第一图书网, tushu007.com

<<体育与健康>>

图书基本信息

书名：<<体育与健康>>

13位ISBN编号：9787040267860

10位ISBN编号：7040267861

出版时间：2009-6

出版时间：郑厚成 高等教育出版社 (2009-06出版)

作者：郑厚成 编

页数：179

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《体育与健康（南方版）》根据教育部2009年1月颁布的《中等职业学校体育与健康教学指导纲要》编写，全书分为六章由体育是人类的宝贵财富、健康是体育的永恒主题、怎样开始你的体育之旅、让体育满足生活的需求、如何拓展体育学习领域、再向体育索取哪些财富组成。
《体育与健康（南方版）》以学生发展为本，　突出体育与健康教育两门学科相关内容的有机整合，增加适应学生综合职业素质提高和南方地域特点的民族民俗体育项目。
《体育与健康（南方版）》是中等职业学校公共基础课教材。

<<体育与健康>>

书籍目录

基础模块 第一章体育是人类的宝贵财富 第一节体育具有哪些功能 一、体育开创了人类教育 二、体育为军事训练服务 三、体育维系民族的安危 四、体育丰盛我们的生命 五、体育为和平贡献力量 六、体育永伴你健康生活 第二节提高对体育的认知 一、顾拜旦对体育的解读 二、明确自己的学习目标 第二章健康是体育的永恒主题 第一节从生命在于运动谈起 一、维护健康应从运动开始 二、运动必须遵循科学规律 三、聆听伟人们的真知灼见 第二节应该知道的健康知识 一、日常生活中的健康知识 二、职业生涯中的健康知识 第三节体育与健康教育同行 一、健康教育中的体育 二、体育中的健康教育 第一节要为生存打好体能基础 一、田径类项目——帮助你发展体能素质 二、体操类项目——有利于超越自然障碍 第二节在竞技中体验体育文化 一、足球运动——弘扬团队精神 二、篮球运动——演绎精巧配合 三、排球运动——体现有序合作 拓展模块 第四章让体育满足生活的需求 第一节娱乐中享受生活乐趣 一、乒乓球——娱乐中享受生活 二、羽毛球——随意中增添乐趣 三、网球——休闲中追求时尚 第二节健身中让你茁壮成长 一、有氧运动——强调适宜负荷 二、自然运动——提高适应能力 三、保健体育——关爱病残学生 第三节运动可以美化你的身体 一、形体锻炼——美化人体形象 二、健美操（舞）——表现美的形体 第五章如何拓展体育学习领域 第一节满足个性发展中的需要 一、新兴运动项目——调动你的学习兴趣 二、民族民俗体育——满足你的个人爱好 第二节 旨在提高职业素质水平 一、野外运动——重新学会生存 二、搏击运动——提高防卫能力 三、水上运动——打破水域障碍 第六章再向体育索取哪些财富 第一节奥林匹克运动精魂 一、奥林匹克宪章 二、奥林匹克象征 三、奥运会的色彩 第二节 中国奥林匹克运动简介 一、中国奥运的悲怆之旅 二、中国奥运的坎坷之旅 三、中国奥运的希望之光 四、中国奥运的世纪之梦 五、辉煌的北京奥运会 第三节怎样欣赏体育竞技之美 一、力量之美——震撼中的骄傲 二、运动之美——陶冶美的情操

章节摘录

版权页： 插图： 自然是美国的NBA赛事能使篮球技艺演绎到精妙绝伦，且把观众激情调动到极致的比赛，这里简单介绍NBA赛事一些有关知识，希望有助于大家走进这一篮球圣殿，去亲身体验它特有的文化情趣。
NBA赛制 NBA联赛分东部和西部联盟两大赛区，常规赛从每年11月初开始，至第二年4月20日左右结束。
先按胜率高低排出东西部前八名，共16支球队再参加季后赛，采取七场四胜的淘汰制。
通过首轮比赛，东西部联盟半决赛、东西部联盟决赛、总冠军决赛，最终决出年度总冠军。
篮球宝贝 NBA赛场的美女啦啦队，在暂停和节间休息时进行的表演，可谓同样激情四射，吸引观众的眼球。
现在它已成为美国篮球文化的一部分，在世界范围也影响至深。
由于被称为“篮球宝贝”的啦啦队队员，个个青春靓丽、舞姿优美，她们通过精彩动人的表演，不仅延续了体育馆内的狂热气氛，而且体现了体育竞技与艺术的完美结合。
国际化联盟 NBA赛事凭借高额的门票收人、电视转播和广告费用，现已成为全世界最富裕的体育联盟。
为了保持比赛的高水平，用150万美元的平均年薪，招聘全世界最优秀球员加盟NBA，又逐渐使NBA演变为国际化联盟，加盟者不仅可以成为百万富翁，也成为NBA商业国际化进程中的助推器，扩大了在海外电视转播的收入。

编辑推荐

《中等职业教育课程改革国家规划新教材:体育与健康(南方版)》以学生发展为本，突出体育与健康教育两门学科相关内容的有机整合，增加适应学生综合职业素质提高和南方地域特点的民族民俗体育项目。
《中等职业教育课程改革国家规划新教材:体育与健康(南方版)》是中等职业学校公共基础课教材。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com