第一图书网, tushu007.com

<<健康心理学>>

图书基本信息

书名：<<健康心理学>>

13位ISBN编号：9787040323238

10位ISBN编号：7040323230

出版时间：2011-12

出版时间：乐国安 高等教育出版社 (2011-12出版)

作者：乐国安 编

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《高等院校·应用心理学专业教材：健康心理学》共八章，依次为绪论、健康心理学理论、各个年龄阶段个体的心理健康、与健康相关的生活质量、心理应激、健康行为、不同疾病患者的心理健康与管理、健康心理学发展的趋势与挑战。

《高等院校·应用心理学专业教材：健康心理学》理念积极，内容精练，注重科学性与实用性、前沿性与经典性的结合。

本书可作为普通高等院校应用心理学专业、临床心理学专业及相关专业本科生教材，对初、中级心理卫生工作者、医疗社会工作者、健康教育工作者、预防医学工作者也有一定的参考借鉴价值。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

乐国安，南开大学社会心理学系主任、教授、博士生导师，中国政法大学社会学院院长，享受国务院政府特殊津贴专家，中国社会心理学会理事长，中国心理学会副理事长。
先后主持多项国家社会科学基金、国家自然科学基金、教育部社会科学基金项目。
出版著作30多部，在专业学术期刊发表论文200余篇。

<<健康心理学>>

书籍目录

前言 第一章 绪论 第一节 健康心理学的定义和研究内容 第二节 健康的概念和理论 第三节 健康心理学的学科位置 第四节 健康心理学的诞生和发展 第五节 健康心理学的研究方法 本章小结 复习与思考 第二章 健康心理学理论 第一节 健康与疾病：历史的观点 第二节 心理生理作用机制 第三节 健康心理学的研究视角 本章小结 复习与思考 第三章 各个年龄阶段个体的心理健康 第一节 婴幼儿期的心理健康 第二节 童年期的心理健康 第三节 少年期的心理健康 第四节 青年期的心理健康 第五节 中年期的心理健康 第六节 老年期的心理健康 本章小结 复习与思考 第四章 与健康相关的生活质量 第一节 与健康相关的生活质量研究概况 第二节 与健康相关的生活质量常用评估方法 第三节 生活质量与流行病学应用 本章小结 复习与思考 第五章 心理应激 第一节 心理应激概述 第二节 应激源 第三节 应激反应 第四节 心理应激的调节因素及其调节作用 本章小结 复习与思考 第六章 健康行为 第一节 健康行为概述 第二节 健康保护行为 第三节 健康损害行为 本章小结 复习与思考 第七章 不同疾病患者的心理健康与管理 第一节 慢性疾病患者的心理健康与管理 第二节 高致死性疾病患者的心理健康与管理 本章小结 复习与思考 第八章 健康心理学发展的趋势与挑战 第一节 促进健康心理学发展需要解决的问题 第二节 实践工作的发展方向 第三节 医学发展对健康心理学产生的影响 第四节 心理学新兴研究取向下的健康心理学 本章小结 复习与思考 参考文献

章节摘录

版权页： 插图： 观察法是在自然条件下，研究者根据预定的目的，用感官或借助于仪器，对研究对象进行系统的、有计划的观察，从中搜集资料的研究方法。
观察法有多种形式：从观察者的角色划分，可以分为参与观察和非参与观察；从观察内容上分，可分为全面观察和重点靶行为观察；从观察的环境条件上分，可分为在“自然的”生活环境下的观察和在指定的生活环境条件下的“标准情境”中的观察。
观察法作为研究心理活动规律的一种方法，其任务既不是单纯记录，也不限于精确描述心理活动的外部表现，而是要说明这些外部表现的实际意义，这是通过观察者的理解、判断实现的。
因此，观察者必须客观，必须防止主观臆测、个人偏见。
因为观察法是在自然条件下进行的，不为被观察者所知，他们的行为和心理活动较少或没有受到外部干扰，因此应用这种方法有可能了解到现象的真实情况。
观察法的主要缺点有：观察结果的质量容易受到观察者的能力和主观因素的影响，而且由于观察者经常处于消极等待的被动地位，因而所获取的材料有时具有偶然性、片面性和不精确性，难以说明心理现象的实质及其产生的原因和机制，容易造成观察者主观臆断的后果。
运用观察法需要花费较大精力和较多时间对观察者进行严格的训练，观察工作的成本也比较高。
在自然条件下，事件很难以严格相同的方式重复出现，因此对某种现象难以重复观察，不易作定量分析，结果也难以检验和证实。
这些都是使用观察法时应该特别注意的问题。

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com