

<<团体咨询>>

图书基本信息

书名：<<团体咨询>>

13位ISBN编号：9787040252309

10位ISBN编号：7040252309

出版时间：2009-2

出版范围：高等教育

作者：(美)雅各布斯/(美)马森/(美)哈维尔|译者:赵芳//杨静慧//许芸

页数：438

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;团体咨询&gt;&gt;

## 前言

《团体咨询：策略与技巧》（第五版）着重介绍了有效领导团体的实践知识和技术，对团体咨询提供了一种深刻见解。

本书适用于咨询师、社会工作者、心理学家以及其他领导各类团体的人员。

我们对团体领导的积极态度反映了一种信念，那就是领导者要对团体的计划和行动承担主要责任。

我们发现，在绝大多数机构 - 学校、医院、康复机构、心理卫生中心 - 领导者必须在推进团体中起到十分主动的作用。

所以，在本书通篇中，我们讨论了许多不同类型的团体，介绍了基本和高级的技巧。

许多示例（包括来自团体的举样性对话的示例）有助于读者理解有效的领导者如何运用这些技巧。

在这一版中，我们增加了更多的示例（包括相当多的与学校有关的示例），因为不断收到读者反馈说这些例子是很有帮助的。

本书的目的是对团体过程的传统理论及概念与合适策略及具体练习加以整合。

我们认识到，由治疗师、学校咨询师、药物和酒精依赖者咨询员、矫正咨询者、护士以及从事助人职业的其他人员所承担的团体领导是最艰难的职业工作之一。

我们的目标是在理论和实践的鸿沟之间架起桥梁，为初学者和有经验的从业者提供详细的操作方法。

虽然某些团体需要不同的或另外的技巧，但是本书所呈现的绝大部分技巧，可以适用于几乎所有的团体。

在每章中，我们都谈到了咨询师、社会工作者、矫正官员、牧师、护士和可能阅读本书的其他读者的需要。

第五版新增加了整整一章来阐述各种理论在团体中的运用。

在这一章中，我们提供了许多领导者运用理论深化焦点的有用例子。

本书还新增加了一节关于特殊人群的，其内容更多地涵盖了关于团体工作的多元文化问题。

## <<团体咨询>>

### 内容概要

本书以冲击疗法为团体领导取向，显示了对案主学习、改变和发展方式的尊重，强调咨询过程的清晰、具体和引人深思。

以此为基础，本书详细阐述了理性情绪疗法、现实疗法、阿德勒疗法、交互作用分析、格式塔疗法理论在团体中的运用；从团体历程的角度讨论了团体各阶段的内容和策略；通过大量示例和练习，分析了许多不同类型的团体，介绍了团体中基本和高级技巧的运用。

此外，本书还讨论了个人和人际领导取向的差异，团体咨询在不同人群中的运用，并特别强调了雅洛姆的治疗性力量以及根据被咨询者文化背景进行多元分析的重要性。

本书的目的是在理论与实践的鸿沟之间梁起桥梁，为初学者和有经验的从业者提供详细的操作方法，是一本适合精神科医生、心理咨询师、社会工作者、司法矫正者、其他领导各类团体的人员以及相关领域的教师和学生学习、阅读的好书，充满智慧，引人入胜。

## <<团体咨询>>

### 作者简介

伊德·E·雅各布斯 (Ed·E·Jacobs) 是西弗吉尼亚大学咨询、咨询心理学和康复系研究生项目的协调人，也是冲击疗法学会的创办人，在美国、加拿大和欧洲各地讲授关于团体咨询和冲击疗法的技术、理论以及团体、成瘾行为的课程，指导与之有关的工作坊。

