

<<老人病人护理服务手册>>

图书基本信息

书名：<<老人病人护理服务手册>>

13位ISBN编号：9787040309096

10位ISBN编号：7040309092

出版时间：2010-11

出版时间：高等教育出版社

作者：北京商贸学校 编写

页数：98

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老人病人护理服务手册>>

### 内容概要

《老人病人护理服务手册》本着规范现代家政服务的原则，立足家政服务员的实际工作内容，重点介绍了对老年人和老年病人的护理服务知识，力求增强家政服务员的知识水平和服务能力，为家政服务业的发展起到应有的推动作用。

# <<老人病人护理服务手册>>

## 书籍目录

### 第一章 老年人相关知识

#### 第一节 老年人的年龄划分

- 一、不同老年人年龄划分标准
- 二、我国老年人年龄划分标准
- 三、世界卫生组织关于老年人的年龄划分标准

#### 第二节 老年人的健康

- 一、老年人健康的多维标准
- 二、老年人的身体健康
- 三、老年人的心理健康

#### 第三节 与老年人的沟通

- 一、老年人的生活习惯
- 二、老年人对服务人员的要求
- 三、与老年人沟通

### 第二章 老年人日常生活护理

#### 第一节 老年人家居环境清洁

- 一、房间清洁
- 二、电器清洁
- 三、衣物清洁
- 四、日常用具清洁与消毒

#### 第二节 老年人个人卫生清洁与护理

- 一、皮肤清洁与护理
- 二、头发清洁与护理
- 三、口腔清洁与护理

#### 第三节 老年人日常生活照料

- 一、睡眠
- 二、排泄
- 三、运动
- 四、老年人的安全照料

### 第三章 老人病人的饮食健康

#### 第一节 老年人健康饮食一般原则

- 一、老年人膳食指南
- 二、老年人平衡膳食宝塔

#### 第二节 老年人三餐饮食营养需求

- 一、早餐的饮食营养特点
- 二、午餐的饮食营养特点
- 三、晚餐的饮食营养特点

#### 第三节 老年人四季饮食营养保健

- 一、老年人的春天饮食营养保健
- 二、老年人的夏天饮食营养保健
- 三、老年人的秋天饮食营养保健
- 四、老年人的冬天饮食营养保健

#### 第四节 病人饮食营养配餐

- 一、糖尿病病人的饮食营养配餐

## <<老人病人护理服务手册>>

- 二、痛风病人的饮食营养配餐
- 三、高血脂病人的饮食营养配餐
- 四、脂肪肝病人的饮食营养配餐
- 五、骨质疏松病人的饮食营养配餐
- 六、高血压病人的饮食营养配餐
- 七、恶性肿瘤病人的饮食营养配餐

### 第四章 老年人常见病的家庭护理

#### 第一节 高血压病人的家庭护理

- 一、高血压常见症状
- 二、高血压病人的护理要点

#### 第二节 糖尿病病人的家庭护理

- 一、糖尿病常见症状
- 二、糖尿病病人的护理要点

#### 第三节 脑血管病人的家庭护理

- 一、脑血管病常见症状
- 二、脑血管病人的护理要点

#### 第四节 心血管病人的家庭护理

- 一、心血管病常见症状
- 二、心血管病人的护理要点

#### 第五节 骨关节病人的家庭护理

- 一、骨关节病常见症状
- 二、骨关节病人的护理要点

#### 第六节 呼吸系统疾病病人的家庭护理

- 一、呼吸系统疾病常见症状
- 二、呼吸系统疾病病人的护理要点

#### 第七节 恶性肿瘤病人的家庭护理

- 一、恶性肿瘤常见症状
- 二、恶性肿瘤病人的护理要点

### 第五章 紧急施救与医院就诊

#### 第一节 紧急施救

- 一、体征监护
- 二、突发疾病求助
- 三、突发疾病的家庭处理

#### 第二节 医院就诊

- 一、挂号注意事项
- 二、就诊等待
- 三、缴费与拿药
- 四、急诊与留院观察
- 五、煎中药的方法
- 六、服药注意事项

## <<老人病人护理服务手册>>

### 章节摘录

版权页：插图：2.老年人心理健康的标准中国心理学会制定出老年人心理健康的标准：（1）感知觉尚好。

判断事物不常发生错误，稍有衰退者可以通过适当的手段加以弥补，如戴眼镜、使用助听器等。

（2）记忆力良好。

不总是要人提醒该记住的重要事情；能轻松地记住一读而过的7位数字。

（3）逻辑思维健全。

说话不颠三倒四，考虑问题、回答问题时条理清楚明了。

（4）想象力丰富。

不拘于现有的框框，做的梦常常新奇有趣。

（5）情感反应适度。

积极的情绪多于消极的情绪，不会事事感到紧张。

（6）意志坚强。

办事有始有终，不轻易冲动，不常常抑郁，能经受得起悲痛和欢喜。

（7）态度和蔼可亲，能常乐，能制怒。

（8）人际关系良好，乐意帮助他人，也受到他人欢迎。

（9）学习能力基本不变，始终坚持学习某一方面或几个方面的知识或技能。

（10）有正当的业余爱好。

（11）与大多数人的心理活动基本保持一致，遵守社会公认的道德观念及伦理观念。

（12）保持正常的行为，能坚持正常的生活、学习、工作和活动，能有效地适应社会环境的变化。

<<老人病人护理服务手册>>

编辑推荐

《老人病人护理服务手册》：首都职工素质教育工程专版教材·家政服务行业

<<老人病人护理服务手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>