

<<篮球运动>>

图书基本信息

书名：<<篮球运动>>

13位ISBN编号：9787040283723

10位ISBN编号：7040283727

出版时间：2010-1

出版时间：高等教育

作者：张瑞林

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<篮球运动>>

内容概要

《高等学校教材·篮球运动(第2版)》内容简介：第二版《篮球运动》将原第一章内容进行了调整，删除了与学生课内外体育锻炼联系不够紧密的“学校体育与竞技运动”、“营养与健康”、“奥林匹克运动”等内容，并对“健康概述”、“体育锻炼与健康”、“普通高等学校体育教育要求”和“校园体育文化”等部分的内容进行了较大幅度的改动，如增加了高校体育课程、《国家学生体质健康标准》、“阳光体育运动”等内容，使本章内容与高等学校体育课程改革更加贴近，更贴近大学生的生活，更便于学生阅读和掌握。

并把本章内容作为本系列教材的通用部分体现在每部教材中。

《高等学校教材·篮球运动(第2版)》还将原教材第二章、第三章和第四章内容整合为一章，使该部分内容更简练、直观，便于学生理解具体项目对健康的影响和作用。

<<篮球运动>>

书籍目录

第一章 体育与健康概述第一节 健康概述第二节 体育锻炼与健康第三节 普通高校体育教育要求第四节 校园体育文化第二章 篮球运动与健康第一节 篮球运动与身体健康第二节 篮球运动与心理健康第三节 篮球运动与社会适应能力第三章 篮球运动发展概况第一节 篮球运动的起源与发展第二节 美国职业篮球NBA简介第三节 中国职业篮球CBA简介第四节 中国大学生篮球比赛发展概况第四章 篮球运动的基本技术第一节 移动第二节 传、接球技术第三节 运球与突破技术第四节 投篮技术第五节 抢篮板球技术第六节 个人防守技术第五章 篮球运动的战术配合第一节 篮球进攻战术基础配合第二节 篮球全队进攻战术配合第三节 篮球防守战术基础配合第四节 篮球全队防守战术配合第六章 篮球运动的竞赛组织、规则与裁判法第一节 篮球竞赛组织与编排第二节 篮球竞赛主要规则第三节 篮球竞赛裁判法简介第七章 “三人制”篮球介绍第一节 “三人制”篮球战术特点第二节 “三人制”篮球竞赛规则与竞赛方法第八章 现代篮球运动欣赏第一节 欣赏篮球运动的意义第二节 篮球运动欣赏的内容第三节 篮球运动技、战术风格的欣赏附录一附录二附录三

<<篮球运动>>

编辑推荐

《高等学校教材·篮球运动(第2版)》由高等教育出版社出版。

<<篮球运动>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>