

<<休闲体育概论>>

图书基本信息

书名：<<休闲体育概论>>

13位ISBN编号：9787040321722

10位ISBN编号：7040321726

出版时间：2011-8

出版时间：李相如、凌平、卢锋 高等教育出版社 (2011-08出版)

作者：李相如，凌平，卢锋 编

页数：365

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<休闲体育概论>>

内容概要

《高等学校休闲体育社会体育指导与管理专业系列教材：休闲体育概论》分上下两篇共十七章。主要内容包括休闲是什么、休闲体育的概念与内涵、休闲体育文化、休闲体育活动管理、休闲体育服务、休闲体育产业、体育旅游、国外运动休闲、休闲体育教育以及休闲体育项目概述等。本教材以创精品教材为目标，充分考虑教师的“教”和学生的“学”的发挥空间，力图体现本课程的基础、浓缩、实用、点线结合、形式活泼的编写理念。

在编写过程中，《高等学校休闲体育社会体育指导与管理专业系列教材：休闲体育概论》不仅汲取了休闲与休闲体育经典知识的精华，还大胆吸纳了近年来国内外休闲体育的最新理论和实践成果，具有信息量大、内容新、文字活泼和可读性强等特点。

《高等学校休闲体育社会体育指导与管理专业系列教材：休闲体育概论》可作为休闲体育、社会体育指导与管理、体育教育、体育新闻、体育管理等专业的本科生、研究生教材，也可以作为体育教师和相关研究人员，以及从事休闲体育、全民健身指导工作的人员的参考书。

<<休闲体育概论>>

作者简介

李相如，教授，现为首都体育学院休闲与社会体育系主任，中国体育科学学会体质专业委员会常委，中国休闲哲学专业委员会常委，国家体育总局体育行业技能鉴定专家委员会委员，北京市学术创新团队带头人，国家社科基金项目同行评议专家。

主要研究方向是休闲体育和社会体育。

主持国家级社科基金项目、省部级课题以及委托课题20余项。

曾获国家级教学成果奖二等奖第二成员，省部级科技进步三等奖、教学成果三等奖。

主编专著、教材20余部，在《体育科学》发表论文12篇，在其他体育刊物发表论文150余篇，在国际及全国一级学术会议宣读或入选论文20余篇。

凌平，教授，博士生导师，浙江省杭州市人，汉族，博士学历。

现任杭州师范大学体育与健康学院院长，世界休闲组织理事会常务理事，世界休闲组织中国分会常务理事兼副秘书长，浙江省休闲学会副主席，世界休闲组织中国分会运动休闲娱乐专业委员会秘书长。

