

<<体育心理学教与学指导>>

图书基本信息

书名：<<体育心理学教与学指导>>

13位ISBN编号：9787040203066

10位ISBN编号：7040203065

出版时间：2006-11

出版时间：高等教育出版社

作者：季浏

页数：477

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<体育心理学教与学指导>>

内容概要

本教材是普通高等教育“十五”国家级规划教材《体育心理学》的配套教材。体系与其完全一致，但体例不同，由教学目标、教学内容框架、知识拓展与深化、教学重点和难点、教学指导建议、参考文献等六个部分组成，且内容比《体育心理学》更全面、更深入，这有助于学生更好地学习，教师更有效地教学。

<<体育心理学教与学指导>>

书籍目录

第一章 体育心理学概述第二章 体育学习的心理学基础 第三章 运动兴趣第四章 运动动机第五章 体育活动中的目标定向与目标设置第六章 运动归因 第七章 体育锻炼与心理健康第八章 运动损伤的心理致因与康复 第九章 注意与运动表现第十章 心境状态与运动表现第十一章 应激、唤醒、焦虑与运动表现第十二章 心理技能训练概述第十三章 运动中的行为干预方法第十四章 运动中的认知干预方法第十五章 体育运动中的团体凝聚力第十六章 体育运动中的领导行为 第十七章 运动中的攻击性行为第十八章 运动技能的学习第十九章 提高体育教学效果的心理学方法 第二十章 体育教学中学生的个体差异

<<体育心理学教与学指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>