第一图书网, tushu007.com

<<中国农村生活科技读本>>

图书基本信息

书名：<<中国农村生活科技读本>>

13位ISBN编号：9787040282313

10位ISBN编号：7040282313

出版时间：2011-3

出版时间：高等教育出版社

作者：范志红 编

页数：290

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<中国农村生活科技读本>>

内容概要

《中国农村生活科技读本》是“大学生村官丛书”的分册之一。
随着人们生活水平的提高，如今农村居民也都在追求更高的生活质量。
但是，专门为村镇居民撰写的关于生活科技方面的书籍较少，怎么吃才健康，怎么住才舒适，怎样保证饮水安全，怎样处理生活垃圾，居民可参阅的资料不多。
《中国农村生活科技读本》从农村居民的吃、住、环境问题三个方面，分析了影响农村居民生活质量的主要因素，提供了相关的基础知识和生活指导。
书中贯穿了大量案例，文字易懂，内容实用，不论是大学生“村官”、农村基层领导干部和工作人员，还是普通村镇居民，读后都会产生开卷有益之感。

作者简介

范志红，中国农业大学食品学院营养与食品安全系副教授，食品科学博士，健康促进与教育协会理事，中国营养学会理事，中国烹饪协会美食营养委员会副秘书长，中国食品科技协会高级会员，中央文明办、卫生部开展的“全国相约健康社区行”巡讲专家。
近5年来出版了营养科普书籍15本，编写了食品与营养方面的教材和专著10本。
瞿振元，中国农业大学党委书记，第十届、十一届全国政协委员。
1964年9月入清华大学学习，1970年毕业留校任教。
1986至1987年在中国人民大学进修经济理论。
1993年12月至1995年1月在美国纽约州立大学、芝加哥大学做高级访问学者。
2008年6月获得英国贝德福德大学教育学荣誉博士学位。
1995年2月调原国家教委工作，任思想政治工作司代司长、司长。
1998年8月至2002年4月任教育部高校学生司司长。
2002年4月迄今担任中国农业大学党委书记（副部长级）。
瞿振元同志长期从事高校管理与教育研究工作，发表了《从更高更宽视域透析高等教育的属性与功能》、《“红色1+1科技行动”的启示》等数十篇文章，出版了《中国社会主义新农村建设研究》、《世纪之交的中国高等教育——高考、招生与就业》等多部著述。

书籍目录

第一部分 饮食篇绪论 从“民以食为天”到“病从口入”一、“吃饱”不等于“吃好”二、温饱之后，营养缺乏仍然存在三、营养问题制约社会经济的发展第一章 中国农村食物与营养现状第一节 营养状况有所改善，但饮食结构并不合理一、近20年来我国农村居民膳食的变化二、近20年来我国农村居民的营养状况第二节 穷有穷的病，富有富的病一、农村的胖人越来越多二、“富贵病”走人农家门第三节 错误饮食习惯带来病痛一、生活好了，营养缺乏病却更多了二、下馆子多了，食物中毒也多了第四节 农村食品质量令人忧虑一、农村食品质量问题多二、为什么食品品质在农村更难保障第二章 改善农民营养是科学发展的重要任务第一节 改善营养就是为政府和百姓分忧解难一、营养健康是以人为本理念的必然要求二、营养改善是经济发展的需要第二节 健康饮食才能有效利用资源一、讲究营养才能低碳生活二、引导农村食品消费合理结构刻不容缓第三节 健康生活是我国的重要发展目标一、和国际接轨，制订健康行动计划二、食物与营养发展纲要三、健康中国发展战略第四节 营养改善需要政府、农民和社会各界的支持一、营养改善工作如何获得政府的支持二、营养改善工作如何获得农民的支持三、营养改善工作如何获得社会各界的支持第三章 改善农村居民营养状况的方式第一节 大力加强农村居民的饮食健康教育一、营养教育的重大效益二、农村健康教育的工作方法第二节 营养强化是改善营养的简捷方法一、什么是营养强化二、我国营养强化的实践第三节 学生营养餐对孩子成长很重要一、国际上的学生营养午餐二、学生营养餐的意义第四节 增加当地富含营养素食物的供应一、用农业方法改善营养二、营养改善和发展生产相结合第五节 帮助农民制作更健康的三餐一、改善营养要进厨房二、改善农村烹调的工作内容第六节 体检和营养监测：建立了解健康状况的有效途径一、基层营养监测很必要二、预警系统和营养评估第四章 食物营养教育的基本知识和实施要点第一节 说清饮食营养的重要意义……第二部分 居住篇第三部分 环境篇主要参考资料扩展阅读资料

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com