

<<大学生就业与创业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生就业与创业指导>>

13位ISBN编号：9787040304046

10位ISBN编号：704030404X

出版时间：2010-8

出版时间：高等教育出版社

作者：范河明，李江云 编

页数：166

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生就业与创业指导>>

内容概要

《大学生就业与创业指导》是全国高职高专教育“十一五”规划教材。本书通过认识自我、环境与社会，职业生涯规划与职业能力发展，求职过程指导，职业适应与发展 and 创业教育五个模块向大学生介绍求职创业的知识，并对求职创业中应掌握的技巧提供相应的指导。每个模块由学习目标、情景导入、知识主体、知识链接、能力训练和综合训练六个小板块构成。

本书采用简洁、贴切、典型的案例导入，结合基本知识内容，介绍大学生就业与创业过程中应掌握的相关知识，并通过大量求职创业方面的实际案例，帮助学生培养创业意识，提升就业竞争力。内容贴近大学生的学习生活，生动活泼，可读性强，同时还设计了不少典型的教学互动活动。本书适用于实施技能型人才培养的各类高职高专院校相关专业，也可作为其他职业教育机构的参考书及培训用书。

<<大学生就业与创业指导>>

书籍目录

模块一 认识自我、环境与社会第一节 认识自我一、什么是自我认知二、自我认知的重要性三、性格特征四、性格类型与职业选择五、能力与职业选择六、兴趣与职业选择【知识链接】【能力训练】第二节 对高等职业教育的认识一、高等职业教育的培养目标二、高等职业教育人才培养的特点三、高等职业院校专业设置与社会需求的结合【知识链接】【能力训练】第三节 对人才需求的认识一、社会对高技能人才的需求二、国家产业振兴规划对高技能人才的需求三、社会职场对人才的基本要求【知识链接】【能力训练】【综合训练】模块二 职业生涯规划与职业能力发展第一节 职业知识概述一、职业的产生和发展二、职业分类三、职业制度【知识链接】【能力训练】第二节 职业生涯规划一、职业生涯规划的概念二、职业生涯规划与未来生活的关系三、影响职业生涯发展的因素四、几种规划职业生涯的方法【知识链接】【能力训练】第三节 职业生涯规划的设计与实施一、职业测评二、职业生涯规划的设计三、职业生涯规划的实施【知识链接】【能力训练】第四节 职业能力的提升一、职业能力的内涵二、目标职业对专业能力的要求三、目标职业对通用技能的要求四、目标职业对个人素质的要求五、根据目标职业要求提升职业能力【知识链接】【能力训练】【综合训练】模块三 求职过程指导第一节 收集职业信息一、职业信息的重要性二、职业信息的内容和收集途径三、职业信息的分析处理【知识链接】【能力训练】第二节 就业形象设计一、自我形象设计的原则二、自我形象设计的要求【知识链接】【能力训练】第三节 求职材料与求职面试一、求职材料二、求职面试【知识链接】【能力训练】第四节 求职心理与调适一、自卑心理及调适二、焦虑心理及调适三、抑郁心理及调适四、恐惧心理及调适五、盲目从众心理及调适六、盲目攀比心理及调适七、自负心理及调适八、贪图虚荣心理及调适九、嫉妒心理及调适十、消极依赖心理及调适【知识链接】【能力训练】第五节 就业权益保护一、求职过程中常见的侵权、违法行为二、就业协议与劳动合同的签订三、违约责任与劳动争议四、社会保险的有关知识【知识链接】【能力训练】【综合训练】模块四 职业适应与发展第一节 角色转换(从学生到职业人的过渡)一、学校和职场的差别二、学生和职业人的差别三、职业适应四、做好角色转换的准备【知识链接】【能力训练】第二节 初入职场一、有效的工作态度及行为二、初入职场可能会面临的问题及解决方式三、工作中怎样为人处事【知识链接】【能力训练】第三节 个人职业发展一、客观清醒地了解自我二、明白无误地认清职场三、主动寻求人职匹配,促进自身职业发展四、自身职业健康发展的五个要点五、阻碍职业发展的六种情况及对策【知识链接】【能力训练】【综合训练】模块五 创业教育第一节 创业的内涵与意义一、创业的内涵二、创业的基本特征三、创业的意义【知识链接】【能力训练】第二节 大学生成功创业应具备的精神品质一、强烈的创业欲望二、敢作敢为,不怕冒险三、吃苦耐劳四、自信五、诚信六、见识七、敏锐的商业嗅觉八、人际交往能力九、谋略十、执著【知识链接】【能力训练】第三节 创业行业和模式选择一、创业行业的选择二、创业途径的选择三、创业模式的选择【知识链接】【能力训练】第四节 创业准备及一般创业过程一、创业准备二、实践创业构想的基本程序【知识链接】【能力训练】第五节 大学生创业过程中常见问题及对策一、大学生创业过程中常见的问题二、大学生创业对策三、创业经典案例分析【知识链接】【能力训练】【综合训练】【附录】大学生创业的相关政策法规参考文献

<<大学生就业与创业指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>