

<<产妇及新生儿护理服务手册>>

图书基本信息

书名：<<产妇及新生儿护理服务手册>>

13位ISBN编号：9787040309126

10位ISBN编号：7040309122

出版时间：2010-11

出版时间：高等教育出版社

作者：费秀珍

页数：88

字数：106000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<产妇及新生儿护理服务手册>>

内容概要

《产妇及新生儿护理服务手册》是写给家政服务员的一本参考书。书中对产后妇女及新生儿的护理等内容进行了比较详尽的描述，希望这本书对读者的日常工作有所帮助。

本书分为两篇(共9章)，分别介绍了“产妇护理”及“新生儿护理”两方面的内容。

“产妇护理”篇对正常产褥期的产妇生理和心理的特征进行了简要的介绍，对产后家庭环境的布置、产后妇女的护理以及母乳喂养的方法等进行了详细的介绍。

“新生儿护理”篇着重介绍了新生儿的生理特点、新生儿的喂养、新生儿的护理以及预防接种和疾病筛查等内容。

本书由首都医科大学附属北京妇产医院编写。

<<产妇及新生儿护理服务手册>>

书籍目录

第一篇 产妇护理

第一章 产褥期基础知识

第一节 产褥期妇女的生理变化

- 一、生殖系统
- 二、循环系统
- 三、泌尿系统
- 四、消化系统

第二节 产褥期妇女的心理变化和调适

- 一、产褥期的心理变化
- 二、产褥期的心理调适

第二章 产妇护理

第一节 产褥期一般护理

- 一、创造良好的产后休养环境
- 二、保证产妇适当休息
- 三、帮助产妇适量活动
- 四、保持产妇身体清洁
- 五、鼓励产妇及时排尿排便

第二节 乳房的一般护理

- 一、选择合适的哺乳乳罩
- 二、乳房的清洁
- 三、正确的挤奶方法
- 四、常见的乳房问题

第三节 产妇护理注意事项

- 一、产妇感冒
- 二、产妇腹泻
- 三、产妇禁止吸烟和饮酒
- 四、产后腰痛的护理

第三章 产后调理

第一节 产褥期饮食的准备

- 一、产后前两天的饮食
- 二、产褥期饮食调节

第二节 产后检查

- 一、产后访视
- 二、产后健康检查

第三节 产后避孕

- 一、产后月经恢复时间
- 二、产后性生活注意事项
- 三、哺乳期妇女的避孕方法

第二篇 新生儿护理

第一章 新生儿特点

第一节 新生儿的概念和分类

- 一、新生儿的概念
- 二、新生儿的分类

第二节 正常新生儿的生理特点

<<产妇及新生儿护理服务手册>>

- 一、一般性评估
- 二、呼吸系统
- 三、血液循环系统
- 四、泌尿生殖系统
- 五、消化系统
- 六、体温
- 七、酶系统
- 八、免疫力
- 九、皮肤黏膜
- 十、神经系统
- 第三节 新生儿特殊的生理状态
- 一、生理性黄疸
- 二、生理性体重下降
- 三、其他生理现象
- 第二章 新生儿喂养
- 第一节 母乳喂养
- 一、母乳喂养的好处
- 二、母乳的特点
- 三、促进母乳喂养成功的关键
- 四、新生儿正确的含接姿势
- 五、按需哺乳
- 六、促进泌乳的方法
- 七、母乳喂养注意事项
- 第二节 人工喂养
- 一、奶粉配制方法
- 二、奶量的计算
- 三、维生素和辅助食品的添加
- 四、奶具的清洗
- 五、人工喂养时的注意事项
- 第三节 人工喂养的风险
- 一、第一次哺乳前添加饮品的风险
- 二、人工喂养的风险
- 第三章 新生儿护理
- 第一节 新生儿的生长环境
- 第二节 新生儿的日常护理
- 一、脐带护理
- 二、眼部护理
- 三、皮肤护理
- 四、臀部护理
- 五、睡眠护理
- 第三节 新生儿常见的护理问题及处理
- 一、鹅口疮
- 二、腹泻
- 三、新生儿红斑
- 第四章 新生儿预防接种和疾病筛查
- 第一节 新生儿预防接种
- 一、儿童预防接种

<<产妇及新生儿护理服务手册>>

二、新生儿预防接种种类

第二节 新生儿疾病筛查

一、新生儿筛查

二、出院随访

第五章 新生儿早期教育

第一节 新生儿抚触

一、概念

二、作用

三、抚触要点

四、注意事项

五、操作步骤

第二节 新生儿游泳

一、概念

二、游泳对新生儿的作用

三、新生儿游泳注意事项

第六章 新生儿的日常安全

一、新生儿喂哺时的安全

二、新生儿沐浴时的安全

三、怀抱新生儿时的安全

四、日常安全

<<产妇及新生儿护理服务手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>