第一图书网, tushu007.com

<<全国高职高专教育“十一五”>>

图书基本信息

书名：<<全国高职高专教育“十一五”规划教材>>

13位ISBN编号：9787040310573

10位ISBN编号：7040310570

出版时间：2010-12-01

出版时间：高等教育出版社

作者：李斌 编

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《全国高职高专教育“十一五”规划教材：高职大学生心理健康教育》内容包括15个单元，前面9个单元主要涉及心理学基本知识，包括关注心理健康、完善自我意识、学会情绪管理、和谐人际关系、优化个性品质、调节学习心理、应对挫折与压力、解读恋爱心理和调适网络心理等；后面6个单元则针对学生所学专业对应的职业岗位（群）特点，分别阐述了工程制造、商务贸易、医疗护理、社会事业、艺术、政法6大类职业岗位（群）对应的主要职业心理素质及其培养方法。
每个单元内设心理讲堂、心理实践、课外拓展3个版块，既有重要理论知识的讲解，又有课内、课外实践活动的开展，穿插有案例、故事、心理活动、心理测验等内容。
每个主题都有活动、体验、分享，使得教材更具趣味性、可操作性和实效性。
《全国高职高专教育“十一五”规划教材：高职大学生心理健康教育》内容新颖、信息量大，注重知识传授、能力培养，素质教育的融合。

书籍目录

第一单元 关注心理健康心理讲堂一、心理健康的标准二、大学生常见的心理问题三、影响大学生心理健康的因素心理实践课外拓展第二单元 完善自我意识心理讲堂一、自我意识二、大学生自我意识的发展三、大学生自我意识的偏差心理实践课外拓展第三单元 学会情绪管理心理讲堂一、走近情绪二、大学生的情绪特点三、情绪与身心健康四、大学生常见的不良情绪心理实践课外拓展第四单元 和谐人际关系心理讲堂一、人际关系二、人际关系中的主要心理效应三、大学生人际关系中的常见心理障碍心理实践课外拓展第五单元 优化个性品质心理讲堂一、走近个性二、大学生个性特点三、个性心理测评心理实践课外拓展第六单元 调节学习心理心理讲堂一、学习及相关理论二、学习与心理健康三、大学生常见的学习心理问题心理实践课外拓展第七单元 应对挫折与压力心理讲堂一、走近挫折二、解读压力三、大学生应对挫折与压力的误区心理实践课外拓展第八单元 解读恋爱心理心理讲堂一、爱情解读二、爱情的得与失三、爱情的伊甸园心理实践课外拓展第九单元 调适网络心理心理讲堂一、网络心理二、大学生常见网络心理问题心理实践课外拓展第十单元 工程制造类职业岗位（群）职业心理素质培养心理讲堂一、工程制造类专业对应的主要职业岗位（群）二、工程制造类职业岗位（群）应具备的主要职业心理素质三、工程制造类职业岗位（群）常见的心理困惑心理实践课外拓展第十一单元 商务贸易类职业岗位（群）职业心理素质培养心理讲堂一、商务贸易类专业对应的主要职业岗位（群）二、商务贸易类职业岗位（群）应具备的主要职业心理素质三、商务贸易类职业岗位（群）常见的心理困惑心理实践课外拓展第十二单元 医疗护理类岗位（群）职业心理素质培养心理讲堂一、医疗护理类专业分类和主要职业岗位（群）二、医疗护理类职业岗位（群）应具备的主要职业心理素质三、医护岗位（群）常见的职业心理困惑心理实践课外拓展第十三单元 社会事业类职业岗位（群）职业心理素质培养心理讲堂一、社会事业类专业对应的主要职业岗位（群）二、社会事业类职业岗位（群）应具备的主要职业心理素质三、社会事业类职业岗值（群）常见的职业心理困惑心理实践课外拓展第十四单元 艺术类职业岗位（群）职业心理素质培养心理讲堂一、艺术类专业对应的主要职业岗位（群）二、艺术类职业岗位（群）应具备的主要职业心理素质三、艺术类职业岗位（群）常见的职业心理困惑心理实践课外拓展第十五单元 政法类职业岗位（群）职业心理素质培养心理讲堂一、政法类专业对应的主要职业岗位（群）二、政法类职业岗位（群）应具备的主要职业心理素质三、政法类职业岗位（群）常见的职业心理困惑心理实践课外拓展参考文献后记

编辑推荐

《全国高职高专教育“十一五”规划教材：高职大学生心理健康教育》既适合高职高专院校、中等职业学校学生的学习与使用，也可供相关社会人士参考。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com