

<<我是我自己>>

图书基本信息

书名：<<我是我自己>>

13位ISBN编号：9787040245424

10位ISBN编号：7040245426

出版时间：2008-5

出版时间：高等教育出版社

作者：袁辛

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我是我自己>>

内容概要

呈现在你面前的这本小书是作者作为心理辅导老师十余年所做案例的部分，围绕自我探索主题，从同学们大学生生活的多方面关注心灵的成长与自我的确立。

每个主题分为案例、分析点评、建议分享、思考、知识链接五个部分，供大学生们阅读学习。

<<我是我自己>>

作者简介

袁辛教授，南开大学学生心理健康指导中心主任。

中国心理卫生协会大学生心理咨询专业委员会副秘书长，天津市大学生心理健康指导中心副主任。

研究领域为大学生心理健康教育和心理辅导，兼及婚姻家庭、亲子教育、青少年成长、企业员工援助等。

著有《多元化的社会行为与人际关系》、主编《妈妈小屋》、译著《走近自己》、参编《少年亲子关系研究》、《大学生心理咨询》、《大学生心理卫生》等著作。

<<我是我自己>>

书籍目录

一 理想：百万家财 贝多芬——世俗成功与精神富有二 我是谁 我在哪里——自我的确立三 老师，我想用成功换快乐——人的多维成长四 受伤的小王子——爱情中的自我认知五 我的生活妓女不如——情感漩涡的华丽转身六 活下去的理由——从比较中成长七 欲把西湖当归宿——生活难题应对能力的培养八 自己在世界在——困境生活的自我救赎九 英雄被小问题围剿——别被小事误了未来十 学习承载未来——学会选择 学会放弃十一 六个社团的辗转奔波——纷繁诱惑中的有选择生活十二 我是可持续发展男生——爱情勇者十三 一个好汉三个帮——积蓄社会资源十四 我在哪里——生涯规划与应变十五 我的性向我面对——来自同性恋群体的心路十六 我贫困但不贫弱——经济贫困生的心灵成长后记：快乐小松鼠 自在小企鹅

<<我是我自己>>

编辑推荐

《我是我自己:自我再认识》这本小书是作者作为心理辅导老师十余年所做案例的部分，不容错过！

<<我是我自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>