第一图书网, tushu007.com

<<幼儿卫生保健学习与指导>>

图书基本信息

书名：<<幼儿卫生保健学习与指导>>

13位ISBN编号：9787040255553

10位ISBN编号：7040255553

出版时间：2009-1

出版时间：王东红、 王洁 高等教育出版社 (2009-01出版)

作者：王东红，王洁 著

页数：114

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

为了提高职校幼师专业理论课“幼儿卫生保健”的教学质量，适应社会发展和教育改革的新形势，根据教育部职业教育与成人教育司推荐教材《幼儿卫生保健》（王东红、王洁主编，高等教育出版社出版，2007。
）编写此配套教学用书。
编写过程中，编者努力贯彻教育部《国务院关于大力发展职业教育的决定》（国发[2005]35号文件）精神，把提高学生的职业能力放在突出的位置，适用于就业的需要，并充分考虑目前生源的实际情况，注重学生的应用能力、学习能力和实践能力的培养。
特点是：“能力为本，重在实用。
”本书编写分：“要点提示”、“视野广角”、“知识巩固与能力提高”三大板块。
“要点提示”重点梳理学生学过的基础知识，帮助学生掌握教材中的重点难点。
“视野广角”主要是开拓学生的视野，既有纵向知识，又有横向知识。
为学生课后继续学习提供素材。
“知识巩固与能力提高”则以能力训练为主，强调培养学生学习的主动性。
本练习册按主教材章节顺序编写，练习形式多样，既有选择题，又有填空题、是非判断题、名词解释以及案例分析题。
本书由武汉市中等职业艺术学校王东红和王洁共同编写，并负责统稿。
由武汉职业技术学院石芬芳副教授审阅。
编写中得到高等教育出版社陈向同志的帮助和指导，在此表示衷心的感谢。
同时，在编写过程中，我们参考、引用、借鉴了许多同行的最新研究发现和相关资料，在此一并致以衷心的感谢！
因为编者时间的限制和能力的局限，书中难免有缺点和不妥之处，恳请使用本书的广大师生多提宝贵意见，以便修改提高。

内容概要

《幼儿卫生保健学习与指导》是中等职业学校幼儿教育专业教材《幼儿卫生保健》相配套教学用书。
主要供中等职业学校幼儿教育专业的学生使用。
本练习册按章节编写，分为“要点提示”、“视野广角”、“知识巩固与能力提高”三大板块。
“要点提示”板块重点梳理学生学过的基础知识，帮助学生掌握教材中的重点、难点。
“视野广角”主要是开拓学生的视野，是对已有知识的拓展与延伸，为学生课后继续深入学习提供素材。
“知识巩固与能力提高”则是考察和检验学生对所学知识的掌握程度，并以能力训练为主，突出学生学习的主动性和创造性。
《幼儿卫生保健学习与指导》练习形式多样，既有选择题，又有填空题、是非判断题、名词解释、简答题、问答题以及案例分析题，等等。

书籍目录

绪论第一章 幼儿生理特点及卫生保健第一节 奇妙的人体第二节 幼儿各大系统特点及卫生保健第二章 幼儿的生长发育及健康评价第一节 幼儿的生长发育第二节 幼儿健康检查第三节 幼儿的生长发育评价第三章 幼儿的营养与膳食卫生第一节 幼儿的营养卫生第二节 幼儿膳食的配制及饮食卫生第四章 幼儿常见疾病及其预防第一节 幼儿传染病及其预防第二节 幼儿非传染性常见病及其预防第三节 幼儿常见的寄生虫病及其预防第五章 幼儿意外事故的预防和急救第一节 安全教育和意外事故预防第二节 常用的护理技术第三节 常用的急救技术第六章 幼儿的心理健康第一节 幼儿心理健康的标志第二节 幼儿常见的心理卫生问题第三节 幼儿心理健康教育第七章 幼儿园的卫生保健制度第一节 幼儿的生活制度第二节 幼儿园常见的其他卫生保健制度第八章 幼儿园的生活环境卫生第一节 幼儿园建筑卫生第二节 幼儿园用具设备卫生第三节 幼儿园心理环境的创设综合训练附录（一）幼儿发展评价指标（二）几种常见食物蛋白质、脂肪含量参考（三）微量元素钙、铁、锌（四）儿童不宜多吃的20种食物（五）儿童营养八大误区（六）喝牛奶七忌（七）烟台市幼儿园一日生活常规要求参考答案

章节摘录

插图：法国一位著名学者曾经说过：“ 一个民族的命运，要看她吃的是什么和怎么吃。
”随着经济发展，生活改善，人们吃得好了，倾向于食用更多的动物性食物和果蔬类食物。
但由于缺乏营养知识，舍本逐末，在饮食上放弃了谷类为主这一我国膳食的良好传统，吃饭不吃主食。
在一些比较富裕的家庭中，动物性食物的消费量已超过了谷类的消费量。
而膳食纤维过低，对一些慢性病的预防不利。
据最新的《中国学龄儿童少年营养与健康状况调查报告》显示，我国城市学龄儿童少年谷类食物供能比降低，明显低于55%～65%的合理比例；农村学龄儿童少年蛋白质的供能比低于13%～15%的合理比例；城市学龄儿童少年脂肪供能比为35.7%，远远超过了世界卫生组织推荐的30%的上限。
调查报告表明，高血压、糖尿病、超重与肥胖等成年期慢性非传染性疾病正逐渐低龄化，成为我国城乡学龄儿童少年突出的健康问题。
公众营养知识的缺乏，与我国营养师的缺乏有直接关系。
据2006年资料统计，我国真正的营养师仅有3 000名左右，而日本有营养师40万名。
如果按日本人口和营养师的比例计算，我国需营养师400万名。
由于膳食不合理，营养失衡引发慢性病的问题应引起高度重视。
聘请营养顾问已成为现代人的消费时尚，公共营养师成为国家新职业。
2005年10月，劳动和社会保障部公布第四批新职业，正式确认“ 公共营养师 ”成为新职业。
2006年《国民营养条例》出台，规定所有幼儿园和学校、社区和超过百人以上的餐厅都必须配备营养师。
2.如果幼儿表现出脸色苍白、起立时头晕、容易晕倒，眼结膜、口唇、口腔黏膜这三个部分有泛白现象，则很有可能是贫血，应该就医进行血液常规检查。
检验值中的“ 红细胞数目 ”、“ 血红蛋白 ”、“ 血细胞比容 ”等三项，如果其中一项低于正常值，即可确定是贫血。

编辑推荐

《幼儿卫生保健学习与指导》：教育部职业教育与成人教育司推荐教材配套用书,中等职业学校幼儿教育专业教学用书

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com