

<<嗨！ 青春期>

图书基本信息

<<嗨！ 青春期>

前言

前言《嗨！

青春期》是写给每一个即将进入青春期或刚刚进入青春期的孩子的。

在你人生的这一时期，充满了各咱各样的问题：心绪不佳，与朋友失和，对自己身体将要发生的变化感到担忧，等等。

不管你怎么想，有一点是非常肯定的，那就是：你的同龄人也有与你同样的问题和感受。

在这本书里，你会获得你需要的所有慰藉和信息，帮你从容面对自己青春期。

书中有你必须了解的一些知识（你的爱情生活，你的生命过程，等等），还有许多有趣的小测验和精美的图表。

本书包括三个部分，即写女孩子的部分（女孩百分百），写给男孩子的部分（男孩百分百），写给男孩子和女孩子的部分（青春百分百）。

通过阅读此书，女孩子可以了解男孩子，男孩子也可以了解女孩子。

你可以快速浏览全书，找到自己需要了解的内容。

并且记住：这本书完全是为你而准备的。

<<嗨！ 青春期>

内容概要

《嗨！

青春期》是写给你——每一个即将进入青春期或刚刚进入青春期的孩子的。

该书由英国培生集团旗下的DK出版公司精心打造，通过生动的文字、精美的图片、简洁的表格，外加若干有趣的小测试，全面展示了青春期男孩女孩的身体、心理、情感和社会交往所发生的各种变化，教会男孩女孩们如何应对青春期可能遭遇的种种问题和困惑，给他们成功跨越青春期这一重要人生阶段的信心和勇气。

全书分成三个部分：写给女孩子的部分，写给男孩子和女孩子的部分，写给男孩子的部分。

在写给女孩子的部分里，你可以了解有关乳房、月经、雌性激素以及生物学方面的知识，还可以探究如何面对那些普遍困扰着青春期女孩子的情感和问题。

在写给男孩子和女孩子的部分里，你可以了解生育常识以及厌食症、痤疮等方面的知识。这部分内容同时适用于男孩子和女孩子。

在写给男孩子的部分里，你可以了解有关变声、阴茎勃起、刮脸修面、雄性激素以及生物学方面的知识，还可以探究如何面对那些普遍困扰着青春期男孩子的情感和问题。

<<嗨！ 青春期>

作者简介

田科武，笔名田柯，土家族，1969年生于湖北长阳，先后就读于中国青年政治学院、北京大学法学院，并获法学学士、法律硕士学位。

作家、青少年研究专家、知名传媒人。

著有小说、散文、学术论文等各类作品一百余万字。

现任《北京青年报》常务副总编辑。

<<嗨！ 青春期>

书籍目录

| | | |
|------------------|------------------|-----------|
| 女孩百分百 | 6-37女孩子何以成为女孩子？ | 12从女孩到女人 |
| 8女孩子的身体 | 10激素工厂 | |
| 14身体发育过程 | 16乳房须知 | 18选购胸罩 |
| 女性性器官 | 22月经周期 | 24浴室那些事儿 |
| 活 | 28真爱，抑或只是迷恋？ | 26爱情生 |
| 30身体锻炼 | 32“青春期真是糟透了！” | |
| ” “ 青春期真是太棒了！ | | |
| 34澄清一些流行说法 | 36青春百分百 | 38-59生育常识 |
| 40养成健康的饮食习惯 | 42可望而不可即的完美身材 | 44粉刺 |
| 46竞争激烈的运动场 | 48欺凌 | 50群体与团伙 |
| 52“我就是特别想做那件事情！” | | |
| 54别惹我，烦着呢！ | | |
| 56男孩与女孩有天壤之别吗？ | | |
| 58男孩百分百 | 60-91男孩子何以成为男孩子？ | |
| 62男孩子的身体 | 64睾酮 | 66从男孩到男人 |
| 68男性性器官 | 70接受你的阴茎 | 72无处不在的体毛 |
| 74浴室那些事儿 | 76变声 | 78成长的烦恼 |
| 80身体锻炼 | 82迷恋和爱情 | 84她喜欢我吗？ |
| 86“青春期真是糟透了！” | | |
| ” “ 青春期真是太棒了！ | | |
| 88正确还是错误？ | | |
| 90名词释义 | 92索引 | 94 |

<<嗨！ 青春期>

章节摘录

插图：

<<嗨！ 青春期>

编辑推荐

9-16岁男孩女孩专属读本 给男孩女孩的第一份青春礼物 专为少男少女量身定做在你进入青春期、身体开始发育变化时，一定有各种各样的困惑。

《嗨！

青春期》为你提供坦诚而有趣的青春期成长指南，非常适合少男少女阅读。

书中有许多精美的图片、简洁的表格、有趣的小测试，对青春期男孩女孩的发育变化进行了深入浅出的科学解答，教你如何应对青春期将要面对的一切问题。

本书包括三个部分，即写给女孩子的部分，写给男孩子的部分，写给男孩子和女孩子的部分。

通过阅读此书，女孩子可以了解男孩子，男孩子也可以了解女孩子。

你可以快速浏览全书，找到自己想要了解的内容，使你对青春期的身体和心理变化了然于胸。

并且记住：这本书完全是为你而准备的。

——英国DK出版公司 青春期教育图书也能如此引人入胜！

译完《自尊男孩手册》、《自尊女孩手册》后，我一度决定近期不再涉足图书翻译。

可是，当高等教育出版社编辑把《嗨！

青春期》英文原版书摆在我面前的时候，我立刻改变了主意。

因为我从来没有想到，一本有关青春期的普及读物，竟然可以编得如此情趣盎然，制作得如此精美时尚！

我可以这样说，没有哪一个渴望了解自己的少男少女，会拒绝阅读这样一本超级炫酷图书的诱惑。

——田科武（作家、青少年研究专家、知名传媒人、本书译者）

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>