

<<传统体育运动>>

图书基本信息

书名：<<传统体育运动>>

13位ISBN编号：9787040200911

10位ISBN编号：7040200910

出版时间：2007-7

出版时间：高等教育出版社

作者：黄益苏，张东宇，蔡开明 主编

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<传统体育运动>>

内容概要

本教材紧扣《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》的精神和要求，以谋求大学生个体身心健康和整体综合素质全面发展为近期目标，以促进大学生形成终身体育意识、培养终身体育兴趣、提高终身体育能力、养成终身体育习惯、保持终身健康为远期目标进行编写，体现了终身教育、终身体育、培养能力、发展个性、发展素质等新的体育教学思想和理论。

本书是普通高等学校公共体育系列教材之一。

全书共分七章，内容涉及武术、舞龙、舞狮、传统养生、中国式摔跤、民族民间体育等。

<<传统体育运动>>

书籍目录

第1章 绪论 1 传统体育的概念 2 传统体育的起源 3 传统体育的特征 4 传统体育的功能 5 传统体育的发展及创新 6 传统体育文化资源的开发 7 传统体育的国际交流 8 传统体育在高等学校的发展第2章 武术 1 拳术 2 擒拿术 3 短器械 4 短兵运动第3章 舞龙 1 舞龙文化 2 舞龙健身 3 舞龙的基本技术 4 竞技舞龙49式 5 荷花龙 6 奥运五环龙第4章 舞狮 1 北狮 2 南狮第5章 传统养生 1 按摩导引术 2 五禽戏 3 八段锦 4 揉腹健脾术 5 形意强身功第6章 中国式摔跤 1 主要技术流派 2 技术特点 3 徒手基本功 4 器械基本功 5 跤架 6 服装、常用的基本把位、抢抓、防抓和解脱 7 步法 8 基本跤绊 9 安全警示 10 规则简介第7章 民族民间体育 1 功夫扇 2 拔河 3 押加 4 磨秋 5 跳竹杠 6 爬坡杆 7 抢花炮 8 跳绳 9 踢毽子 10 射箭 11 三人穿板鞋接力 12 龙舟 13 秋千 14 风筝 15 高脚马 16 抖空竹

<<传统体育运动>>

章节摘录

第1章 绪论传统体育是中国体育事业的重要组成部分，是中华民族宝贵的文化遗产，它是社会、经济、军事、文化、教育、宗教信仰、风俗习惯和民族传统的集中反映，是华夏各民族数千年来在狩猎、战争、休闲娱乐、养生的过程中，逐步形成和发展起来的民族体育项目，随着社会的发展与演变，民族传统体育几经兴衰，流传至今。

学习目标1.了解中华民族传统体育运动；2.将传统体育与学校体育有机结合；3.弘扬中华民族传统体育文化。

1 传统体育的概念近年来，国内学术界从实用主义视角评析中国体育的历史与现实，重点放在当代中国体育与西方体育的融合、中华民族传统体育的历史挖掘以及文化建设上，而在理论上对“民族体育”、“传统体育”、“民族传统体育”、“少数民族传统体育”等概念未能给予明确界定，致使目前对中华民族传统体育概念认识模糊，经常出现诸多概念混用的现象。

1.1 民族和民族体育1.1.1 民族在世界各国的政治、文化交流中，广泛使用“民族”一词。

但是由于世界各地出现的“民族”概念（使用不同语言词汇表达，具有某种相同或相近的内涵）与各个国家和地区族群的形成、发展的历史以及与当地社会、经济、文化密切相关。

所以，对于“民族”一词的内涵不可能在世界各国产生并保持一个绝对一致的定义。

英语nation含有“国家”和“民族”双层意义，而古汉语中“民”与“族”是两个不同的概念。

在学术研究中，关于“民族”的概念，大致有三种主要说法：即民族的产生与资本主义民族国家的形成是同步的；民族是人类处于不同社会发展阶段形成的各种共同体；民族的出现是与文明社会产生之初同步的。

<<传统体育运动>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>