

<<品格养成与人生历练>>

图书基本信息

书名：<<品格养成与人生历练>>

13位ISBN编号：9787040323061

10位ISBN编号：7040323060

出版时间：2011-5

出版时间：高等教育出版社

作者：彭定 编

页数：161

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<品格养成与人生历练>>

内容概要

《品格养成与人生历练》是安徽省示范性高等职业院校合作委员会指导编写的“综合素质与职业素养”核心课程教材之一。

《品格养成与人生历练》紧密结合当前高职院校素质教育课程设置的实际情况，精心提炼、整合、重构了内容与呈现方式。

《品格养成与人生历练》强调理论与实践结合，以实践尤其是课堂外实践为主。

内容涉及各类优秀品格的养成、人文素养的提升、知识结构优化和目标管理、良好心理素质的养成。

《品格养成与人生历练》的编写从案例分析、概念解读入手，继而通过课堂、课外各种形式的训练与实践，将知识内化，进而使学生形成正确的世界观、价值观、人生观和职业观。

《品格养成与人生历练》可作为高等职业院校学生素质教育的教材，也可供相关专业教师、辅导员和相关部门研究、管理人员参考。

<<品格养成与人生历练>>

书籍目录

模块一 大学生品格养成篇
 课题一 认识品格
 任务一 品格成就光辉未来()
 任务二 品格奠定常青基业()
 课题二 育成品格
 任务一 感恩品格养成()
 任务二 宽容品格养成()
 任务三 整齐品格养成()
 任务四 其他品格养成()
 模块二 大学生人文素质修养篇
 课题一 人文素质的认知
 任务一 人文素质的解读()
 任务二 如何提高自身的人文素质()
 课题二 我们最需要提升的三大人文素质
 任务一 传统文化的传承()
 任务二 表达能力的提高()
 任务三 艺术素养的提升()
 模块三 大学生自我管理能力提升篇
 课题一 从大学生“三自活动”看自我管理能力培养
 任务一 正确认清校方管理与学生“三自管理”的关系()
 任务二 在“三自管理”中快速提升自我()
 课题二 及时优化自身知识结构
 任务一 及时优化自身知识结构()
 任务二 我们需要养成高效的学习习惯()
 课题三 目标管理
 任务一 大学生要树立人生目标()
 任务二 学会制定自己的发展目标()
 模块四 大学生心理素质养成篇
 课题一 正确认识自我, 打造完美人格
 任务一 认识自我, 悦纳自我()
 任务二 打造完美人格, 赢得非凡人生()
 课题二 我们最需要养成的良好心理素质
 任务一 做自己情绪的主人()
 任务二 积极应对压力与挫折()
 任务三 正确对待恋爱()
 参考文献

<<品格养成与人生历练>>

编辑推荐

安徽省示范性高等职业院校合作委员会联盟。

《品格养成与人生历练》品格培育，人生磨砺，师生互动，延伸学习。

《形象塑与自我展示》沟通礼仪，口才美育，案例评析，模拟实训。

《职业规划与创业体验》科学规划，合理定位，从容就业，塑造人生。

<<品格养成与人生历练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>