

<<中国武术段位制>>

图书基本信息

书名：<<中国武术段位制>>

13位ISBN编号：9787040299342

10位ISBN编号：7040299348

出版时间：2010-6

出版时间：高等教育出版社

作者：国家体育总局武术研究院 编

页数：3

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国武术段位制>>

内容概要

《中国武术段位制：段前级挂图》既可单练：上半段进攻动作、下半段防守动作组成完整套路。
又可对打：单练套路上半段对下半段就是对打。
还能实战：以拆招技法体现实战技法。
其主要内容包括冲拳、推掌、马步等。

<<中国武术段位制>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>