

<<妇产科护理>>

图书基本信息

书名：<<妇产科护理>>

13位ISBN编号：9787040322668

10位ISBN编号：7040322668

出版时间：2011-8

出版时间：林珊 高等教育出版社 (2011-08出版)

作者：林珊 编

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妇产科护理>>

### 内容概要

《中等职业学校教育部规划教材：妇产科护理（第2版）》为教育部规划教材修订版，参照了相关的最新国家职业技能标准和行业职业技能鉴定规范，结合妇产科护理课程近几年的实际教学情况，参考最新修订的护士执业资格考试大纲（试行版）编写而成。

本书在强化护理专业知识的同时力求简化医疗知识，在内容组织上突出“以人为中心”的宗旨，首先叙述妇女妊娠、分娩、产后的正常生理过程及其护理内容，在此基础上介绍异常妊娠和异常分娩的过程及患病妇女的护理、计划生育和妇女保健指导内容，并将妇产科常用护理技术和诊疗手术病人的护理内容单独列章，既避免编写内容的重复，同时便于师生教学活动的准备。

本书以护理程序为框架系统组织具体内容，以培养学生形成整体化护理的理念，正确运用护理程序的科学方法开展护理工作。

《中等职业学校教育部规划教材：妇产科护理（第2版）》可供中等职业护理专业学生使用，也可作为临床护理人员的参考书和护士执业资格考试辅导书。

## &lt;&lt;妇产科护理&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 绪论第二章 女性生殖系统解剖及生理第一节 女性生殖系统解剖第二节 女性生殖系统生理实践一 女性生殖系统解剖第三章 正常孕妇的整体护理第一节 妊娠生理第二节 妊娠期母体变化第三节 妊娠诊断第四节 妊娠期孕妇护理实践二 产前检查第四章 正常分娩产妇的护理第一节 影响分娩的因素第二节 正常分娩妇女的护理实践三 分娩过程产妇护理的训练第五章 正常产褥期母婴的护理第一节 产褥期母体变化第二节 产褥期妇女的护理第三节 新生儿的护理第四节 母乳喂养实践四 母婴家庭护理指导第六章 异常妊娠孕妇的护理第一节 流产第二节 异位妊娠第三节 前置胎盘第四节 胎盘早期剥离第五节 妊娠期高血压疾病第六节 双胎妊娠第七节 羊水过多第八节 早产第九节 过期妊娠实践五 异常妊娠孕妇的护理第七章 妊娠期合并症孕妇的护理第一节 妊娠合并心脏病第二节 妊娠合并糖尿病第三节 妊娠合并急性病毒性肝炎第四节 妊娠合并贫血第八章 异常分娩产妇的护理第一节 产力异常第二节 产道异常第三节 胎位、胎儿异常实践六 异常分娩产妇的护理第九章 分娩期并发症产妇的护理第一节 胎膜早破与脐带脱垂第二节 子宫破裂产妇的护理第三节 产后出血产妇的护理实践七 分娩期并发症产妇的护理第十章 高危妊娠管理第一节 高危妊娠的护理第二节 胎儿宫内窘迫的护理第三节 新生儿窒息的护理实践八 高危妊娠监护管理、新生儿窒息救护训练第十一章 异常产褥产妇的护理第一节 产褥感染第二节 晚期产后出血第三节 产后抑郁症第十二章 妇科护理病历实践九 妇科检查的护理配合第十三章 女性生殖系统炎症患者的护理第一节 概述第二节 外阴部炎症患者的护理第三节 阴道炎患者的护理第四节 宫颈炎患者的护理第五节 慢性盆腔炎患者的护理第六节 尖锐湿疣患者的护理第七节 淋病患者的护理第八节 梅毒患者的护理第九节 获得性免疫缺陷综合征患者的护理第十四章 月经失调妇女的护理第一节 功能失调性子宫出血患者的护理第二节 闭经患者的护理第三节 痛经患者的护理第四节 围绝经期综合征患者的护理第十五章 妊娠滋养细胞疾病妇女的护理第一节 葡萄胎患者的护理第二节 妊娠滋养细胞肿瘤患者的护理第三节 化疗患者的护理第十六章 腹部手术患者的护理第一节 妇科腹部手术患者的一般护理第二节 宫颈癌患者的护理第三节 子宫肌瘤患者的护理第四节 子宫内膜癌患者的护理第五节 卵巢肿瘤患者的护理第六节 子宫内膜异位症患者的护理实践十 妇科腹部手术的护理配合及术后护理第十七章 外阴、阴道手术患者的护理第一节 外阴、阴道手术患者的一般护理第二节 外阴癌患者的护理第三节 外阴、阴道创伤患者的护理第四节 子宫脱垂患者的护理第五节 尿瘘患者的护理实践十一 外阴、阴道手术的护理配合及术后护理第十八章 不孕症妇女的护理第十九章 计划生育与妇女保健第一节 避孕方法及护理第二节 人工终止妊娠的方法及护理第三节 女性绝育方法及护理第四节 妇女保健第二十章 妇产科常用护理技术第一节 会阴擦洗 / 冲洗第二节 阴道灌洗第三节 会阴湿热敷第四节 阴道及宫颈上药实践十二 妇产科常用护理技术训练第二十一章 妇产科诊疗及手术患者的护理第一节 生殖道细胞学检查第二节 宫颈活组织检查第三节 诊断性刮宫术第四节 输卵管通畅术第五节 阴道后穹窿穿刺术第六节 会阴切开缝合术第七节 胎头吸引术第八节 人工剥离胎盘术第九节 产钳术第十节 剖宫产术实践十三 妇产科诊疗及手术患者的护理