伊德撰写的其他三本著作是：《正确领导团体》、《冲击疗法》和《创造性的咨询技术：举例指南》。

此外，他喜欢旅游、垒球、短网拍墙球、网球、骑自行车、滑雪和到全国各地拜访朋友。

罗伯特·L·马森 (Robert·L·Masson) 是西弗吉尼亚大学咨询、咨询心理学和康复系教授，在那里执教了30多年，现在是佛罗里达大西洋大学的客座教授。

他教授的课程主要有咨询技术、咨询理论、团体咨询和康复咨询。

罗伯特也喜欢和妻子凯西一起航海、骑自行车和旅行。

赖利·L·哈维尔 (Riley·L·Harvill) 是哈贝克公司的合伙创办人，该公司坐落在得克萨斯的达拉斯，是一个人力资源培训和咨询公司。

在合伙创办哈贝克公司之前，赖利是北得克萨斯大学辅导教育系的副教授，在那里教授个人和团体咨询课程。

此外，他喜欢和家人一起骑自行车和旅游，也很喜欢创造性、技术性的写作工作带给他的挑战。

## &lt;&lt;团体咨询&gt;&gt;

## 书籍目录

前言译者序第一章 导论 谁有资格领导团体 领导团体的理由 团体类型 团体咨询与个体咨询 理论的运用 我们的团体咨询取向：冲击疗法 多元文化背景下的团体咨询 团体领导风格 领导功能 有效领导者的条件 团体中的潜在问题 结语第二章 团体阶段、团体过程和治疗性力量 团体阶段 团体过程 不同类型团体的团体动力 治疗性力量 过程和内容 结语 网站第三章 团体目标 当领导者不清楚团体目标时 确立团体目标 关于目标的常见问题 单次会期团体的目标 结语第四章 计划 团体前计划 “全景”计划 会期计划 计划会期阶段 会期计划举样 制定计划的常见错误 结语第五章 开始：开始进程和开始阶段 第一次会期 第二次会期 后面会期的开始阶段 结语第六章 团体领导者的基本技巧 积极倾听 反馈 澄清和质疑 总结 联结 小型讲座和提供信息 鼓励和支持 设定基调 模仿和自我袒露 眼睛的使用 声音的使用 领导者能量的使用 识别同盟 多元文化的理解 结语第七章 焦点 建立焦点 固定焦点 转移焦点 深化焦点 结语第八章 阻止和引导 阻止 其他需要阻止的情境 引导 结语第九章 轮流发言和两两组对 轮流发言 两两组对 结语第十章 练习 使用练习的理由 什么时候使用练习 练习的种类 结语第十一章 介绍、引导、推进练习 介绍练习 引导练习 推进练习 结语第十二章 领导团体的中期阶段 计划和评估 中期会期中领导的技术和技巧 团体中期的主题概要 特殊团体的中期领导策略 团体中期领导者常犯的错误 结语第十三章 团体咨询理论的应用 理性情绪行为疗法 现实疗法 阿德勒疗法 交互作用分析 格式塔疗法 结语第十四章 团体中的咨询与治疗 治疗团体的目标 确立治疗团体的团体规模与团体成员关系 治疗团体中领导者的角色与责任 团体治疗的过程 实施团体治疗的技术 卷入 注重过程的治疗 深度治疗的思考 在非治疗团体中开展治疗 领导治疗团体常犯的错误 结语第十五章 会期或团体的结束 结束期 结束阶段 结语第十六章 对问题情境的处理 长篇大论者 支配者 捣乱者 救援者 消极的成员 抵触的成员 试图“难倒领导者”的成员 对沉默的处理 对与性有关的情感的处理 对哭泣的处理 对相互敌对成员的处理 要求一个成员离开 对有偏见的、心胸狭隘的或迟钝的成員的处理 结语第十七章 与特殊人群一起工作 儿童 青少年 夫妻- 成瘾者 老年案主 慢性疾病患者或残疾人 性虐待的幸存者 离异者 酗酒者的成年子女(ACOA) 团体中的多元文化问题 结语第十八章 团体咨询中的问题 协同领导 伦理学上的考虑 法律问题 团体评估 研究 对团体咨询者的培训 未来 关于团体的网站 关于领导团体的最后思考参考文献

## &lt;&lt;团体咨询&gt;&gt;

## 章节摘录

模糊不清的计划许多初学者制定的团体计划太含糊，以至于毫无帮助。

例如，领导者计划处理愤怒这一主题，并为此话题留出了45分钟，但是他忽视了详细计划怎样介绍话题以及应用什么练习和活动。

善于计划的领导者会计划好如何涉及主题，并且思考可能的附带主题，比方说，对父母的愤怒、自我对话与愤怒以及应对愤怒的方式。

缺乏灵活性一些领导者呆板地遵循着他们的计划，甚至当成员已经提出了比计划更有意义、更加适宜的问题时，仍然没有改变。

另一些领导者在自己的计划已明显不奏效时，却不能及时发现。

灵活应变是必要的，当成员们明显不能从计划中受益时，就要偏离该计划。

想象一下在接下来的一幕中，团体将在承诺和兴趣上付出的代价。

示例领导者为一个居住在拘留中心的青少年团体计划了两项活动，改善他们的家庭沟通。

成员们告诉领导者，他们对于两个没加入该团体的同住者非常气愤，他们的怒火来源于一个盗窃和撒谎事件，但是领导者并没有改变计划来关注他们的即刻需求，而是强迫他们进入学习沟通技巧的活动，成员们兴趣索然地扮演着自己的父母。

结语计划包括两个方面 - 团体前计划和会期计划。

团体前计划处理的问题包括：团体的类型、会面的时间、每次会期的长短、参加的成员。

筛选成员非常重要，可通过个别会面、书写练习和推荐筛选等不同方式完成。

领导者应当计划每次会期的开始、中间和结束阶段。

计划不仅包括活动和练习，还包括时间的分配。

在计划每次会期时，有许多不同的事情需要考虑。

常犯的错误是：不计划或计划太多、没有注意时间的分配、计划太多的练习、不灵活等。

要记住的是：虽然我们强调计划的重要性，但有效率的领导者从来都不是计划的奴隶。

<<团体咨询>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>