

<<运动生物力学>>

图书基本信息

书名：<<运动生物力学>>

13位ISBN编号：9787040239898

10位ISBN编号：7040239892

出版时间：2008-3

出版时间：高等教育出版社

作者：李焕彬，李建设 主编

页数：258

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<运动生物力学>>

内容概要

由赵焕彬和李建设主编的《运动生物力学(第3版)》根据《全国普通高等学校体育教育专业本科课程方案》的精神，在总结学科建设和教学实践经验的基础上编写而成。

全书分为：绪论，运动生物力学学科概述，人体生物力学参数，骨、关节、肌肉的生物力学，运动生物力学原理，运动生物力学应用，附录，参考文献和相关网站。

《运动生物力学(第3版)》可作为高等院校体育教育专业教材，也可供体育其他专业学生以及教练员、运动员、体育教师和体育爱好者学习参考。

《运动生物力学(第3版)》同时配套出版《运动生物力学实验》教材。

<<运动生物力学>>

书籍目录

绪论

第一章 运动生物力学学科概述

第一节 运动生物力学学科演变

第二节 运动生物力学学科特性

第三节 运动生物力学学科任务

第四节 运动生物力学学科展望

第二章 人体生物力学参数

第一节 人体惯性参数

第二节 运动学参数

第三节 动力学参数

第四节 运动生物力学参数特征

第三章 骨、关节、肌肉的生物力学

第一节 骨的生物力学

第二节 关节生物力学

第三节 肌肉生物力学

第四章 运动生物力学原理

第一节 摆动动作的生物力学原理

第二节 鞭打动作的生物力学原理

第三节 相向动作的生物力学原理

第四节 冲击动作的生物力学原理

第五节 缓冲动作的生物力学原理

第六节 蹬伸动作的生物力学原理

第五章 运动生物力学应用

第一节 人体平衡的生物力学分析

第二节 抛体运动的生物力学分析

第三节 器械运动的流体力学分析

第四节 人体运动的流体力学分析

第五节 走的生物力学分析

第六节 跑的生物力学分析

第七节 跳跃的生物力学分析

第八节 投掷的生物力学分析

附录

附录一 国际单位制

附录二 人体环节惯性参数

附录三 运动生物力学常用英语词汇

参考文献

相关网站

<<运动生物力学>>

章节摘录

插图：（三）熟悉运动生物力学的分析方法通过运动生物力学课程的学习，尤其是静力学、动力学、运动学和流体力学的常规生物力学分析方法及基本测量技术的学习，培养学生运用这些方法和技术分析走、跑、跳跃、投掷、游泳等基本动作的应用能力。

运动生物力学属于自然学科，因此，在学习过程中应该把辩证唯物主义作为学习本课程的指导思想，坚持辩证唯物主义的宇宙观和唯物辩证法的方法论。

结合本课程的学习内容，在学习过程中应该树立和贯彻以下基本观点：1．系统分析的观点在研究人体运动时，应将人体整体看作一个系统。

但人体局部与整体的协调，结构与功能的统一，个体与系统的依存是系统分析的基本观点。

研究人体运动的力学规律时，应该把人体与外界环境构成系统，局限于人体局部的环节关系研究或人体材料的离体力学研究，不考虑建立相应的本构方程的模拟研究或和量化研究，不是运动生物力学的主流研究领域，其结果也难以指导体育运动实践。

2．发展变化的观点辩证唯物主义认为一切事物都是发展变化的。

人体的各种运动技术都是不断演变和不断优化的，就人体动作形式而言，一般都要经历泛化、分化到自动化的过程。

而人体运动能力的提高过程，总是在动作技术与运动能力间从失调到协调，又从协调到新的失调的反复变化的过程，运动能力的不断提高是运动技术不断改进，动作结构不断重建，动作技术不断优化的过程。

<<运动生物力学>>

编辑推荐

《运动生物力学》为高等学校教材之一。

<<运动生物力学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>