

<<田径教学>>

图书基本信息

书名：<<田径教学>>

13位ISBN编号：9787040298277

10位ISBN编号：7040298279

出版时间：2012-11

出版时间：高等教育出版社

作者：李鸿江 编

页数：165

字数：19000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<田径教学>>

### 内容概要

《全国中小学体育教师继续教育资源库：田径教学（专题篇）》根据党的教育方针，结合中小学体育工作的性质、任务、特点和教学需要编写而成。

全书一共分六个专题，包括《国家学生体质健康标准》的实施、田径教学、大课间田径活动、课外体育活动、课外田径训练、域外体育教育教学掠影。

《全国中小学体育教师继续教育资源库：田径教学（专题篇）》旨在帮助从事体育教育工作的中小学体育教师熟悉业务、掌握工作方法、不断提高体育教学质量和学校体育工作水平，供中小学体育教师随时继续学习、钻研和参考使用。

## &lt;&lt;田径教学&gt;&gt;

## 书籍目录

- 专题一 《国家学生体质健康标准》的实施
- 模块一 《国家学生体质健康标准》解析
- 模块二 《国家学生体质健康标准》实施的主要途径
- 模块三 《国家学生体质健康标准》实施的原则
- 专题二 田径教学
- 模块一 田径兴趣培养
- 模块二 田径教学模式
- 模块三 田径教学内容
- 模块四 田径教学方法
- 模块五 中小学体育（田径）教学案例
- 专题三 大课间田径活动
- 模块一 大课间体育活动概述
- 模块二 田径活动在大课间活动中的作用和地位
- 模块三 大课间活动中选择田径内容的原则
- 专题四 课外体育活动
- 模块一 校内集体田径锻炼活动的益处与开展
- 模块二 校内田径竞赛活动的益处与开展
- 模块三 校外田径活动的益处与开展
- 专题五 课外田径训练
- 模块一 小学学生课余田径训练
- 模块二 初中学生课余田径训练
- 模块三 高中学生课余田径训练
- 模块四 田径运动训练计划
- 模块五 运动性疲劳、营养与损伤
- 专题六 域外体育教育教学掠影
- 模块一 美国体育教育教学掠影
- 模块二 日本体育教育教学掠影
- 模块三 德国体育教育教学掠影
- 参考文献

## &lt;&lt;田径教学&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：5.实施《国家学生体质健康标准》为“终身体育”奠定了良好的基础。终身体育是指一个人终身受到体育教育或从事体育锻炼，使其身体健康、身心愉快、终身受益。

终身体育思想是从人的生涯角度对体育问题的理性认识，它以人为出发点，从哲学角度探讨人、体育、社会三者的关系，旨在塑造全面发展的人，充实人生和提高人的素质，体现体育运动对人类和社会发展的巨大功能。

体育应伴随人的一生。

如果我们把人生中的身体锻炼活动分成若干环节的话，那么学校体育在终身体育整体中，刚好处在连接家庭体育和社会体育的中间环节，学校体育对实施终身体育起着很重要的作用。

教育部、国家体育总局、共青团中央倡导的阳光体育运动是一项旨在促进大中小学生积极参加体育锻炼，增强体质健康水平的，由学校、社会、家庭多方组织的一体化的体育工作，其工作重点是提高学生体质健康水平。

特别是在《国家学生体质健康标准》实施过程中，广泛传播“健康第一”的思想和健康理念，使“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的理念深入人心。

因此，培养和提高学生终身体育意识是21世纪我国学校体育发展的趋势。

各级各类学校应积极行动起来，抓住实施《国家学生体质健康标准》这一契机，积极营造良好的舆论氛围和浓厚的体育氛围，创新思路，活跃形式，在时间上、内容上、场地上给予保证，将课堂体育教学与课外体育活动相结合，将校内体育活动扩展到校外，将校外体育活动延伸到节假日，将学校体育与社区体育融为一体，全方位地为学生提供锻炼机会，吸引更多的学生主动参与体育健身活动，充分享受体育带来的快乐，养成终身体育意识。

同时，在《国家学生体质健康标准》实施过程中，各级各类学校应当加强对学生全民健身知识的宣传，使学生树立正确的体育价值观和强烈的健身意识，养成终身体育锻炼的良好习惯；要特别注意推广实施《国家学生体质健康标准》工作的先进典范和先进经验，以此带动更多的班级和学生；要注意宣传和普及科学健身、科学用眼、科学营养等科普知识，为在校学生参加体育锻炼、建立文明健康的生活方式提供科学指导。

<<田径教学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>