主要研究方向是休闲体育和国际比较体育。

先后在国内外体育学术期刊上发表论文130余篇，主持国家社科基金项目2项，主持世界休闲组织的国际合作研究项目和省部级研究项目8项。

获省部级科研成果一等奖1项，二等奖1项，三等奖3项。

卢锋，教授，成都体育学院体育艺术系主任，国内休闲体育研究领域的知名专家之一。

编著《休闲体育学》、《娱乐体育》、《体育竞赛战术技巧指南》等专著、教材10余部，在国内体育核心刊物上发表论文数十篇，多篇文章被人大复印资料全文转载。

多次获得省部级教学成果奖和省部级哲学、社会科学优秀成果奖。

<<休闲体育概论>>

书籍目录

上篇 总论第一章 绪论第一节 何为休闲第二节 21世纪的休闲社会第三节 休闲与人的发展第四节 休闲体育的定义与发展方向第二章 休闲体育概述第一节 游戏、竞技体育、休闲体育第二节 休闲体育的历史回顾第三节 休闲体育活动的分类第四节 休闲体育的特征与价值第三章 休闲体育文化第一节 文化、休闲文化、体育文化第二节 休闲体育文化第三节 东西方休闲体育文化的异同第四节 休闲体育与生活方式第四章 休闲体育活动管理第一节 休闲体育活动管理理论第二节 休闲体育活动管理的知识体系第三节 休闲体育活动的项目管理过程第四节 我国休闲体育活动组织管理存在的问题第五章 休闲体育服务第一节 休闲体育服务的内涵第二节 快速成长中的休闲体育服务业第三节 休闲体育服务组织及其体系第四节 不同阶层的休闲体育服务第六章 休闲体育产业第一节 休闲体育产业内涵与体系构成第二节 休闲体育产品第三节 休闲体育消费第四节 休闲体育产业的经济功能第五节 休闲体育产业的发展第七章 体育旅游第一节 体育旅游的产生与发展第二节 体育旅游的内容及特点第三节 我国体育旅游资源及分类第四节 我国体育旅游发展展望第八章 发达国家休闲体育第一节 国外现代休闲体育发展演进第二节 发达国家休闲体育的特征第三节 发达国家休闲体育概况第四节 部分发达国家休闲体育组织管理机构第五节 发达国家的休闲体育发展趋势第九章 休闲体育科学研究第一节 休闲体育研究的兴起第二节 休闲体育研究现状第三节 休闲体育研究第十章 休闲体育教育第一节 休闲体育教育概述第二节 美国休闲体育教育发展概况第三节 我国休闲体育教育第四节 我国休闲体育教育的发展展望下篇 分论第十一章 一般休闲运动第一节 民族传统休闲运动第二节 民间休闲运动第三节 街头休闲运动第十二章 时尚休闲运动第一节 高尔夫球运动第二节 登山运动第三节 攀岩运动第四节 拓展运动第五节 漂流运动第六节 垂钓运动第七节 定向运动第十三章 滨海休闲体育运动第一节 沙滩类休闲体育运动第二节 海水中的休闲体育运动第三节 船帆板艇类休闲体育运动第十四章 沙漠、草原休闲运动第一节 沙漠休闲运动第二节 草原休闲运动第十五章 冰雪休闲运动第一节 滑雪休闲运动第二节 滑冰休闲运动第十六章 空中休闲运动第一节 滑翔运动第二节 跳伞运动第三节 热气球运动第十七章 心智类休闲运动第一节 中国象棋第二节 围棋第三节 国际象棋第四节 桥牌第五节 麻将第六节 电子竞技游戏参考文献

<<休闲体育概论>>

章节摘录

版权页：插图：我国学者对于这个命题也有独特的思索。

著名学者于光远认为，“闲”是同“社会生产力”这个大字眼密切联系的事物。

“生产力”是人类社会的基础，生产力的发展意味闲暇的生产和增长，“闲”就是生产力发展的根本目的之一。

休闲学者马惠娣认为，休闲是人的一种生命状态，是一种“成为人”的过程，是一个人完成个人与社会发展任务的主要存在空间，休闲不仅是寻找快乐，也是在寻找生命的意义。

其实，休闲与工作传统的观念中，对大多数人来说几乎是一个对立的观念。

什么时间上班，什么时间下班都有十分严格的规定。

现代人很难理解原始社会的生活，那时工作和休闲缠绕在一起，无法截然分开。

就是现代社会，对于艺术家来说，他们的同一个行为，既是工作，又是游戏。

从西方的工业革命至今，每周工作日从一周六天工作制过渡到五天工作制，每周工作时间（简称周工时）从60小时降到了40小时。

西方部分发达国家的每周工作日已经降到四天半，周工时也降到了35小时，而且部分行业开始实施弹性工作日和工作计时制度。

简单地将人们的行为划分为纯粹的工作和休闲两个部分的界限越来越含糊。

世界在改变我们的工作态度和休闲态度。

从个体如何认识工作和休闲在自己生活中的关系来看，可以发现有三种模式，即优先考虑工作，优先考虑休闲，工作、休闲并重。

人们究竟是更看重工作，还是更看重工作以外的事务，在很大程度上取决于他们是否能从工作中获得自我价值的实现。

美国的一项国家抽样调查表明，41%的被调查者认为休闲比工作重要，36%的被调查者认为工作比休闲重要，23%的被调查者认为工作和休闲同等重要。

21世纪以来，产品经济向服务经济的转变出现了提速的趋势。

在职业的分布上，专业技术人员和服务行业的人员在后工业社会中快速发展，所占的比重也越来越大。

伴随着我国生产力水平的提高、产业结构的调整以及城镇化的进程，20世纪居主导地位的产业工人和农民的比例开始下降。

人们对休闲的预期越来越高，休闲在人们生活中所起的作用越来越明显，人们将通过一种积极的生活观、工作观把工作和休闲结合起来。

<<休闲体育概论>>

编辑推荐

《休闲体育概论》为高等学校休闲体育、社会体育指导与管理专业系列教材之一。

<<休闲体育概论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>