## &lt;&lt;妇产科护理&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：（3）晚期妊娠阶段：孕妇在体力、情感和心理状态方面开始经历一个异常脆弱的时期。

胎儿越发变得珍贵，孕妇担心各方面的危险会给胎儿带来伤害。

晚期迫切期待分娩尽快终止妊娠，出现忧虑和烦恼。

需要帮助其缓解症状，减轻不适。

指导认识分娩的过程，协助家庭获得各种经验，使孕妇以最佳身心状态迎接分娩。

3.乳房护理恰当的乳房护理可以维持乳房的外形，缓解孕期乳房的不适，同时减少哺乳期的并发症。

乳房护理的主要内容包括以下几点。

（1）乳房的支托：怀孕期乳房增大，乳头易勃起，对刺激敏感。

孕妇常有乳房胀痛、触痛等不适感。

此时，穿戴合适的乳罩可达到减轻不适的效果。

（2）乳房的清洁：清洁乳房不仅可以保持乳腺管的通畅，又有助于增加乳头的韧性，减少哺乳期乳头皲裂等并发症的发生。

不主张使用肥皂和酒精来清洁乳头。

孕24周后，孕妇每天用干净毛巾和温水擦洗乳房、乳头，并涂以油脂，有助于预防乳头破裂。

（3）乳头内陷的护理：乳头内陷，可致产后哺乳发生困难，乳汁淤积，继发感染而发生乳腺炎。

故对乳头内陷者，应该于怀孕5-6个月时开始设法纠正。

方法是以双手大拇指置于靠近凹陷乳头的部位做乳头的伸展练习和牵拉，用力下压乳房组织，然后逐渐向乳晕的位置向外左右、上下推。

每日清晨或入睡前做4~5次，待乳头稍稍突起后，用手指轻微提起使它更突出。

也可用乳头牵拉法，如用一个5ml空注射器的外管扣在乳头上，用橡皮管连接另一个5ml注射器，利用负压抽吸方法也有助于乳头外突。

4.健康指导（1）用药指导：许多药物可通过胎盘进入胚胎内，影响胚胎发育。

尤其是在妊娠最初两个月，是胚胎器官发育形成时期，此时用药更应注意。

以下药物可以对孕妇及胎婴儿产生不良影响，如苯妥英钠、阿司匹林、持续服用咖啡因、非那西丁、复方水杨酸以及雌激素和四环素等，应该引起注意。

（2）孕期卫生指导：养成良好的卫生习惯，进食后刷牙，注意用软毛牙刷，要勤淋浴。

（3）休息与活动：可参加日常活动，但避免过度疲劳及重体力劳动，要获得自己认为需要并感到满足的睡眠时间。

除每晚8小时睡眠外，还应使孕妇在白天至少有一个小时的休息时间。

睡眠休息时多取左侧卧位。

参加室外运动可以获得阳光和新鲜空气。

运动量根据孕妇的具体情况而定，以孕妇不感觉疲劳为宜。

室外散步是最好的运动方式。

也可指导做孕妇操。

（4）孕妇的衣着：应宽松、柔软、舒适，冷暖适宜。

衣着既美观富有时代感，又不紧裹身体。

因此，孕妇服应该依据不同季节，选择不同的质料制成，其式样应该符合从肩以下宽松、无腰带。

孕妇不宜穿高跟鞋或容易脱落的凉鞋，鞋底最好带有防滑纹。

（5）皮肤的护理及性生活指导：妊娠期新陈代谢旺盛，阴道分泌物也增加，常导致不适感。

经常沐浴、更换内衣可以感觉舒适。

妊娠的最后3个月阶段，建议采用坐位淋浴方式。

沐浴时，地面加用防滑垫，沐浴时间不宜过长，水温适中，过冷或过热均可刺激子宫，诱发早产。

妊娠晚期应避免盆浴及性交，以免引起早产或感染。

妊娠前3个月亦应避免性交，以防流产。



<<妇产科护理>>

编辑推荐

《妇产科护理(第2版)(护理类各专业用)》是中等职业学校教育部规划教材之一。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>