

图书基本信息

书名：<<功夫青春-全国中小学生系列武术健身操挂图>>

13位ISBN编号：9787040304541

10位ISBN编号：7040304546

出版时间：2010-8

出版单位：高等教育出版社

作者：高等教育出版社 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《全国中小学生系列武术健身操挂图：功夫青春》共分9节，36个8拍。

《全国中小学生系列武术健身操挂图：功夫青春》选取武术基本攻防动作，遵循“练打结合”的武术训练原则，精心编排，设计新颖，充分突出了武术“既可以单练，也可以对打”的攻防特点，将健身性、防身性有机结合，增强了锻炼价值和练习的趣味性。

《全国中小学生系列武术健身操挂图：功夫青春》音乐伴奏积极向上，充分展现了中学生充满朝气和活力，“武”动青春的时代风貌。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>