不妒不贪，在回首以往得意的成就时仍然极其谦逊。

.....

<<恰到好处的生活>>

编辑推荐

《恰到好处的生活》颠覆了“最大化成功”的传统理念，用翔实的真人事例向读者说明：懂得知足，成功才更持久，恰到好处，生活才最幸福。

《恰到好处的生活》的两位作者在对各行各业的众多成功者的调查与访谈中惊讶地发现，他们中有如此多的人内心都在受着同一个问题的困扰：是继续争取“下一个”成功，还是对自己说“就这样，足够了，我的生活已经圆满了”。

<<恰到好处的生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>